



輕聲交談，
深怕驚動周遭他人；
守法守則，
唯恐擾亂大地次序。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲禪話

裡面的捨不去

文／星雲大師

宋代漳州（今福建境內）保福院的保福清豁禪師，是福州人。他少年的時候，曾禮福州的鼓山神晏（興聖國師）出家受戒，後參禮福州的大章山契如庵主，又到泉州睡龍山參禮睡龍道溥禪師，並承嗣其法。

他在得法之後，便遷住保福院接衆說法。

有一天，來了一位年輕的禪僧問說：「請問老師，如果家中貧困，又不幸遭逢盜匪搶劫時，那該怎麼辦呢？」保福清豁禪師回答：「放心，外面的他可以捨得去，裡面的是捨不去的啊！」

禪僧接著又問：「為什麼外面的捨得去，裡面的捨不去呢？」

保福清豁禪師說：「因為有你保護。」

禪僧感到不解，追問說：「可是當我保護不了的時候，又該怎麼辦？」

保福清豁禪師微微一笑，說：「那你就和盜匪同歸於盡、同墮地獄吧！」年輕的禪僧聽了之後，似有所悟。

視覺DJ

老梅綠石槽

文與圖／凱伯



海浪與石槽的奇妙融合，鮮綠海岸線——老梅綠石槽。一條條翡翠寶石閃爍浪間，石槽間隙不時激起浪花，讓人眼前一亮。

位於台灣新北市石門區老梅里，每年春夏之際，就是綠石槽現身的季節。原本是大屯火山爆發後遺留的火山礁岩，長時間受到波浪侵蝕，形成一條條縱狀潮溝與海蝕溝，因爲此時期東北季風慢慢減弱，浪花打到岩面，石槽便長滿一大片綠色的海藻，排列整齊，壯闊景觀綠意盎然，形成季節限定奇景，更曾被CNN票選爲台灣八大祕境之一。

綠石槽的美麗稍縱即逝，每當春季結束、氣溫升高，海藻便會逐漸退去，恢復原本灰白的岩石面貌。因此，想要欣賞這片海岸的翡翠奇景，必須掌握最佳時機，才能一睹這難得的自然奇觀。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/9 (三)	光明燈法會
7/11 (五)	大悲懺法會
7/13 (日)	觀音菩薩成道日 共修法會—上供
7/16 (三)	佛光山西來寺青少年短期出家修道會(7/16—7/20)

人向福報

The Merit Times

CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: (1626)9619697 Fax: (1626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

佛光督導聯誼 發願弘揚佛教



【人間社記者李生鳳高雄報導】爲落實佛光會督導職責與角色定位，由國際佛光會中華總會主辦2025年「佛光督導聯誼交流」，6月14日至15日在佛光山展開，全台督導、督導長和區協會等幹部近千人齊聚，中華總會副總會長周學文擔任主席。從緬懷佛光山開山祖師星雲大師、實務經驗分享及工作坊，增進信仰力、活動力、行動力、凝聚力，齊心推動人間佛教。

釐清目標 確立弘法方向

14日佛光山如來殿大會堂開營典禮，播放大師開示影片。大師說，寺院、佛像在地震中不免倒塌，這是必然，因爲這是世間的成住壞空，震不倒的是信仰、法身慧命。珍惜佛光會帶給大家人生第二個春天，世界上只有國際佛光會是由華人發起的社團。

活動也禮請國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師出席勉勵。慈容法師提醒團隊合作才有力量，身爲督導、會長更要主動發心。慧傳法師強調會長和督導兩者協調很重要，可以發揮一加一大於二。開營出席包括中區協會長林宏弦等。

「不忘初心·佛教靠我」由北區協會長洪明郁主持，觀賞《佛教靠我——人間佛教紀錄片》，齊唱〈師父頌〉。

展現「活動力」，明辨「角色與職責」，課程前播放大師開示「自我超越」，以「超越心智、超越能力、超越古今、超越時空」爲勉。主持人南區金剛大隊長陳俊雄表示，從會員、會長到督導，就是自我超越的歷程。三位檀講師分享豐富經歷，戴慶華「督導小確幸——角色職責暖心攻略」、張培明「督導委員會——功能運行動起來」、胡麗慧「督導百寶箱——注入服務新能量」，說明督導最好的指導方法就是「啓迪」，督導委員會運作模式以及力量，來自發心發願。

以「督導工作坊」推進「活動力」，設有「慈悲心願·慈善行佛」、「找出亮點——從內宣到外宣」、「遍灑菩提種——推動文教的錦囊妙方」、「行萬里路——創意靈感補給站」、「宗教聯誼——牽起人間佛教友誼」、「星願工坊——點亮童心與青年」六個實務工作坊。禮請慧傳法師、佛光山慈善院院長依來法師、台北道場住持滿謙法師、佛光山功德主會會長滿益法師、佛光山佛陀紀念館副館長永融法

↑國際佛光會中華總會主辦2025年「佛光督導聯誼交流」，6月14日在佛光山如來殿大會堂舉行開營典禮，國際佛光會署理會長慈容法師（中央第1排中）、佛光山常務副住持慧傳法師（中央第1排左4）、佛光山慈善院院長依來法師（中央第1排右5）、秘書長覺培法師（中央第1排右4）與全體合影。

圖／人間社記者梁清秋

師、蘭陽仁愛之家執行長妙志法師、國際佛光會中華總會監事長吳欽杉和理事楊盛昱等擔任師資。

14日晚間祕書長覺培法師帶領回顧課程，各督導區小組討論目標，確立方向。

15日前往禮祖，堂主依照法師帶領恭讀〈佛光星公祈願文〉。慈容法師開示，大師推動人間佛教、菩薩道的佛教，讓大家懂得把人做好，使家庭社會祥和。

最後發揮「凝聚力」，「督導心連心」回到如來殿大會堂，聆聽大師開示「信仰佛教的意義」，就是「爲生命留下歷史、爲社會留下慈悲、爲道場留下信仰、爲人間留下貢獻」。慈容法師期許大家遵循星雲大師立下的四大宗旨「文化、教育、慈善、共修」，持續精進努力。

洛杉磯VERY FUN



↑開場儀式比照奧運模式，由佛光西來男、女童軍引領貴賓、洛杉磯協會各分會、西來寺三好學園、佛光西來男童軍、幼童軍、佛光西來女童軍、西來大學、核桃市及鑽石吧市社區等單位在唱名中進場。

↑在一聲聲「VEGRUN GO GO GO」的喊聲中，大衆踏出腳步，分爲跑步與健走組。

圖／人間社記者張志誠

，爲生態復育盡一分力。

開場儀式比照奧運模式，由佛光西來男童軍(Hsi Lai BSA Troop 8888)持美國國旗、加州旗、佛教教旗及佛光會會旗，引領貴賓進場。隨後，洛杉磯協會各分會、佛光山西來寺三好學園、佛光西來男童軍、幼童軍、佛光西來女童軍、佛光山美國西來大學、核桃市及鑽石吧市社區等單位在唱名中繞場，大衆揮手歡呼。

西來寺住持慧東法師致詞，肯定大衆以

行動守護地球，表示VEGRUN推廣健康生活，同時響應環保理念，並祈願世界美好和平。洛杉磯協會會長蔡月琴感謝大衆熱情參與，讓活動因緣具足，並鼓勵大衆持續以行動支持環保。

核桃學區教委呂儀致詞，感謝主辦單位選擇核桃高中舉辦VEGRUN，並致謝佛光會捐贈多肉植物美化校園。聖蓋博市議員吳程遠致詞讚賞活動融合健康、素食與環保理念，並說道：「吃好素，跑好步，種好樹。」他亦頒贈表揚狀予西來寺、洛杉磯協會與西來大學，肯定其貢獻。西來大學校長謝明華則強調「環保不只是在今天，而是每天的實踐」，並邀請大衆8月9日參加西來大學首次舉辦的素食市集。

嘉賓還有西來寺頭單監院如松法師、二單監院知行法師、鑽石吧市市長鄧嘉猷、洛杉磯協會督導徐綉鑾、吳帥倫等人。

活動尾聲，鑽石吧市市長鄧嘉猷致詞讚揚今日充滿歡樂，VEGRUN爲許多家庭帶來正能量，並結合公益植樹項目，特別有意義。

隨後嘉賓們頒發分會推廣獎，最佳參與獎則包括圈數超過8圈者、年長者（超過75歲）、年紀最小者（少於6歲）、全家參與超過6人的家庭，以及趣味競賽獲勝者。



↑國際佛光會洛杉磯協會督導吳帥倫（右1）、督導長趙林鳳（右2）等幹部，討論洛杉磯協會的優勢。圖／人間社記者張志誠

勢，如雁群齊飛，共推人間佛教。蔡月琴亦強調：「領頭者亦應懂得適時退後，給予更多人學習與發光的空間，方能如雁行互助，共創美好。」

洛城佛光人 共思弘法願景

遞慈悲與歡喜，他感恩佛光山開山祖師星雲大師創建佛光會的弘法平臺，使佛光人得以在西方社會中實踐慈悲與共生的理念，爲人間佛教本土化共同努力。

隨後進行分組討論，幹部們踴躍發言，指出洛杉磯協會擁有多元文化優勢與豐富的人才資源。

從青少年教育、中文學校、三好學園到長期關懷系統，佛光山於北美的深耕展現人間佛教的全面實踐。

與會者提出具體建議，如持續舉辦和平音樂會、推廣素食與環保行動，並善用科技促進多語交流，以各族群母語介紹佛法與道場，擴大影響力。

慧東法師則期許大家正視挑戰、發揮優