



不責人小過，
不發人隱私，
不念人舊惡，
不計人得失。

星雲禪話

自性與法性

文／星雲大師

荷澤神會禪師初參六祖惠能大師時，惠能大師問：「你從遠處來，路途遙遠，辛苦了，自性禪心帶來了嗎？有看見本體法性嗎？」

神會禪師說：「『我』有來去，『自性』沒有來去，本體法性，普遍法界，怎可言見或不見？」

惠能大師說：「好敏利的詞句。」接著拄杖就打了下來，神會並不退縮，反而追問：「老師坐禪時，是見或不見？」

惠能大師不回答，用拄杖打了他三下才說：「我打你，是痛或不痛？」

神會回答：「感覺痛，又不痛。」

惠能大師順著他的口氣說：「我坐禪是見，也是不見。」

「為什麼是見？又是不見呢？」

「我見，是因為常見自己的過錯；我不見，是因為我不見他人的是非善惡，所以是見，又是不見。至於你若是不痛的話，那麼你便像木石一樣的沒有知覺；如果是痛的話，那麼你便像俗人一樣會有怨憤之心。我要告訴你，見與不見都是兩邊的執著，痛和不痛都是生滅的現象，你連自性都摸不清楚，居然還說無來無去？」

神會聽後，大為慚愧，立刻向惠能大師行禮，並留下來親近依止，誓為老師服務。後來，惠能大師將圓寂時，每位聽到這個消息的弟子都放聲大哭，唯獨神會默默不語，也不哭泣。

惠能大師對弟子們說：「為什麼你們要哭呢？我很清楚自己要到什麼地方去，如果我自己一無所知，如何能預先告訴你們？目前只有神會一人超越了善惡的觀念，達到了毀譽不動、哀樂不生的境界。大家切記，法性是不會生滅去來的啊！」

生活快門

創意之座

文與圖／宋玉澄

廣場或景區擺設桌椅，供遊人休憩，是平常不過的貼心設施。不過，這幾組桌椅，竟是由53加侖油桶切割而成；一個油桶切割分製為一桌兩椅，或兩張單人座椅，或雙人座椅，令人佩服發想人的創意。坐在其上，除了感到舒適之外，更多的想法就是只要動腦，就有化不可能為可能、化廢物為神奇的驚人作品。



佛光山、星洲基金 馳援緬甸

【人間社記者李佳懋、心崇吉隆坡報導】由佛光山、國際佛光會世界總會聯合星洲日報基金會共同發起，繼4月3日至7日派遣聯合救護隊深入災區後，再一次展現實質關懷人道救援行動。4月11日，在緬甸駐馬來西亞大使館的全力協助下，將重達10噸的救災物資透過馬航及緬甸航空專機運送服務，順利抵達緬甸。

緬甸駐馬來西亞大使U Aung Soe Win大使感謝馬來西亞各界，在緬甸面臨困難時伸出援手，展現深厚的人道關懷精神。

慈悲無疆界！這是佛光山、國際佛光會世界總會和星洲日報基金會繼聯合救護隊在4月3日至7日親赴緬甸地震災區支援後，再一次迅速提供物資支援。

愛心物資 1周內籌集運達

佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師始終堅持「善」的信念，盡最大努力協助緬甸地震災區。「日前我們派出的救護隊前往緬甸後回來報告災情現場，了解到當地民衆極度缺乏各類生活必需品。因此我們積極投入準備民衆所需要的物資，尤其是帳篷、毯子、照明燈、即食飯以及女性與長者衛生用品，在最短的一周內成功籌集大約1萬公斤的救災物資，送暖緬甸。」覺誠法師感謝大眾發心捐獻，將慈悲跨越國界，送愛到緬甸災區。

4月11日物資運送交接儀式，由佛光山和佛光會代表慧毅法師、國際佛光會中馬協會會長楊翠蓮、祕書長林美珍、普賢分會會長柯美芳，把物資交接予緬甸駐馬大使館，緬甸駐馬大使吳昂索溫（U Aung Soe Win）親自接收，其他出席者有大使館一等祕書Kyaw Myint及官員Soe Win Htay。

據了解，這批救援物資包含食品、醫療



↑慧毅法師（右3）代表佛光山將物資運送交接予緬甸駐馬大使吳昂索溫（左4）安排處理，運往緬甸災區。
圖／馬來西亞佛光山提供

用品、生活必需品等，將由緬甸國家災害管理委員會統籌分配，優先發放給受災最嚴重地區的民衆。此次行動再次展現佛教團體與民間組織攜手合作的力量，實踐無國界的人道關懷精神。

4月13日，在緬甸外交部總司署總幹事Zaw Phyto Win的見證下，將馬來西亞各界愛心人士捐贈的救災物資，正式移交予緬甸社會福利、救濟與安置部國家災害管理委員會主任Than Soe。這批重達10噸的緊急救援物資將即刻運往災區，為受災民衆提供及時援助。

星洲日報基金會副主席蕭依釗指出，基

金會與國際佛光會世界總會對緬甸的嚴峻災情高度關注，也非常欣慰佛光人能在短時間內籌集大量物資，通過緬甸駐馬大使送往災區。

「我們深知這只是杯水車薪，緬甸災後的重建仍需大量國際援助，而我們也希望能持續推動第三波、第四波的援助行動，這也體現了馬來西亞人民的慈悲精神，以及全球佛光人對災民的關心與支持。」楊翠蓮希望這些物資能夠解決當地燃眉之急，傳遞「天災無情，人間有愛」，讓災民知道他們不孤單，給予他們力量從災難悲傷中走出來，重建家園。

西來大學義診 守護社區健康



↑脊醫會診幫助民衆舒緩壓力。
圖／人間社記者張志誠

【人間社記者心禹洛杉磯報導】佛光山西來寺、西來大學（UWest）、加州大學洛杉磯分校（UCLA）亞太裔醫療中心，以及洛杉磯縣心理健康部於4月12日，在西來大學校園聯合舉辦「社區免費健康檢查」活動，逾百位社區民衆參與。活動提供多元醫療與預防保健服務，廣受社區好評。

在西來大學舉辦義診活動已邁入第3年，服務範圍涵蓋血糖篩查、牙科服務、視



↑許多長者詢問阿茲海默症與失智症的篩檢與預防。
圖／人間社記者張志誠

力檢查、中醫藥會診、肝臟篩查、脊醫會診、心理健康服務、阿茲海默症與失智症工作坊、健康教育講座等，同時設有茶禪體驗與健康繪畫工作坊，提升身心整體健康。

佛光山西來寺二單監院知行法師率領國際佛光會洛杉磯協會聖蓋博第一分會及佛光青年第二分團協助現場引導，展現慈悲關懷精神。活動匯聚來自西來大學、UCLA、南加州健康科學大學、加菲爾德



↑西來寺住持慧東法師（右）、西來大學校長謝明華（左）一同頒發感謝狀及結緣品給加州大學洛杉磯分校（UCLA）亞太裔醫療中心。
圖／人間社記者張志誠

健康中心、Emanate健康癌症中心、美國公共衛生局、AltaMed PACE、唐人街服務中心、亞太家庭中心等20多個單位，近90名義工熱心服務。

西來大學校長謝明華致詞感謝所有醫護人員、學生與義工的無私付出。她表示：「正因為彼此關懷、願意奉獻，我們的社區與世界才能更加美好。」

西來寺住持慧東法師致詞表示，當今社會動盪，人心急需慈悲與關懷。感謝所有參與者的愛心付出，期盼善意的行動能為社會帶來更多溫暖與希望。

謝明華與慧東法師共同頒發感謝狀及結緣品，向所有合作單位致上最誠摯的感謝，彰顯「以慈善福利社會」的核心精神。

，關懷行動已持續20餘年。2月16日，喜瑞都分會與社會關懷組近20位佛光人，前往拉哈布拉（La Habra）市的公園攝政安養中心（Park Regency Care Center），關懷35位長者，帶給他們溫暖與歡樂。

「阿彌陀佛！阿彌陀佛！」表演節目以一聲聲「阿彌陀佛」聖號搭配動作的歌曲揭開序幕，佛光人帶來多首中英文歌舞，包括佛光山人間音緣歌曲〈點燈〉、十巧手運動、二胡與葫蘆絲演奏、打太極、詩偈唱誦等，佛光人在會場問候長者並為他們比「讚」。

洛杉磯協會理事許家綜，持續參與此活動超過20年。他分享，曾有行動不便的長者因長期無法回到佛光山西來寺，看到法師來訪時激動落淚；也曾應長者請求，法師當場舉辦皈依典禮，並有多位安養中心的工作人員同時皈依；此外，他也分享某次在探訪時，恰巧有長者往生，當時現場的法師與佛光人一同為往生長者助念。

關懷養老院長者 洛城佛光人送暖



↑國際佛光會美國洛杉磯協會社會關懷組，2月16日前往拉哈布拉市公園攝政安養中心，關懷長者，圖為佛光人為大眾表演太極。
圖／人間社記者潘青霞

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】國際佛光會美國洛杉磯協會社會關懷組長年探訪安養機構，每月與一個分會合作，除因新冠疫情一度暫停，2024年10月正式恢復

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
4/28 (一)	光明燈法會
5/3 (六)	2025甘露灌頂三皈五戒典禮
5/4 (日)	西來寺浴佛法會
5/4 (日)	佛誕節慶祝活動 (5/4—5/11)