



刀下留情，救人於一時；  
筆下留情，救人於千秋。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

## 星雲禪話

### 茶師與武士

文／星雲大師

日本茶道的起源與中國禪宗關係密切，後來到了安土桃山時代，約十六世紀末，由千利休集大成，發展出特有的茶道思想，影響至今，千利休遂成為一代茶道宗師，被尊奉為日本的「茶聖」。

當時，有一位名叫大胡的武士，因嚮往茶道的精神而禮千利休為師，經常前往學習請教。大胡的護衛加藤認為，茶道會讓主人沉迷其中，甚至貽誤國事，但又不好向主人明說，於是暗中計畫欲除掉千利休。

有一天，加藤藉故前往拜訪千利休，千利休察覺他來意不善，仍然不動聲色的請他入室喝茶。

千利休說：「加藤先生，歡迎光臨舍下。茶道的精神首重祥和、清淨，請您在進來之前，先將身上的刀劍放在屋外。」

加藤不以為然地說：「我身為一名武士，向來劍不離身。茶道是什麼精神我不知道，總之，我不可能讓我的劍離開身邊。」

千利休聽了，點點頭說：「好吧，那您就帶著劍進來喝茶吧！」

千利休靜靜地跪坐在茶室裡，一邊燒火加炭煮水，一邊安置茶具，加藤也在一旁跪坐觀看。過了一會兒，水沸了，室內頓時間彌漫著霧氣。

千利休說：「您的劍一翻騰，可置人於死地，但茶禪的力道一使，刀折劍斷。」

加藤不服氣地說：「哪裡會這樣？」冷不防，千利休朝桌上一拍，只見茶碗、茶杯齊飛，撞到加藤的劍，水花四濺。加藤嚇得趕緊飛奔到室外，心想自己的計謀一定是被識破了。

千利休不慌不忙地跟到屋外，然後對加藤說：「抱歉，茶水濺濕了您的武器，請允許我將它擦乾，向您賠個不是。」加藤再也不敢有什麼戲言，趕快跪下來，對著千利休說：「在下知罪。」

## 視覺DJ

### 佇立

文與圖／許釗湧

霧靄瀰漫，古樹依舊靜靜佇立，唯有長椅空了位置。當年笑語曾在這裡迴盪，如今卻只剩風聲輕拂。人會老去，身影會消散，但樹木仍年復一年生長，風景依舊守候。或許，這張空椅正提醒我們，珍惜能相伴的時光，因為有一天，我們也會化作記憶的一部分，而景色，仍會靜靜見證。



## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/21 (日)	彌陀佛七法會 (12/21—12/28)
12/28 (日)	彌陀佛七法會總回向 三時繫念法會
1/1 (四)	元旦祈福法會
1/1 (四)	祈求世界和平音樂會



↑全體合影。 圖／人間社記者張志誠

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】連續兩年奪下台灣高中籃球甲級聯賽(HBL)

# 人間福報 緑・蔬食評鑑 65家餐廳獲獎

【人間社記者廖麗珠台北報導】「改變從餐桌開始——以蔬食行動實踐永續未來」，由財團法人綠色公益基金會主辦2025《綠・蔬食評鑑指南》於11月25日國際蔬食日，在TICC台北國際會議中心隆重舉行星級餐廳頒獎典禮。行政院環境部長彭啓明蒞臨致詞並頒獎，65家星級餐廳榮獲表揚，250人共同見證蔬食餐飲在永續發展上的卓越成果。

彭啓明致詞表示：「非常懷念兩年前擔任評鑑祕密客的時候！」說明《綠・蔬食評鑑指南》以蔬食米其林的標準來評鑑，對於台灣蔬食界的意義非凡。指出極端天氣與全球暖化及廚餘浪費、豬瘟的關聯，強調蔬食是改善環境的重要做法，鼓勵大家在餐桌上多選擇蔬食，也呼籲餐廳和個人減少食物浪費，並推動循環餐具的使用。他說環境部將努力配合政策，並提供資源支持蔬食推廣。

#### 推廣綠食飯桌 低碳飲食零浪費

「蔬食不能光知道，要好吃才能吸引人。」綠色公益基金會董事長慧開法師致詞，提到《維摩詰經》〈香積佛品第十〉中，香積佛國用美食來度化衆生。讚歎蔬食餐廳同業的朋友們，願意在廚藝上用心，不斷地精益求精，提供更舒適的飲食空間，讓大眾吃得歡喜且法喜充滿，進而淨化心靈，這即是承辦《綠・蔬食評鑑指南》的主要目的。

環境部綜合規劃司司長洪淑幸發表「低碳餐廳飲食指南」指出，從餐桌上的淨零轉型開始，零浪費低碳飲食是全民最容易做到的。「綠食飯桌」概念，是惜食餐飲，吃多少點多少；使用環保餐具，對地球就好一點；食材選用，吃在地當季食材，



↑行政院環境部部長彭啓明(右)頒發獎牌予「三星」得獎餐廳—善果餐飲集團，由創辦人嚴心鏞親自領獎。

圖／人間社記者吳新傳

新鮮又環保；綠色經營，提高20%的蔬食食材。

佛光山台北道場住持滿謙法師致詞指出，大家都是散發慈悲心愛護地球、推動永續發展的先驅者，希望透過頒獎活動，未來能把台灣的蔬食文化推廣至全世界。

#### 倡議「VEG100」 地球更純淨

《綠・蔬食評鑑指南》頒獎典禮，由環境部指導，評審團由主席田定豐，領軍專業評審團，持續以「好吃、吃好」為核心精神，且導入碳足跡、永續理念及在地食材使用比例等評鑑項目，展現更科學與國際觀的評分機制，帶動蔬食產業升級與轉型。歷經半年匿名實地走訪，從數千家蔬食餐廳中，評鑑出65家優勝餐廳，其中三星級六家、二星級20家及一星級39家，詳細名單可透過綠色公益網址http://veg.ipuregreen.org查閱。

綠色公益基金會執行長戴慶華表示，深

# The Merit Times

CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org



↑綠色公益基金會董事長慧開法師(右)頒發獎牌予「三星」得獎餐廳—祥和蔬食，由總經理特助廖慧君代表領獎。

圖／人間社記者吳新傳

深感謝佛光山及國際佛光會以「環保與心保」的理念，推動非常多對環境與社會善美的行動。期許未來有更多餐飲界朋友，願意為蔬食做出更多創意料理，讓更多人願意吃蔬食，進而擴大影響力，使地球變得更純淨、社會更祥和。

戴慶華更呼籲餐飲業者響應「VEG100」倡議，邀請更多人每日一蔬食或一年蔬食100天，讓吃「蔬食」成為全民運動。

與會貴賓有國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧、《人間福報》社長妙熙法師、中華福報生活推廣協會理事長楊政達、世新大學副校長楊盛昱、中華經濟研究院能源與環境研究中心主任劉哲良。

此外，還有金鐘獎視后林辰唏、台灣美食節目主持人陳鴻、社團法人中華採購與供應管理協會前理事長白宗城、國際蔬食產業推廣協會前理事長高秀忠、Chelsea蔬食美食家張芷睿、藝術家賴冠仲、蔬食YT夠維根等。

主辦單位首先頒發「寒冬送暖」感謝基金予工業市警察局局長Glenn Emery、加州公路巡警聖塔菲泉分局中尉Stephanie Hamilton及第91消防站站長Jeffrey Wilk，以表彰他們守護公共安全的奉獻精神。

典禮中穿插由指揮花井翔太(Mr. Shota Hanai)帶領佛光青少年交響樂團演出3首曲目〈西班牙之子〉(Espana Cani)、〈醒來吧！沉睡的人〉(Sleepers Wake)與〈三寶頌〉(Ode to Triple Gems)。節奏明快、旋律悠揚的樂聲，帶動全場氣氛。

3位學生代表的發言成為全場亮點。小學生Alexander de Santiago說，這份獎學金是對「誠信與努力」的肯定；中學生Kevin Tang分享他對科技與工程的熱情，立志以創新造福人群；高中生Alessandra Cortez則感性地說，陪伴罹癌弟弟的經歷讓她立志成為小兒神經外科醫師：「這份獎學金讓我更接近夢想，我會用所學幫助痛苦的人。」



↑西來學校勇奪「創新卓越獎」第一名。

圖／人間社記者Cerize Ho

格與團隊的實踐課，讓孩子們在挑戰中體驗慈悲與智慧，以科技點亮未來之光。

## 寒冬送暖 以愛為燈點亮希望



↑西來寺住持慧東法師(左7)及長堤分會督導蔡桑玉(右7)一同頒發獎學金。

圖／人間社記者張志誠

【人間社記者楚顏靜洛杉磯報導】由佛光山西來寺主辦，國際佛光會洛杉磯協會承辦的「寒冬送暖暨教育獎助活動」(Winter Love Joy Scholarship Program)，於

## 智慧點亮科技 西來學子勇奪創新獎

【人間社記者何祥鈺洛杉磯報導】佛光西來學校與高中社區機器人社團AXLE-OTLS攜手參加國際知名科學教育計畫FIRST LEGO League (FLL) 地區競賽。

這次合作因緣殊勝。AXLE-OTLS成員中有半數是佛光西來學校校友，他們回到母校加入「菩提學子義工計畫」，以所學回饋母校。當校長慧東法師得知隊長Kayla Anekananda正在尋找練習場地時，特別協助提供空間；AXLE-OTLS則以自身專業指導學弟妹，讓教育傳承在校園中延續。

佛光西來學校機器人隊經過兩個月密集培訓，由Kayla Anekananda、Lyon Shan及教練Marc Kayla Anekananda、Jo Ho指導，11月2日代表學校前往比佛利山莊參賽，與23支隊伍、近千名選手同場競技。

比賽中，團隊經歷任務失誤與情緒低潮，但孩子們不放棄，總算成功完成關鍵任務，展現毅力與韌性。最終，佛光西來學校勇奪「創新卓越獎」第一名，並晉級大洛杉磯區賽。

這場比賽不僅是一場科技挑戰，更是品

女子組冠軍的北一女中籃球隊，10月16日抵達洛杉磯展開移地訓練，將於11月1日返台。這項赴美移地訓練為「國際運動創新永續跨域人才培訓計畫」之首創特別專案，由台北醫學大學與北一女中共同籌畫。在寶爾博物館董事長施劉秀枝引薦下，全隊25人全程掛單佛光山西來寺。

10月26日，住持慧東法師於法堂與師生交流，祝福球隊在此行中與佛結緣、身心

並進，留下別具意義的成長體驗。

滿光法師為籃球隊導覽大雄寶殿、簡介三寶佛，帶領獻燈祈願。

施劉秀枝表示，很高興能與西來寺建立深厚交情。支持球員移地訓練，盡棉薄之力，看到他們與佛門結緣，甚為欣喜。

球隊致贈西來寺北一女中感謝狀、限量紀念海灘巾，小熊吉祥物等。慧東法師則回贈各種結緣品。

女子組冠軍的北一女中籃球隊，10月16日抵達洛杉磯展開移地訓練，將於11月1日返台。這項赴美移地訓練為「國際運動創新永續跨域人才培訓計畫」之首創特別專案，由台北醫學大學與北一女中共同籌畫。在寶爾博物館董事長施劉秀枝引薦下，全隊25人全程掛單佛光山西來寺。

10月26日，住持慧東法師於法堂與師生交流，祝福球隊在此行中與佛結緣、身心

並進，留下別具意義的成長體驗。

滿光法師為籃球隊導覽大雄寶殿、簡介三寶佛，帶領獻燈祈願。

施劉秀枝表示，很高興能與西來寺建立深厚交情。支持球員移地訓練，盡棉薄之力，看到他們與佛門結緣，甚為欣喜。

球隊致贈西來寺北一女中感謝狀、限量紀念海灘巾，小熊吉祥物等。慧東法師則回贈各種結緣品。

女子組冠軍的北一女中籃球隊，10月16日抵達洛杉磯展開移地訓練，將於11月1日返台。這項赴美移地訓練為「國際運動創新永續跨域人才培訓計畫」之首創特別專案，由台北醫學大學與北一女中共同籌畫。在寶爾博物館董事長施劉秀枝引薦下，全隊25人全程掛單佛光山西來寺。

10月26日，住持慧東法師於法堂與師生交流，祝福球隊在此行中與佛結緣、身心

並進，留下別具意義的成長體驗。

滿光法師為籃球隊導覽大雄寶殿、簡介三寶佛，帶領獻燈祈願。

施劉秀枝表示，很高興能與西來寺建立深厚交情。支持球員移地訓練，盡棉薄之力，看到他們與佛門結緣，甚為欣喜。

球隊致贈西來寺北一女中感謝狀、限量紀念海灘巾，小熊吉祥物等。慧東法師則回贈各種結緣品。