



以慈悲淨化社會，
以道德立身處世，
以勤勞創建事業，
以和諧溝通群我。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲禪話

物我合一

文／星雲大師

宋朝詩人蘇東坡和秦少游，二人才華都很高，又很自負，經常在一起談學論道，互不相讓。

有一天，蘇東坡和秦少游在吃飯時，正好看到桌上有一隻蟲子。

蘇東坡就說：「這個地方好髒，竟然有蟲子，不知是誰身上的垢穢變成蟲子！」

秦少游一聽，馬上反駁說：「蟲子哪裡是人身上的垢穢變的？它是人身上穿的衣服裡的棉絮所變的。」兩人為此爭論不休，最後決定第二天去請教佛印了元禪師，以做公斷。

蘇東坡求勝心切，先私下去找佛印禪師，請他務必「幫忙」，說蟲子是人體的垢穢變的。蘇東坡走了以後，秦少游也來找佛印禪師，請他說蟲子是衣服裡的棉絮生出來的。

佛印禪師都答應了他們，所以蘇東坡和秦少游二人都以為自己穩操勝算。第二天，當三人見面時，佛印禪師就說：「蟲子的頭是從人體的垢穢中生出來的，蟲子的腳是從衣服的棉絮裡長出來的。」

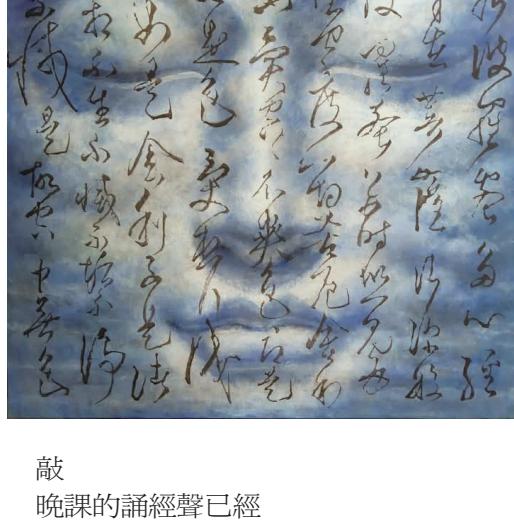
禪師做了這麼一次巧妙的和事佬，有詩云：

一樹春風有兩般，
南枝向暖北枝寒；
現前一段西來意，
一片西飛一片東。

詩

覺有情

文／屈大原 圖／張振宇



敲晚課的誦經聲已經
盛滿了鉢
裊裊蒸騰而上 成為片片的彩雲

雲
被轟然齊鳴的夏蟬
一一剪碎後
落下禪雨 浸潤著天與地

法
絲絲縷縷
沖刷夜以繼日的塵勞
從此去一路之上 身與心便無比清涼

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/4 (六)	北美人間學院 (10/4—12/13)
10/4 (六)	佛光西來書院 (10/4—12/13)
10/4 (六)	月下慶中秋活動
10/6 (一)	光明燈法會

人間福報

The Merit Times

CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

佛光山榮耀 僧衆廣獲各界肯定



【人間社記者李生鳳高雄報導】「佛光山2025年海內外徒衆講習會」9月14日至19日雲居樓舉行，全球1350位徒衆齊聚，探討今年主題「人間佛教的繼往開來」。9月19日最後一堂課「佛光榮耀」，恭請佛光山住持心保和尚、佛光山傳燈會會長慈容法師，頒獎予榮獲各界表揚肯定的徒衆個人或單位團體，最後偕同退居和尚心培和尚與全體齊唱〈惜別歌〉。

首先由慈容法師頒發「來自三好的感動——2024至2025年佛光山僧信二衆作品聯展」，予繪畫、立體、書法金石、攝影及影音5大類佛光獎得主妙麟法師等，以及邀請展慧本法師、道璞法師，並與各項得獎者合影。連續舉辦9年的佛光山徒衆作品聯展，今年首次開放佛光人參與，並於徒衆講習會期間展出優選以上作品60件，讓大家欣賞僧信如何以藝術創作，傳達對佛法、信仰生活的體悟。

隨後心保和尚頒發「佛光榮耀」受獎者個人6位，依序為佛光山人間大學講師依昱法師「國家二等服務獎章」、紐西蘭佛光山住持滿信法師「紐西蘭國家功績勳章」、新馬泰印教區總住持覺誠法師獲聘馬來西亞國家團結部宗教和諧委員會委員、南美教區總住持妙佑法師獲「中國移民日表揚有功巴西華僑」、桃園講堂住持覺元法師「斐陶斐榮譽學會會員」，以及佛光山佛陀紀念館館長如常法師受北京故宮博物院，邀請於10月9日至13日舉辦第7屆「太和論壇」暨故宮博物院建院100周年紀念系列活動。獲獎者因熱忱服務、致力宗教和諧、推動公共利益、促進文化交流等受到肯定。

18單位獲團體表揚

各項證照考取包括茶葉感官品評、急救、溫室氣體盤查標準內部查證員、社會工作師、能源管理、高空作業車、淨零碳規

↑「佛光山2025年海內外徒衆講習會」9月14日至19日雲居樓舉行，全球徒衆齊聚，探討今年主題「人間佛教的繼往開來」。

圖／人間社記者莊美昭

畫管理師、環境教育人員認證、防火和消防管理、中餐素食丙級證照等，樹立徒衆專業形象。

團體獲表揚部分共18個單位，依序南天寺獲總理獎「Recognition of 30 years of Nan Tien Temple」、新州州長獎、新南威爾斯州文化遺產名錄。新加坡佛光山「人協社區精神表揚獎」，擇善寺113年宗教公益獎，宏法社獲113年和114年宗教公益獎、苗栗縣113年度興辦公益慈善及社會教化事業績優，大明寺和岡山講堂獲114年宗教公益獎。海天佛刹「宗教深耕獎」，板橋講堂獲績優宗教團體。

《人間福報》獲2025《遠見》ESG企業永續獎的教育推廣組中小企業獎、114年度社會光明面新聞獎平面報導獎佳作，以及2025第5屆TSAA台灣永續行動獎金級獎「讀報扎根·傳遞永續」、銅級獎「人間福報·傳遞真善美」。佛光山文教基金會獲113年度教育部社會教育貢獻獎團體獎。114年宗教公益獎尚有福國寺、慧慈寺、南屏別院、蘭陽別院、福山寺、清德寺

、法寶寺、圓福寺，皆是在地方和各領域深耕多年的成果。

感謝義工付出 成就盛會

還有一群義工菩薩，於徒衆講習會期間默默服務，得以成就這一場盛會。他們承擔大寮切菜、典座、知賓、總務環保、水果、行堂、洗碗等工作。慈容法師送上蘋果，感謝大家的付出。

此外，心保和尚頒發「法脈傳承獎」，予菲律賓教區總住持永光法師、新馬泰印教區總住持覺誠法師、國際佛光會祕書長覺培法師、佛光祖庭大覺寺都監妙士法師、印度佛學院院長妙軒法師，感念他們對佛學院教育與招生的貢獻。

最後心保和尚、心培和尚、慈容法師於台前，與佛光山文化院院長依空法師，以及多位宗委慧傳法師、慧讓法師、慧知法師、慧寬法師、慧屏法師、覺容法師，和佛光山副住持慧倫法師與慧昭法師，偕同全體徒衆高唱〈惜別歌〉，以為人間佛教的繼往開來努力共勉。

洛城佛光人捐物資 關懷軍人家庭



↑洛杉磯佛光人集體創作，將援助物資準備就緒，捐助給軍人家庭。 圖／人間社記者IRIS

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺與國際佛光會洛杉磯協會得知慈善團體Making Spirits Bright舉辦「捐助軍人家庭」(Feeding Military Families)物資募捐活動，主動表達參與意願。歷經7周

，共募集總重量達數千磅的物資。8月23日，Making Spirits Bright派遣卡車前往西來文教館載運，再送往各陸、海、空軍基地，提供有需要的基層軍人家庭。

西來文教館知謙法師至現場關懷，他表

示，佛光人能在得知他人有需求時，主動伸出援手，正是落實佛光山開山祖師星雲大師所倡導的「佛光人要當不請之友」的精神。

鑽石吧市市長鄧嘉猷(Chia Yu Teng)與夫人Theresa Lee、兒子Felix Teng，皆是慈善團體Making Spirits Bright的長期義工，此次全家到場支持。鄧嘉猷表示，很榮幸能與西來寺及洛杉磯協會合作，攜手為基層軍人家庭捐贈物資，他體認存好心、做好事、服務他人，就是一件快樂的事。

他進一步指出，外界或許普遍認為美國軍人享有完善福利，其實許多基層軍人家庭仍屬低收入戶，特別是剛受訓的新兵，薪資並不高。針對有人提出「是否應提供新鮮蔬果比較好」的意見，鄧嘉猷解釋，物資規畫以軍隊基地的實際需求為依據，必須以耐久保存的食品為主。由於基地食品儲藏室缺乏冷藏設備，罐頭和真空包裝食品需求殷切。

贈送的物資包括白米、罐頭食品、麵條、義大利麵醬、尿布、嬰兒溼紙巾、餅乾、麥片、花生醬、洗漱、刮鬍用品、食用油、糖與鬆餅粉等生活用品。洛杉磯協會長蔡月琴表示，很高興透過募捐活動走入社區，將佛光人的關懷傳遞給軍人家庭。

慈心Pizza有佛法 英文共修法喜飄香

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺社教本土化組與國際佛光會洛杉磯協會西來分會，於6月21日在西來寺禪悅齋舉辦英文「共修社群」(Community of Practice, CoP)活動，主題為「慈心Pizza有佛法」(Pizza-Making & the Buddha's Teachings)。邀請Dr. Nancy Cowardin指導素食Pizza製作，包括西來寺英文書院學員在內的75位英語人士參加。參與者在香氣四溢的烘烤過程中，透過「慈心觀」的練習，將慈悲心念揉入每一道工序，於料理中體悟佛法。

西來分會會長Lynette King致歡迎詞，希望衆人如同回到家般自在，並共享歡笑與喜悅。

西來分會輔導法師慧澄法師致詞時表

示，「慈心」是佛門製作素食Pizza的獨特配方。學習以慈心投入料理，真誠地將內心的歡喜化為對大眾的祝福，是此次共修活動的宗旨。慧澄法師並介紹Dr. Nancy Cowardin，不僅在藝術領域造詣深厚，並擁有心理學博士學位及特殊教育碩士學位，長期擔任受刑人司法評估專家的職務，展現出深厚的慈心。

Dr. Nancy Cowardin表示，她在少年時期暑假打工時接觸了Pizza製作，至今已超過60年，依然樂在其中。她帶領衆人進行醒麵、揉麵、抹醬，鋪排蘑菇、橄欖、番茄及醃製脆辣椒等配料，並解說奧勒岡香草與青醬的購買地點，如何自製紅醬，介紹不同起司的特性。當天共製作了義式、墨西哥風味、蔬菜三種素食Pizza。



↑ Dr. Nancy Cowardin帶領衆人進行醒麵、揉麵、抹醬，鋪排食材等。

圖／人間社記者郭昭華

衆人分工合作，有人躍躍欲試表演空中拋轉Pizza的絕技，引來陣陣笑聲。隨著一輪輪香氣四溢、熱騰騰的Pizza出爐，現場歡呼聲此起彼落，衆人以Pizza互相「乾杯」，齊聲高喊：「成功！」對集體創作的成果讚不絕口。