



## 星雲禪話

### 回頭轉腦

文／星雲大師

唐朝的五洩靈默禪師為馬祖道一禪師的弟子，他初參馬祖的時候，覺得很相契，便毅然在其座下披剃出家，受具足戒。

然而，四時往來、寒暑變遷，靈默禪師始終不得消息。後來，接受馬祖道一禪師的指示，前往湖南拜謁石頭希遷禪師，尋求悟道的機緣。

靈默禪師去參謁石頭希遷禪師的時候，才一到法堂門口，便對石頭禪師說：「請禪師開示一句，如果一言相契便住下來，如果不相契，學僧就走。」石頭希遷禪師聞言不動，端坐如磐石，一聲也不回應。

靈默禪師走進法堂坐下來，斂目等待著。一陣風吹動木窗，嘎嘎作響，靈默禪師張眼一看，已經是黃昏夜幕低垂的時候了。他緩緩起身，理了理衣衫，轉頭準備離去。

就在靈默禪師一腳跨出門檻的剎那，石頭希遷禪師在後頭一喚：「仁者！」

靈默禪師很自然地回頭應聲：「諾？」

石頭希遷禪師一雙眼炯炯有神地直視著靈默禪師，說：「從生至死，就只是這個，回頭轉腦做什麼？」

一句話「從生至死……回頭轉腦……回頭轉腦……」像雷一樣，打在靈默禪師的腦門上，頓然大悟。他即刻把手中的拄杖折斷，依著自己先前所說的話，在石頭希遷禪師門下住了下來。

## 詩

### 追光者

文／邱慧娟 圖／黃明淵

一場華麗出席 星星點亮了人間光，  
打開了黑的知覺 只有時間沉默

夜把天空抹暗 影子與靈魂一起角力  
逐夢，我們疾風踏行 追趕陰刻的流年

燃過的青春 像極向日葵與月亮  
曾是太陽的信徒 豐腴半生餘色後  
凋謝著下凡的溫度

而我們尾隨一枚枚希望 收復黎明

# 梵蒂岡跨宗教對話60周年

【人間社記者侯雅倫梵蒂岡報導】中華人間佛教聯合總會及佛光山多位海外總住持遠赴梵蒂岡，參與「我們的時代——教會對非基督宗教態度」（Nostra Aetate）宣言文件60周年紀念與跨宗教交流盛會，成果豐碩。

代表團10月29日在聖伯多祿廣場舉行的逾10萬人慶典，與教宗良十四世近距離交流，實踐「宗教走出寺廟，走向人間，正式走向世界」的人間佛教理念。

## 星雲大師墨寶 傳達世界和平

此行由中華人間佛教聯合總會主席團率領，共80人赴會。在歷史性的贈禮儀式上，由佛光山住持心保和尚率領的主席團，致贈教宗3項具深厚意涵的禮物：緬甸育幼院兒童親手製作的教宗寶石畫、佛光山開山祖師星雲大師的一筆字〈和諧共生，馬到成功〉，以及一件珍貴的宋朝技藝所製作的聖杯。

星雲大師的墨寶傳達了對世界和平的深切期盼。宋朝技藝所製作的聖杯與孩子們創作的寶石畫，象徵最純粹的祝福。

中華人間佛教聯合總會常務理事、佛光山文化院院長依空法師指出，在眾多與會佛教團體中，該會是現場「唯一的漢傳佛教代表」，他深感榮耀，並強調，這顯示漢傳佛教在國際宗教舞台上的能見度與影響力正日益提升。

教宗良十四世於28日在梵蒂岡舉行的《我們的時代》宣言60周年紀念活動，以「同行於希望之路」為題發表致詞，呼籲全球宗教領袖與信徒持續推動宗教間對話，共同對抗分裂與仇恨。他指出，《我們的時代》文件在當今世界仍具有深遠且迫切的意義，提醒人類，唯有透過理解與尊重



↑中華人間佛教聯合總會一行80人遠赴梵蒂岡，出席宣言文件60周年紀念活動，並跟教宗進行交流。圖／人間社記者侯雅倫

，才能實現真正的和平與共生。

## 教宗強調「希望」 帶全場祈禱

今年適逢天主教會慶祝「希望禧年」，教宗強調「希望」與「朝聖」是各宗教共享的精神旅程。他並引用若望保祿二世於1986年亞西西的名言：「若人類要繼續存在於這個世界，世界就不能沒有祈禱。」並邀請全場靜默祈禱，讓和平「充盈我們的心」。教宗最後重申，《我們的時代》的使命尚未結束，呼籲世人延續這條「希望同行之路」，開啓心門、搭建橋梁，讓對話與愛永存人間。

## 「菩提盃」競賽 英文共修社群益智增慧



↑前三名的三隊代表，分別獲得象徵「高潔、純淨」的蘭花盆栽，與主持人 Chris Richards、Logan Guilbert-Neal、Melissa Condit（由左而右）歡喜合影。

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】什麼最能讓佛陀在「僧寶節」歡喜？答案是「增長智慧」！佛光山西來寺社教本土化組與國際佛光會洛杉磯協會西來分會於9月6日（農曆七月十五）「僧寶節」，又名「佛歡喜日」，在西來寺舉辦英文「共修社群」（Community of Practice, CoP）活動，主題為「菩提盃益智賽」（The Bodhi Cup-A Trivia Game that Serves Wisdom with Every Sip of Tea）。29位英語人士分組競賽



↑獲得多肉植物盆栽的兩隊代表，與主持人 Chris Richards、Logan Guilbert-Neal、Melissa Condit（由左而右）歡喜合影。

圖／人間社記者Henry

，一起以佛學智慧同慶法喜。

西來分會輔導法師慧澄法師開場致詞時提到，佛陀時代，僧眾在「結夏安居」後，會聚集在一起，各自坦誠檢討，佛陀為弟子的進步而歡喜，因此又稱「佛歡喜日」。「菩提盃益智賽」宗旨亦是如此，眾人藉由討論，檢視對佛學的理解與應用，增長智慧，佛陀必定歡喜。

西來分會會員Chris Richards、Logan Guilbert-Neal、Melissa Condit共同擔任主

## 佛光西來學校 培養國際視野青年

【人間社記者心禹洛杉磯報導】《台灣時報》暨《中國日報》記者楊拓8月13日參訪佛光西來學校，並專訪西來寺住持兼校長慧東法師，由滿兆法師與老師曹笑蓮接待。

佛光西來學校成立於1989年，由佛光山開山祖師星雲大師在興建西來寺後創辦，初期設於寺內教室，現址位於西來文教館。學校設有課後輔導、週末中文與文化才藝課程及暑期班，招生年齡為4歲半至高中生，常態學生近300人，暑期人數逾400人。課程除中文與課業輔導外，還涵蓋書法、武術、扯鈴、棋藝、茶禪、靜坐及原住民舞蹈等，並融入佛光山「三好、四給」理念。學生每天課前靜坐片刻，並參與

寺院與社區義工服務，培養專注力、服務心與健全人格。

學校擁有150位成人義工，人數超過教師，平日百餘位學生備受呵護與照顧，畢業生回流擔任義工已成傳統。每年並邀請台灣教育系大學生實習，促進美台教育文化交流；學生也積極參與中西節慶與跨宗教活動，包括農曆新年、中秋、端午、萬聖節、地球日、母親節、National Night Out，以及世界和平祈福音樂會等。

教材採用僑教中心統一版本，確保學術標準與比賽需求一致，不以佛教為主題，並不限定學生信仰背景。學校也為家長提供各式講座，支持家庭共同育才。

慧東法師早年赴美留學後在西來寺出家



↑中華人間佛教聯合總會代表團主席心保和尚（右）致贈教宗良十四世（左），緬甸育幼院兒童親手製作的教宗寶石畫。圖／楊盛昱

此次跨宗教交流代表團主席團成員包括：佛光山住持心保和尚、香光尼僧團方丈悟因長老尼、福智比丘僧團住持如淨和尚、常務理事依空法師、監事長明光法師、祕書長覺培法師，以及靈鷲山僧團代表、大仙寺代表、靈巖山寺代表，共同出席。

參訪團包括國際佛光會世界總會副總會長劉招明、國際佛光會中華總會總會長潘維剛、資深媒體人沈春華、導演曲全立、佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師、菲律賓總住持永光法師、歐洲總住持妙祥法師、南美洲總住持妙佑法師、人間佛教研究院副院長妙光法師等。

持人。「菩提盃益智賽」從腦力激盪取隊名揭開序幕，共有五隊：TAG三好隊、Triple Gem三寶隊、Dharma Explorers探法隊、Truth Seekers覺行隊，以及將隊員名字縮寫成隊名的LinSarLi Lotus蓮名隊。大眾一邊品茗，一邊討論，然後推派代表作答，過程中不時傳出歡呼與掌聲。

益智賽的問題貼近生活，探討現今社會的過度消費以及延伸而來的「刻意設計的產品壽命」，是否讓人不自覺陷入不必要的汰舊換新，以及如何避免。如何正視渴求與欲望，在理智消費中找到中道。有人回答，秉持「買一件東西前，先捨棄一件，不可囤積」的原則，就會發現已經有足夠的物品可使用。

也有人提出，線上購物時將物品放入購物車，但暫不結帳，給自己幾天時間理智思考是否真的需要。

問題還包括「如何落實『正命』？」由此引申出，「正命」不只是選擇工作，也涵蓋面對生活與待人處事的心態與動機。大眾並探討了「落實『正命』理念如何幫助環境保護？」以及「奉行五戒與環境保護的關係？」

主持人們表示，各隊表現優異，難以評選出明確勝負。最終，Triple Gem三寶隊奪得冠軍，Dharma Explorers探法隊獲得亞軍，Truth Seekers覺行隊名列季軍，三隊分別獲得象徵「高潔、純淨」的蘭花盆栽，「菩提盃益智賽」在掌聲中圓滿落幕。



↑《台灣時報》暨《中國日報》記者楊拓8月13日於西來寺，專訪住持兼佛光西來學校校長慧東法師。圖／人間社記者JO

，依慣例兼任校長，實際校務由執行長與教務長負責。他強調，西來學校不僅教授語言與文化，更致力培育具國際視野與服務精神的青年。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
11／26 (三)	西來寺落成37周年
12／4 (四)	光明燈法會
12／12 (五)	大悲懺法會
12／21 (日)	彌陀佛七法會 (12／21—12／28)