



憂悲，是關懷國家安危，關懷全民福祉；憂悲，是不忍社會紛亂，不忍眾生受苦。

星雲禪話

什麼最孝順？

文／星雲大師

唐代在禪風盛行之時，許多大德輩出。例如，道風峻烈的德山宣鑑禪師，棒打天下衲子，遷住到德山之後，更是聲名大噪。在當時，和他旗鼓相當的，還有滄山靈祐、洞山良价、臨濟義玄等禪門法將。

有一天，德山宣鑑禪師的侍者前去拜訪洞山良价禪師。兩個人一見面，洞山良价禪師就問他：「你從什麼地方來的？」

侍者恭敬地回答：「報告老師，學人從德山宣鑑禪師的道場來。」

洞山良价禪師揚了揚眉毛，又問：「哦？那麼你來這裡做什麼呢？」

侍者回答說：「來孝順禪師。」

洞山良价禪師一聽，微微一笑，看著他說：「那你說，這世間上什麼最孝順呢？」

侍者無法回答。

洞山良价禪師說：「大孝要順也。你不懂得順，又怎麼懂得孝呢？」

侍者一聽，頓時啞口無言。

節氣養生

潤肺 杏仁豆腐

文與圖／但漢蓉



立秋，是秋季的起點，也是氣候由熱轉涼的重要轉折。此時陽氣漸收，陰氣漸長，萬物由盛轉衰，走向成熟與內斂。在這樣的節氣裡，順應天時、潤養肺氣，讓身心平穩過渡，才能妥帖迎接乾燥的秋日。

食材：

南杏150克、水總共1000cc（800cc跟南杏一起煮，留200cc涼水準備調勻地瓜粉用）、地瓜粉100克、鹽少許、糖少許、油少許（抹盤用）

作法：

①煮杏仁漿：南杏快速沖洗後，加800cc清水煮滾，蓋上鍋蓋轉小火燜煮20分鐘，再次煮滾後續燜10分鐘。將煮好的杏仁連水放入果汁機中打約1.5分鐘，若果汁機馬力夠強，可不過濾直接使用。

②調製粉漿：將100克地瓜粉與200cc涼水混合，攪拌至完全無顆粒。

③混合與蒸煮：將地瓜粉漿慢慢倒入熱杏仁漿中拌勻，漿液會逐漸變濃稠。倒入已抹薄油的容器，放入電鍋蒸15分鐘。

④冷卻定型：蒸好後置於室溫散熱，待完全冷卻後移入冰箱冷藏4小時以上，口感與定型效果更佳。脫模前可輕壓表面確認是否凝固，刀子抹少許油可避免沾黏。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/17 (日)	孝親報恩梁皇法會 (8/17—8/24)
8/23 (六)	早晚課地藏經 (8/23—8/31)
8/24 (日)	孝親報恩梁皇法會 消災功德總回向
8/24 (日)	瑜伽焰口法會

佛青相聚 探討永續發展



↑慧傳法師（右4）為美國聖路易佛光青年分團（團旗左起）、美國波斯頓佛光青年分團及加拿大渥太華佛光青年分團授證團旗。

【人間社記者辜楷綸、黃嘉慈新山報導】2025年國際佛光青年幹部會議7月18日在佛光山新馬寺舉行開幕儀式，來自全球五大洲、27個國家地區、600位佛光青年出席。本次以「共生共榮」為主題，從探索馬來西亞多元文化共榮，到探討團務未來的發展與永續。20日會議圓滿落幕，由國際佛光會世界青年總團執行長慧傳法師主持，宣布明年佛光青年30周年，佛光山見。

此次國際佛光青年幹部會議，課程安排主題演說、團務工作坊、「菩薩養成所」，以及充滿活力與創意的佛光之夜。展現馬來西亞多元文化特色，如融和本地風味的無肉夜市、體驗式文化工作坊、城市探索活動等，讓全球佛光青年感受多元社會的共融精神。本次會議中，也為新成立的美國華府佛光青年分團、43位佛光青年白象幹部、善財／妙慧講師授證。

堅定學佛信念 成為影響眾

18日，慧傳法師帶領貴賓主持開幕儀式後，致詞表示，此次是新馬寺首次舉辦國際佛光青年幹部會議，具有歷史性的意義。「同體」代表人人皆具佛性，象徵平等；而「共生」則是一種慈悲觀，在差異中互助共榮，讓不平等因慈悲而趨於平等。只要心中有慈悲、有智慧，走向真正吉祥的共生社會。

國際佛光會世界總會東南亞副祕書長覺誠法師代表承辦單位致詞，勉勵青年們成為「影響眾」，激勵身邊人一起學佛。

20日綜合報告，8組青年代表分享19日「菩薩養成所」的討論成果。該課程由馬來西亞與中華佛光青年擔任領隊，針對四大議題展開深入討論，包括：如何接引青年、解決青年問題、推動閱讀《星雲大師全集》，以及培育宣講人才。



↑2025國際佛光青年幹部會議於18至20日在佛光山新馬寺舉行，全體與會者大合照。

閉幕典禮上，慧傳法師勉勵青年，人間佛教的真義在於建設幸福美滿的家庭，青年應以此為實踐方向。而國際佛光會會員信條最後兩句「現證法喜安樂，永斷煩惱遠離無明」是大會的精神核心。

授證青年新團 明年台灣見

典禮上，慧傳法師也為美國聖路易佛光青年分團、美國波斯頓佛光青年分團及加拿大渥太華佛光青年分團授證團旗；大會頒發「城市探索體驗獎」予完成任務的參與者們。

隨後，國際佛光會世界青年總團副執行長如彬法師帶領宣讀大會宣言。

會議尾聲進行交接儀式，由本次大會總召南馬佛光青年團務長楊育鉅帶領各組組長，交接給明年大會師總召佛光青年王郁婷、佛光山叢林學院女眾學部教務處組長知竺法師及中華白象幹部代表。

向英雄致敬 佛光西來學校邀警消授課



↑學生齊聲比出大大的讚，感謝消防員的辛勤付出。

【人間社記者普願洛杉磯報導】美國佛光山西來寺之佛光西來學校暑期班，於6月6日舉辦「致敬社區人民英雄」主題課程，邀請警察與消防員到校授課，傳授安全知識，讓學生當面向默默守護社區的英雄表達敬意與感謝。

警察課程由洛杉磯縣Industry Sheriff Station的副警長Rodriguez Vincent率隊進行，警員們以安全著色本，講解「不替陌生人開門、遇緊急狀況撥打911」等基本守



↑學生近距離觀察裝備上的磨損痕跡，感受消防員的辛勞與無畏精神。

則。學生對警察配戴的裝備充滿好奇，警員則細心介紹用途與功能，並帶著學生參觀警車，實際操作警笛與車上廣播，深入了解警察日常。

消防課程則由La Habra Heights消防局執行，消防員全副武裝，示範如何在兩分鐘內穿戴防火衣與氧氣筒，展現災難應變時的專業效率。學生則近距離觀察裝備磨損痕跡，深刻體會消防員的辛勞與無畏精神，還參觀消防車，戴上消防帽、坐上高高



↑消防員向學生介紹消防車的設備與用途。

的駕駛座，親身體驗肩負守護社區的使命與榮耀。

活動尾聲，全體學生齊聲說出：「謝謝你，我的英雄！」並深深一鞠躬。

佛教友誼獎學金學子 探索佛教藝術



↑館內大合影。

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山國際翻譯中心自2023年起與AJ Wang基



↑利特爾博士仔細的說明釋迦牟尼雕像的特色。

金會合作，設立「佛教友誼獎學金」，提供南加州優秀大學生與高中四年級雙語學

子獎助機會。2025年第2梯次英文佛教友誼獎學金研習營於5月31日舉行，翻譯中心主任依超法師、美國佛光出版社執行長妙西法師、國際佛光會洛杉磯協會副協會長王儷玲，以及召集人蕭龍生等近10位輔導員，偕同14位學員前往洛杉磯郡藝術博物館（LACMA），參觀「法界之境：亞洲佛教藝術展」（Realms of the Dharma: Buddhist Art Across Asia）。

史蒂芬·利特爾博士（Stephen Little）為洛杉磯郡藝術博物館中國藝術策展人，並兼任中國、韓國、南亞與東南亞藝術部門主管，被譽為東亞藝術領域的權威者。他為眾人進行2個多小時的導覽。

本次展覽自2016年開始籌備，在2025年5月開展，至2026年7月止。展出180件佛教藝術品，涵蓋印度、東南亞喜馬拉雅地區、以及東亞地區，呈現佛教自印度發源後，隨時間推移在不同文化中的傳播與在地化過程，讓觀眾跨越地理與時間的界線，感受佛教藝術隨時空推演的多元風貌。