

星雲禪話

不愧為國師

文／星雲大師

唐朝時，有一位備受禮遇的禪師，曾經有三個皇帝拜他做老師，那就是南陽慧忠國師。
有一次，丹霞天然禪師去拜訪慧忠國師，正好國師在午間小睡。
丹霞禪師問說：「請問國師在不在？」
侍者耽源應真禪師剛學了一點禪理，便賣弄地說：「在是在，只是不會客。」
丹霞禪師：「啊！你答得太深奧了。」
耽源禪師聽了，又故意說：「就算你有佛眼，也看不到他。」
丹霞禪師說：「真是『龍生龍，鳳生鳳』。」兩人對話過後，丹霞禪師就告辭回去了。
慧忠國師睡醒之後，耽源禪師就把丹霞禪師來訪的經過告訴他。慧忠國師聽了，非常生氣，認為耽源禪師不該無理，就打了他二十棒，並把他趕出去。
丹霞禪師知道這件事以後，深為佩服，讚美說：「真不愧是南陽慧忠國師啊！」

詩

如果泛遊歲月

文與圖／李展平

橋沿青苔領路
搖著慢性疾病的槳

黑色的小小鳥巢
自宋元明清毫無預警
滑下來

墨綠把拱橋綁成一面鏡
視野下
餘波仍未定格

船槳格——格——
發出內心斷裂聲音
忘了歸泊
月下何處搗衣聲



佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
9／1 (一)	早晚課地藏經 (9／1—9／21)
9／5 (五)	大悲懺法會
9／5 (五)	第20期雲水禪心生命體驗營 (9／5—9／7)
9／6 (六)	光明燈法會

北美供僧 逾千人植福慧

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】在陣陣鐘鼓齊鳴聲中，國際佛光會洛杉磯協會於7月20日在佛光山西來寺舉辦「北美洲盂蘭盆供僧法會」，由佛光山住持心保和尚主法，邀請北美地區90位法師與27位參加短期出家的小沙彌應供，約1300位信眾齊聚道場，恪遵佛制，以供僧功德實踐孝親報恩，培植福慧。
心保和尚開示，感謝大眾以虔誠恭敬之心供養三寶，培植福慧資糧，人天皆歡喜。心保和尚指出，「供養」即是六度波羅蜜中的「布施」，佛光山開山祖師星雲大師稱之為「給」，強調要「給得起」，實踐「四給」，成為喜捨自在、在生活中用心修行的人。

僧寶精進修持 信徒同霑法喜

心保和尚以《華嚴經》意旨：「善用其心，可以成就甚妙功德」，勉勵大眾在日常中體悟佛法、護持正法、弘揚人間佛教。值此「僧寶節」、「佛歡喜日」，若能精進修持菩薩道，如星雲大師所言「為教爭光，為己爭榮」，佛陀亦為之歡喜。
國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴開場致詞，以《盂蘭盆經》說明法會源起於目犍連尊者為救母脫離餓鬼道，依佛陀教示供養清淨僧眾，功德回向現世與累世父母，得以消災延壽、離苦得樂。因僧眾在農曆4月15日至7月15日結夏安居，精進修行，佛陀見弟子修行成果，歡喜讚歎，故農曆7月15日亦稱「僧寶節」、「佛歡喜日」。供僧法會除供養佛光山的北美道場，亦供養南加州27個正信道場。
引禮法師帶領8位迎請者，恭迎法師入席應供，大眾齊誦《盂蘭盆經》，祈願功德回向十方世界。洛杉磯各分會所組成的獻供隊伍，身著旗袍與民族服飾呈獻酥酪妙味，佛光西來男童軍獻上禮盒，北美洲佛光幹部代表獻上四事供養。大眾亦於大

殿、法堂及會堂同時享用素食餐盒，同霑法喜。
會中安排藝文節目供養大眾，國際佛光會聖地牙哥協會以舞蹈演繹〈佛光山之歌〉，奧斯汀協會帶來武術表演〈武韻慈光〉，佛光西來學校呈現中國古典舞〈唐印〉，洛杉磯協會蒙市三分會吟唱詩歌〈春有百花秋有月〉，南灣二分會則演奏民樂〈春到湘江〉。

北美僧信相聚 齊心打造淨土
壓軸登場的是，曾榮獲中國戲劇梅花獎與台灣廣播金鐘獎的京劇藝術家王海波，獻唱〈回向偈〉與〈讚師偈〉，最後她以渾厚唱腔詮釋星雲大師的偈語：「心懷度

心保和尚講八大人覺經 闡釋解脫道
八種修行法義，觀察世間無常，破除三毒、煩惱與執著，遠離輪迴之苦，走向自在解脫之道。實體與線上逾千人聆聽佛法真義。
與會貴賓，包括西來寺住持慧東法師、頭單監院如松法師、劉龍珠律師、國際佛光會世界總會財務長陳居伉儷、洛杉磯協會會長蔡月琴、副協會長王儷玲、秘書長郭雯玲、督導長趙林鳳等人共襄盛舉，同霑法喜。
心保和尚指出，科技與AI無法取代真正的覺悟，亦無法解決生老病死根本問題。修行應有清楚的次第，並強調「心」的重要，勉眾要善用其心。心保和尚舉例說明，一位將軍因盜杯破碎，悟知內心的執著；舍利弗因觀察因緣生滅，而證得空性。期勉大眾從日常生活中培養智慧，觀照無常，才能邁向解脫之道。

人生的兩座山 嚴長壽智慧分享
【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「您的人生有幾座山？」4月30日晚間，國際佛光會洛杉磯協會於佛光山西來大學舉辦專題講座，邀請公益平台文化基金會董事長嚴長壽先生主講「人生的兩座山」。近250位聽眾參與，嚴長壽以親身經歷分享人生旅途中的兩座山：「成就自我」與「奉獻自我」。
在2008年，嚴長壽罹患癌症，當時他卸下了觀光協會的職務，他表示人生似乎突然停了下來，卻也開啓了另一段旅程。他寫了《我所看見的未來》和《做自己與別人生命中的天使》兩本書，這些文字想對社會、對年輕人說：「未來並不會如你所見，真正重要的，是找到自己的定位與價值。可以平凡，但不能平庸。」他認為，所謂的平庸，是指那些被手機遊戲綁架、沉溺於社交軟體中、喪失專注力的人，他們淪為「身為器使」，無法進行自我觀照與療癒，缺乏創新、社會觀察、人際互動

心保和尚法駕西來寺，7月26日於大雄寶殿演講《八大人覺經》，實體與線上逾千人聆聽。
圖／人間社記者張志誠



心保和尚法駕西來寺，7月26日於大雄寶殿演講《八大人覺經》，實體與線上逾千人聆聽。
圖／人間社記者張志誠

【人間社記者黃小洪洛杉磯報導】美國佛光山西來寺於7月26日舉辦佛學講座，恭請佛光山住持心保和尚法駕大雄寶殿，主講《八大人覺經》。引領大眾透過經中

人生的兩座山 嚴長壽智慧分享
【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「您的人生有幾座山？」4月30日晚間，國際佛光會洛杉磯協會於佛光山西來大學舉辦專題講座，邀請公益平台文化基金會董事長嚴長壽先生主講「人生的兩座山」。近250位聽眾參與，嚴長壽以親身經歷分享人生旅途中的兩座山：「成就自我」與「奉獻自我」。
在2008年，嚴長壽罹患癌症，當時他卸下了觀光協會的職務，他表示人生似乎突然停了下來，卻也開啓了另一段旅程。他寫了《我所看見的未來》和《做自己與別人生命中的天使》兩本書，這些文字想對社會、對年輕人說：「未來並不會如你所見，真正重要的，是找到自己的定位與價值。可以平凡，但不能平庸。」他認為，所謂的平庸，是指那些被手機遊戲綁架、沉溺於社交軟體中、喪失專注力的人，他們淪為「身為器使」，無法進行自我觀照與療癒，缺乏創新、社會觀察、人際互動

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「您的人生有幾座山？」4月30日晚間，國際佛光會洛杉磯協會於佛光山西來大學舉辦專題講座，邀請公益平台文化基金會董事長嚴長壽先生主講「人生的兩座山」。近250位聽眾參與，嚴長壽以親身經歷分享人生旅途中的兩座山：「成就自我」與「奉獻自我」。
在2008年，嚴長壽罹患癌症，當時他卸下了觀光協會的職務，他表示人生似乎突然停了下來，卻也開啓了另一段旅程。他寫了《我所看見的未來》和《做自己與別人生命中的天使》兩本書，這些文字想對社會、對年輕人說：「未來並不會如你所見，真正重要的，是找到自己的定位與價值。可以平凡，但不能平庸。」他認為，所謂的平庸，是指那些被手機遊戲綁架、沉溺於社交軟體中、喪失專注力的人，他們淪為「身為器使」，無法進行自我觀照與療癒，缺乏創新、社會觀察、人際互動

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「您的人生有幾座山？」4月30日晚間，國際佛光會洛杉磯協會於佛光山西來大學舉辦專題講座，邀請公益平台文化基金會董事長嚴長壽先生主講「人生的兩座山」。近250位聽眾參與，嚴長壽以親身經歷分享人生旅途中的兩座山：「成就自我」與「奉獻自我」。
在2008年，嚴長壽罹患癌症，當時他卸下了觀光協會的職務，他表示人生似乎突然停了下來，卻也開啓了另一段旅程。他寫了《我所看見的未來》和《做自己與別人生命中的天使》兩本書，這些文字想對社會、對年輕人說：「未來並不會如你所見，真正重要的，是找到自己的定位與價值。可以平凡，但不能平庸。」他認為，所謂的平庸，是指那些被手機遊戲綁架、沉溺於社交軟體中、喪失專注力的人，他們淪為「身為器使」，無法進行自我觀照與療癒，缺乏創新、社會觀察、人際互動



大合照。
圖／人間社記者張志誠

、獨立思考與動手實踐的能力。在這個被科技包圍的時代，是否仍能找回生命的自主與價值，這正是每個人必須面對的第二座山。
嚴長壽深信教育擁有翻轉人生的力量，他感謝佛光山開山祖師星雲大師的信任與胸懷，毫無保留地將「均一國際教育實驗學校」交給他。他採用啟發式教學，致力於培養具有創新與實踐能力的人才。嚴長壽認為，教育的重點應該有三：做人品格為首、生活技能次之，做事能力排第三。

嚴長壽深信教育擁有翻轉人生的力量，他感謝佛光山開山祖師星雲大師的信任與胸懷，毫無保留地將「均一國際教育實驗學校」交給他。他採用啟發式教學，致力於培養具有創新與實踐能力的人才。嚴長壽認為，教育的重點應該有三：做人品格為首、生活技能次之，做事能力排第三。

眾慈悲願，身似法海不繫舟；問我一生何所求，平安幸福照五洲」，餘音繞梁，迴盪在大雄寶殿中，現場掌聲久久不斷。

供僧法會結束後，法師偕短期出家的沙彌們一同進行托鉢儀式，「法師吉祥」、「阿彌陀佛」的問候聲此起彼落。信眾擠滿東西兩側長廊，幼兒在父母懷中，也伸出小手投入供養。僧信二眾笑容滿面，互相鞠躬致意、點頭問好，施受平等，廣植福田。
下午舉行瑜伽焰口法會，由心保和尚、慧東法師、慧澤法師主法，與會信眾將供僧與焰口法會的功德，回向過往親人及六道眾生，祈願仰仗佛陀慈悲，速得超脫幽冥，往生淨土。

強調「無常即是真理，唯有積極面對，放下執著，才能身心自在。」以《法華經》的火宅喻、虛雲老和尚「坐閱五帝四朝……了知世事無常」、唐代詩人崔護〈題都城南莊〉與憨山德清〈醒世歌〉、洛杉磯山火過後的殘破景象、全球氣候暖化、極端氣候異常等現象說明世間無常。

心保和尚進一步闡釋，《八大人覺經》的「覺多欲、覺心不足、覺懈怠……覺生死」等，是修行人應警覺的煩惱根源。他指出，懈怠本身即是煩惱，而貪、瞋、痴是修行上的重大障礙，亦是輪迴的因緣。他引用《金剛經》闡明修行的關鍵在於破除「有」、「無」二邊，去除執著，內心平等、無分別，即是佛。
心保和尚指出，能夠聽聞佛法是人生最難得的福報，勉勵大眾發願生生世世見佛聞法，修行正道，邁向究竟解脫之路。並以「自我修行到菩薩的發心，自利利他至證得究竟圓滿無上正等正覺」，與大眾共勉。

心保和尚指出，能夠聽聞佛法是人生最難得的福報，勉勵大眾發願生生世世見佛聞法，修行正道，邁向究竟解脫之路。並以「自我修行到菩薩的發心，自利利他至證得究竟圓滿無上正等正覺」，與大眾共勉。

剪紙中的故事

時光飛逝

文與圖／林文貞

我們在生命的每一刻
都共享同一個世界。

立體加平面紙雕繪本
2018日本上野東京都美術館「第44回美術の祭典東京展繪本の部屋」Time Flies優秀賞（第2名）

