



星雲禪話

承擔

文／星雲大師

日本有一位淨如比丘尼，人長得很美麗，寺裡的比丘、優婆塞看到他都非常喜歡，常常私下找機會接近他，想和他攀談，甚至，也有人對他表示愛意，讓淨如比丘尼不勝其煩。

有一天，大眾正在禪堂裡集會小參，淨如比丘尼忽然站出來，大聲說：「大和尚！請容許我有一事在此報告。諸位同參！我現在站到你們的面前來，你們當中常有私下說愛我的人，我現在人就在這裡，請你勇敢地站出來表達。如果你敢在大眾中講出來，那麼，我願意接受你！」

在座的比丘、優婆塞，所有的男士聞言，都面面相覷，不知道該如何回答。

這位比丘尼看到大家都不開口，便說：「你們這些懦夫！平時只敢私底下說說，可是一要你公開表達，卻又不肯說出口了，既然連講話也不敢承擔，叫我怎麼看得起你呢？」說完，便轉身離去。

寺裡所有的男士聽了都很慚愧，從此收斂身心，檢點自我行為，不再有調戲、開玩笑的輕浮態度，各自用功，安心辦道。

生活快門

沙彌戴不戴帽

文／潘青霞 圖／潘青霞提供



美國北卡佛光山道場下雪了。

友人傳來道場外皚皚雪景的照片，我的目光立刻被雪中的石雕小沙彌們吸引住了，打趣地問友人：「您怎麼沒幫他們戴帽子啊？」心裡想著的是曾有一世為樵夫的梁武帝為石雕菩薩戴上斗笠，讓菩薩免受雨淋的故事。

友人回答我：「他們比較喜歡白色帽子。」

我愣了一下，隨即哈哈大笑，確實，小沙彌頭上的白色積雪，不正是另一種帽子嗎？我只顧著想像帽子刻板的樣子，卻忽略了眼前的景致。這讓我聯想到《小王子》的情節：小男孩畫了一條吞了大象的蟒蛇，但大人們卻只看出一頂帽子，直到小孩將蟒蛇肚子裡的大象畫了出來，他們才恍然大悟。

原來，沙彌的帽子沒有缺席，缺席的，是我久違的童心。

佛光山59周年 全球抄經

【人間社記者李生鳳高雄報導】紀念佛光山開山59周年，佛光山5月16日舉辦「佛光山開山59周年——全球同步抄經修持」，五大洲道場響應。佛光山總本山700位僧信當日晚間7時，在雲居樓2樓抄寫《般若波羅蜜多心經》。《人間衛視》製作全球同步抄經修持影片與直播，讓全球道場、佛光人可同步抄經，共同紀念佛光山開山日。

為光大佛教，弘揚佛法，佛光山開山祖師星雲大師於1967年，在當時的高雄縣大樹鄉麻竹園購得建寺用地，同年5月16日奠基，定名「佛光山」，「人間佛教」就從此處開始扎根。大師帶領僧信，在近一甲子的歲月努力後，如今「佛光普照三千界，法水長流五大洲」。每年5月16日佛光日，佛光人就以抄經的方式，紀念開山這殊勝的日子。

大師願心 佛光普照三千界

佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師，以及佛光山副住持慧倫法師與慧昭法師，共同帶領大眾，依循抄經程序，誦讀和抄寫《般若波羅蜜多心經》，並恭讀大師所作〈為抄經聞法者祈願文〉。

現場播放大師開示影片，大師開示抄經的意義。

大師說，抄經時，每寫下一個字，就像是在心上烙了一個印子，如同照相般，即心即佛，經文的道理就都在心裡。「般若」就是智慧，「波羅蜜多」就是從此岸到彼岸，從苦到快樂，從無到有。般若的智慧是淨化的、善美的，是使人成長的，讓人不受汙染與不受外境的影響。大師勉眾



↑佛光山僧信700人在佛光山總本山的雲居樓抄經，用心書寫每句經文。

圖／人間社記者梁清秋

，「苦」就是營養，是增上緣。希望大家建立正見、正確的思想，看待這世上的萬物。《般若波羅蜜多心經》教導大家認識真實的世間，期許大家都能過著自由自在的觀自在人生。

心保和尚於抄經圓滿後開示，因為有大師的願心與發心，才有今日佛光山遍及五大洲的道場，希望大家學習大師的發願及菩提心，饒益有情，令眾生歡喜，就是令諸佛歡喜。如同有人想蓋學校、圖書館，供大家讀書，進而提升進步。建設一座道場，讓大眾修行，可以增福增慧。

抄寫心經 體悟世間觀自在

心保和尚說，大師為了佛教，心甘情願，這都是大家要學習之處。行菩薩道發心，更需要般若智慧，如此才能心無罣礙，

浴佛盛典 千人祈福共沐佛恩

【人間社記者黃小洪洛杉磯報導】農曆四月初八佛誕節，又稱「浴佛節」，為紀念本師釋迦牟尼佛誕生的重要節日。佛光山西來寺於5月4至11日舉辦為期8天的浴佛活動，藉由莊嚴的浴佛儀式，引領信眾體悟浴佛的真正意涵「淨化身、口、意三業」洗滌內心執著，邁向清明智慧與幸福人生。

活動首日雖細雨綿綿，仍不減信眾虔誠之心，逾千人齊聚西來寺浴佛祈福、共沐佛恩，場面溫馨祥和。住持慧東法師開示指出，浴佛不僅是形式，更是一場內在修持的啟動。藉由「戒、定、慧」三學的實踐，清淨三業、滅除貪瞋痴煩惱，才能顯現自性光明。法師並勉勵大眾發願行「三好」：做好事、說好話、存好心，以慈悲與智慧面對生活。

今年活動特設「兒童專屬浴佛區」於成



↑慧東法師領眾浴佛。

佛大道，結合教育與宗教體驗，成為親子參與的亮點。

聖蓋博市議員吳程遠親臨現場，表示西來寺舉辦如此具意義的浴佛活動，不僅弘揚佛法正能量，更促進社區和諧與族群融合。

此外，亦有超過48位來自美國三個童軍



↑超過48位來自美國三個童軍理事會、五個單位的幼童軍與童軍，齊聚西來寺參與佛誕祈福法會。圖／人間社記者張志誠

理事會、5個單位的幼童軍與童軍，齊聚西來寺參與佛誕祈福法會。

為使活動圓滿順利，國際佛光會洛杉磯協會督導長趙林鳳指出，活動籌備初期即以菩薩精神號召義工，鼓勵人人發心參與。各項任務依能力平均分配，展現團隊合作精神，集體創作，共同完成使命。

三皈五戒 信眾立志弘揚佛法



↑美國佛光山西來寺5月3日舉行甘露灌頂三皈五戒典禮，223位信眾參與。圖為慧東法師（穿紅祖衣者）偕引禮法師與全體戒子合影。

【人間社記者楚顏靜洛杉磯報導】美國佛光山西來寺5月3日舉行甘露灌頂三皈五戒典禮，來自美國各地共計223位信眾皈依佛陀，發願受持五戒。當中35歲以下戒子87人，包括佛光青年團、西來書院、三

好學園學員、西來寺義工等，共同宣誓奉行戒律、實踐三好。

佛光山文化院院長依空法師主講「人間佛教的戒學」，以「皈依如同為生命投保、受戒是自我要求」為喻，鼓勵戒子從今

起止惡行善，建立正向人生觀。法師強調，戒的核心精神是「不侵犯」，並勉勵大眾培養職業道德，引用佛光山開山祖師星雲大師所提「你大我小、你有我無、你對我錯、你好我壞」的修持觀，作為依循。

妙西法師為英文戒子講解三皈五戒意義，並於問答時間說明關於素食、文化差異、異教信仰等常見疑問。

住持慧東法師指出，修行是淨化自心的歷程，透過遠離惡行與實踐慈悲，心境得以安定。受戒後更應「以戒為師、以法為師」，讓戒律成為日常生活的引導，使人生走向安穩光明。

正授前，由知松法師、慧澤法師等為戒子指導搭縵衣等佛門儀軌。戒會圓滿後，多位戒子分享受戒因緣與心得。

Christian Suarez表示，曾參加西來寺禪修與短期出家，進而生起受戒之心，並已報名佛光山叢林學院短期出家課程。他感謝慧澄法師的鼓勵，促使他堅定道心。

最年幼的1歲戒子，由母親Michelle Ta陪同受戒。Michelle來自佛化家庭，表示懷孕時曾發願讓孩子從小親近佛法。她觀察長子受戒後更具慈悲心，深感欣慰。

此次戒會在清淨莊嚴中圓滿進行，眾戒子於佛前發心立願，深植菩提種子，為弘傳人間佛教續添法脈。