



共事選擇良友，  
求學選擇良師，  
安民選擇良吏，  
治病選擇良醫。

## 星雲禪話

## 隻手之聲

文／星雲大師

日本有一位沙彌南利，每天看著師兄們早晚都到禪堂裡參禪，心裡非常嚮往，就鼓起勇氣請求竹田默雷禪師准許他也能進禪堂參禪。默雷禪師說：「學禪要用心，絕不能嬉戲、遊樂，以你小小的年紀實在不適合，等長大一點再說吧！」

南利沙彌不肯罷休，一再懇求：「禪師！我一定有始有終，請給我機會。」

默雷禪師不得已，只得允許：「好！你注意聽，你可以聽到兩隻手拍掌的聲音，但是你想進入禪堂，就要先聽到一隻手的聲音。」

南利沙彌歡喜的退出法堂，用心思量這個問題。他從窗口聽到不知何處傳來的樂器演奏聲，不禁高興地叫著說：「我會了！」於是便到禪師面前，將聽到的樂音哼給禪師聽。

默雷禪師指示說：「不是！不是！那不是隻手之聲。」

南利再加緊用功，繼續思量什麼是「隻手之聲」，忽然聽到水滴聲，便馬上跑到禪師的面前，模擬滴水之聲。「那是滴水之聲，不是隻手之聲。再參！」

南利沙彌每天打坐，努力諦聽「隻手之聲」，還是毫無所得。他每天聽到的是風聲、蟬叫、蟲鳴……三年來，他往默雷禪師處跑了十幾次，都被否決了，到底什麼是隻手之聲呢？他觀照禪心，終於進入了真正的禪定，而超越了一切音聲。

南利忽然省悟：「原來世間的聲音都是無常的，只有隻手之聲，那種無聲之聲才是『隻手之聲』。」

## 生活快門

## 青蛙也怕熱

文與圖／younger

去植物園散步，走沒多久就後悔自己輕忽太陽的威力，晒得自己頭頂發燙，心想：該戴頂帽子出門的。走到荷花池旁，看到這隻怕熱的青蛙，不禁會心一笑。因為連牠都懂得自保，撐著一大片荷葉當遮陽傘，不僅像個夏日生存專家，好像也在提醒我說：別太鐵齒，烈日出門，就是要給自己準備一點涼爽的空間！



## 三好感動 佛光山僧信作品聯展



↑信眾得獎作品—立體類佛光獎陳庭毓〈憶師恩〉。圖／人間社記者李生鳳

【人間社記者李生鳳高雄報導】「來自三好的感動——2024至2025年佛光山僧信二眾作品聯展」由佛光山都監院與傳燈會主辦，佛光緣美術館總部承辦，9月13至19日在佛光山雲居樓2樓展出。連續舉辦9年的佛光山徒眾作品聯展，今年首次開放佛光信眾參與，此次展出優選以上作品60件，與「佛光山2025年海內外徒眾講習會」同步展出。

歷屆佛光山徒眾作品聯展優選以上得獎作品，現正於海外巡迴展。今年首度舉辦僧信二眾聯合作品聯展，128位徒眾提供200件作品、92位海內外信徒報名參加，在媒材的多元與創意，均有別以往的表現。透過僧信的藝術創作，可以感受對佛法、信仰生活的體悟，展現佛法生活化的真諦，也是「以文化弘揚佛法」的見證。

## 護生護心 慈悲永續

繪畫類佛光獎妙麟法師作品〈環保與心保—三好護生〉，是受到佛光山開山祖師星雲大師的「環保與心保」啟發，他以佛



↑徒眾得獎作品—繪畫類佛光獎妙麟法師〈環保與心保—三好護生〉。

圖／佛光緣美術館總部提供

光山佛陀紀念館的自然生態入畫一園區綠化超過一半，綠頭鴨、黑天鵝、白鷺鷥與紫斑蝶棲息，展現人與萬物同體共生。

佛館同時也是環境教育設施場所，推動生態保育與環境永續。

在畫作中，可以看到佛光大佛、本館、八塔、星雲大師與動植物相映，寓意護生護心、慈悲永續。

影音類佛光獎乘宣沙彌、乘相沙彌〈印地語佛誕歌〉，兩人皆畢業於佛光山印度沙彌學園，現都就讀佛光山南華大學生死學系諮商組。

乘宣沙彌表示，此為慶祝佛誕節所錄製的印地語佛誕歌，畫面來自朝禮佛教聖地、佛光山的重要場景等。印度沙彌學園臉書發布的影片，部分由乘宣沙彌所製作。乘相沙彌擔任影片中的印地語主唱，12歲就承擔三時繫念法會的維那，到後來成為主法。也在當地教唱翻譯成印地語的佛教聖歌、人間音緣等。

兩人表示感謝印度沙彌學園院長慧顯法師給予學習機會，也更能感受到大師「以

文化弘揚佛法」的深意。

信眾部分，攝影類佛光獎梁清秩的〈光照大千〉，則是以佛館春節的「光照大千」，現場人潮搶拍的熱鬧場景與璀璨光影輝映，呈現熱情又溫馨的畫面。拍攝「光照大千」多年的梁清秩表示，為了取景，必須提早到現場找到最適當的位置，再架設三腳架由高處俯瞰，呈現的是一片手機海，隨著變化多端的光影，畫面感人又極具張力。

此次邀請展有慧本法師〈佛說十善業道經〉、道璞法師〈2025新春墨寶插圖〉。此次得獎徒眾各組佛光獎有繪畫類妙麟法師〈環保與心保—三好護生〉、攝影類知耀法師〈雨後佛光〉、立體類滿弘法師〈究竟—圓滿—菩提〉、影音類乘宣沙彌和乘相沙彌〈印地語佛誕歌〉、書法金石類妙豪法師〈大佛頂首楞嚴神咒〉。

信眾各組佛光獎包括繪畫類蔡開方〈阿彌陀聖眾來迎圖〉、攝影類梁清秩〈光照大千〉、立體類陳庭毓〈憶師恩〉、書法金石類賴桂枝〈圓滿三好〉。

## 慶中秋 明月映心光共聚佛光情

【人間社記者郭昭華洛杉磯報導】佛光山西來寺10月4日晚間於成佛大道舉行「月下慶中秋」活動，近5百位信眾與社區民眾在皎潔月光下共度團圓之夜。活動現場氣氛熱鬧又溫馨，眾人齊聚一堂，感受文化與信仰交融的美好時刻。

多位地方嘉賓蒞臨，包括哈崗促進會會長David Fang、副會長Alitza Wiener、委員Andrea Gordon以及哈崗拉普恩特學區副會長Adriana Quiznos和親朋好友Stephanie Macias、Jennifer Macias、Erika Medina等人；西來大學師生、佛光西來學校師生與佛光人一同歡慶佳節，增添節慶喜氣。

住持慧東法師於活動中開示，中秋節象徵團圓，就如美國的感恩節，是凝聚家庭與社區情感的重要節日。皎潔的明月象徵清淨光明的佛性，提醒大家以覺照之心反觀言行與念頭，使心地更加光明，照亮自己與他人。最後祝福大眾：「願明月光輝照亮心靈，帶來平安、光明與慈悲的人生。」

活動內容豐富，成佛大道與海會堂設有



7個文化攤位，美食區提供素排漢堡、炒麵與飲品，香氣四溢。親子攤位準備手作湯圓、燈籠創作、猜燈謎及趣味遊戲，笑聲不斷。

茶禪體驗讓民眾感受中華茶文化之雅趣；Sound Bath（聲浴音療）帶來片刻寧靜；傳統吹糖藝術吸引大小朋友圍觀，創作出各式可愛造型，充滿節慶氛圍。

表演節目同樣精采。洛杉磯佛光青年一團帶來2025年國際佛光青年幹部會議大會舞蹈〈一起飛翔〉，展現青春活力；西來



↑成佛大道美食攤位提供素排漢堡、炒麵與飲品，香氣四溢，深獲本土人士青睞。

◀傳統吹糖藝術吸引大小朋友圍觀，創作出各式可愛造型，充滿節慶氛圍。

圖／人間社記者Mario

分會青年會員Logan Guilbert-Neal自彈自唱〈Rainbow Connection〉，歌聲溫暖真摯；佛光青年二團WenXi以〈月下扇舞〉呈現柔美舞姿；Tiffany Yu接續獻唱〈月亮代表我的心〉與〈Fly Me To the Moon〉，旋律悠揚，掌聲不斷。

活動尾聲，慧東法師與二單監院知行法師等帶領大眾以英文誦持《心經》，隨後提燈繞佛祈福，信眾在月光下誠心祝禱，場面莊嚴而寧靜。最後，眾人同唱三皈依與回向，共同祝願世界平安、眾生安樂。

## 警民一家親 西來寺與加州公路巡警共築平安社區



↑加州公路巡警10月7日上午8時，在佛光山西來寺舉行2025年度裝備檢閱。

圖／人間社記者郭昭華

【人間社記者郭昭華洛杉磯報導】加州公路巡警（California Highway Patrol, CHP）聖塔菲泉分局於10月7日上午8時，在佛光山西來寺舉行2025年度裝備檢閱。百餘位警員列隊於成佛大道，接受分局長Melissa Hammond與警官Danny Margaris的檢閱，展現警隊嚴整紀律與專業形象，也見證西來寺與CHP多年來共同維護社區安全的深厚情誼。

隨著引擎聲響起，警用摩托車隊依序進場，金屬光影映照成佛大道，場面肅穆而壯觀。西來寺住持慧東法師率領眾法師及國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴等幹部，以法喜之心歡迎警隊蒞臨。

分局長Hammond檢閱中表示，警員日

常執勤充滿挑戰與風險，裝備檢查是確保執勤安全的重要環節。本次檢閱項目包括警服、警械及警用摩托車等，逐項確認狀態與功能，務求萬全。

「有諸位警員在場協助，讓所有佛光人都能安心參與活動，倍感安全與溫暖。」慧東法師致詞時感謝警員們的長期護持，西來寺每年主動提供場地作為年度檢閱場所，以行動表達對警隊的支持與感謝。

警官Margaris感謝西來寺提供寧靜環境，讓警員得以調整身心，並表示將鼓勵同仁常來西來寺親近道場、享用素食，體驗心靈安定的力量。他期盼這分良性互動能長久延續，使佛光山與加州公路巡警共同成為守護社區安全與和諧的堅實力量。

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10／21 (二)	光明燈法會
10／26 (日)	秋季追思祭典三時繫念法會
11／7 (五)	大悲懺法會
11／8 (六)	觀音菩薩出家紀念日 上供 朝山