



會觀照的人，
會探測因緣的關係；
能觀照的人，
能深入事相的內容。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲禪話

正悠閒著呢！

文／星雲大師

宋代的芙蓉道楷禪師，山東人，嗣法於投子山義青禪師，後世尊為曹洞宗第八世祖師。

道楷禪師在義青禪師的座下得法後，便留在道場擔任典座。有一次，道楷禪師正在廚房準備大眾飯食時，義青禪師前去關心探視。

投子義青禪師見他身穿作務服，雙手還沾黏著草木灰，就慰問他：「典座的工作很辛苦吧？」

道楷禪師連忙搖手，說：「一點也不辛苦。」

義青禪師問他：「你現在是在煮粥，還是蒸飯，或者料理菜肴呢？」

道楷禪師回答：「淘米燒火，有工人在做；煮粥蒸飯等雜務，也有行者去照料。」

義青禪師又問：「那麼你是做什麼的？」

道楷禪師微笑說：「感謝老師慈悲，這個傢伙正悠閒著呢！」

義青禪師點點頭，讚許他的禪功。

佛光青少樂團
音樂感恩禮

【人間社記者知謙洛杉磯報導】為感謝十方信衆長期以來的護持與贊助，西來寺佛光青少年交響樂團（BLYSO）與國際佛光會洛杉磯協會青年團，於5月10日中午迎著豔陽，在西來寺成佛大道聯袂舉辦「有您真好」母親節感恩音樂會。活動結合小吃義賣，邀大眾共度溫馨午後時光。

在指揮Shota Hanai的帶領下，67位青少年團員以音樂為媒，將內心的感恩化作旋律，獻給現場的家長、佛光人及長年支持的護法信衆。音樂會由西來寺二單監院暨本團指導法師知行法師慈悲開示揭開序幕，回顧樂團自1993年創團以來，已歷32載，雖歷經風雨，然因有衆人的成就與護持，樂團方能茁壯成長。今年7月，樂團即將返台尋根巡演，此次演出亦是為行前獻上至誠的感恩與祝福。

當天音樂會共演出6首風格多元的曲目，首曲〈佛光山之歌〉為佛光山開山祖師星雲大師作詞，以此向佛光山精神及樂團的音樂起點致意。隨後帶來〈嬉遊曲〉、〈酒神之舞〉與〈南美探戈組曲〉。

壓軸曲〈You Raise Me Up〉由Jerry Brubaker編曲，演出期間，青年團員為現場女性貴賓獻花，致敬天下所有母親。

最後，音樂會以氣勢磅礴的〈007詹姆士龐德主題曲〉與〈戰士傳承〉收尾。

↓指揮Shota Hanai帶領67位青少年團員以音樂，獻給現場的家長、佛光人及長年支持的護法信衆。

圖／人間社記者張志誠



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/4 (五)	慶祝美國國慶
7/9 (三)	光明燈法會
7/11 (五)	大悲懺法會
7/13 (日)	觀音菩薩成道日 共修法會—上供

人向福報

The Merit Times

CA

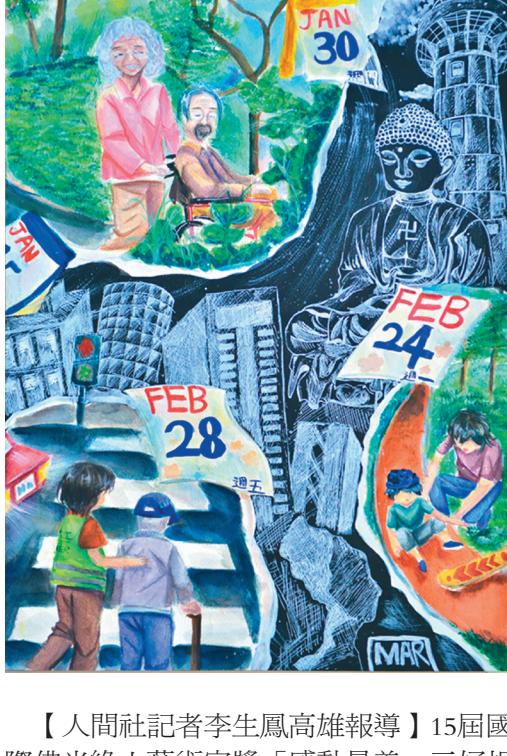
佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

三好小藝術家獎 傳遞真善美



↑第15屆國際佛光緣小藝術家獎2025兒童巡迴美展首展開幕暨頒獎典禮，6月1日於佛光山佛陀紀念館大覺堂登場。國際佛光會署理會長慈容法師（中間前排中）、佛光緣美術館總館長如常法師（中間前排右5）等近千人與會。

◀江席甄〈見善見美·心存三好〉得國中組佛光獎。

圖／佛光緣美術館總部提供

走進大自然存善念 淨心畫淨土

佛光獎得主分享感言，幼兒組沈旼瑾作品〈大佛祖〉，爸爸帶他去的地方有很大的大佛，所以畫了大佛祖。低年級組王紹仰〈大家來看佛祖〉，知道得獎非常開心，以後一定會更努力。

中年級組劉子頤〈樹我家園·三好愛地球〉，過年時到佛館，見到佛光大佛很喜歡，開始構思畫面，老師建議用環保素材創作，沒想到可以得獎。

高年級組張依宸〈淨心·淨土〉創作靈感來自大自然，希望能盡分小小心力做環保。國中組江席甄〈見善見美·心存三好〉，相信只要心存善念，在黑暗中也能被佛祖的光照射。而他希望將來成為一名美術老師，幫助弱勢的孩子學畫畫。

佛光山大慈育幼院「站在高崗上」、「同樂慶豐年」，佛光山慧慈幼兒園「三好愛相隨」，節目表演相當精采。



↑BLYSO團員認真演奏感人的樂曲。

◀出席活動的各宗教代表與BLYSO成員一同大合照。 圖／人間社記者Jonathan Thang

影。佛光山開山祖師星雲大師所撰祈願文則由AIAG代表Delicia Smith女士朗誦，而慧澤法師則朗讀了來自錫克教的祈禱文，展現宗教間的相互尊重與交流精神。

此次活動亦以音樂為媒介，串聯信仰與社區關懷。西來寺佛光青少年交響樂團擔綱開場與壓軸演出，演奏〈弘法者之歌〉、〈You Raise Me Up〉等四首樂曲，獲得現場熱烈掌聲與讚賞。

活動當晚，與會者亦響應捐款，支持長期為弱勢民衆提供糧食與資源的Foothill Unity Center。該中心近期在山火災情中積極協助災民與照顧流離失所的動物，展現社區團結互助的精神。



↑西來三好籃球友誼賽於西來文教館舉行，慧澄法師（中）開球後，友誼賽正式展開。

圖／人間社記者張志誠

西來三好友誼籃賽 體現戒定慧

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「加油！加油！」歡呼聲迴盪在美國西來文教館，西來三好籃球隊與佛光山美國西來大學籃球隊，3月30日展開「西來三好籃球友誼賽」，佛光山西來寺住持慧東法師、西來大學校長謝明華、加州聖蓋博市長吳程遠、國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴皆親臨現場，為兩隊加油打氣，近60人參與。

在西來三好籃球隊輔導法師慧澄法師開球後，友誼賽正式展開，面對平均年齡約大8歲的西來大學籃球隊，西來三好籃球隊的球員全力防守、積極進攻，長投與攔截此起彼落，全體奮力一搏到最後一刻，最終比數為43：75。西來大學註冊組專員Cody Lin讚歎西來三好籃球隊年紀雖小，卻展現出戰略性與系統性的打法，並稱許

教練的用心指導。

慧東法師在致詞中，說明佛門「戒、定、慧」三學如何體現在籃球比賽中，「戒」是對紀律的要求，「定」則是專注力，「慧」是指在比賽中靈活應變，做出正確的戰術決策；「戒」與「定」兩者也是培養智慧的基石。慧東法師勉勵球員們，將戒定慧三學運用於生活與學習中，為未來帶來長遠的助益。

吳程遠致詞提到，他作為佛光山普門中學的校友，與佛光山開山祖師星雲大師一樣熱愛籃球，觀賞這場比賽讓他回想起年輕歲月，熱血沸騰，並為球員的表現感到由衷的驚嘆與光榮。

謝明華表示，西來大學籃球隊是由學生自發組成，透過運動培養學生團隊精神和溝通能力，對學生未來步入職場大有幫助。

，「不僅是球員之間，連為球隊加油的啦啦隊，也因籃球而增進了彼此的交流」。

慧澄法師期勉球員將失敗視為學習機會，在遭遇失敗時，能夠重新調整心態，不執著於結果，繼續努力，最終能夠活出一個更加開闊的人生。