



以戒生活，以慈待人，
以忍處事，以緣交友。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲禪話



斷指求法

文／星雲大師

唐代仰山慧寂禪師九歲時，父母就送他到廣州和安寺出家，到了十六歲，父母又後悔不該送他出家，因此想盡方法將他接回家來，令他還俗，準備讓他完婚。慧寂知道後大驚，著急地問：「為什麼要這樣呢？」

父親回答：

「從前我和你母親之所以要送你到寺院出家，是因為有一個算命先生說你命中犯凶煞，如果不投入僧門，祈求菩薩的庇護，便無法撫養長大。現在你已經度過了厄運，可以還俗回家，繼承家中香火，我與你母親已為你安排好了一門親事，你何必執意要回到寺院過清苦的生活呢？」

慧寂聽了，不覺悲痛萬分，一方面覺得父母用心良苦，恩情深重，一方面又覺得雙親只是利用佛門來保全兒子的生命，等厄運一過，就立刻背棄佛門，這種偽善偽信、自私自利的行為，實在罪過。

想來想去，慧寂決心不造孽緣，不能順著父母的心願成婚，可是他知道語言上的爭執是沒有用的，於是趁家人不注意時，將自己左手的無名指和小指，一刀斬斷，鮮血淋漓地盛在盤裡，捧著去見雙親，他長跪不起地請求：「孩兒已身入佛門，為正信弟子，此生誓願求取無上正等正覺，雙親的大恩大德，孩兒當時時祈願回向，不過我絕不還俗成家。今斷二指以示決心，請雙親成全我的願心！」

做父母的看到慧寂盤裡血跡斑斑的兩截斷指，明白他意志堅決，再難更改，只好讓慧寂返回佛門。

後來，慧寂十八歲時到江西吉州，親近耽源禪師，得其傳授圓相九十六種。

二十一歲，參訪潯山靈祐禪師，侍從十五年；三十五歲後，領眾出世，成為潯山靈祐座下的大弟子，創立中國禪宗裡「潯仰宗」一派；七十三歲示寂，大家都尊稱他為「小釋迦」。

朗朗晴空

解脫的真義

文／慧昭法師

學佛修行者，都希望能夠解脫！何謂「解脫」？

解脫以佛教來說就是證入涅槃。涅槃是煩惱止息、生死解脫的意思。

如何解脫？

佛陀教導我們要勤修戒定慧，熄滅貪瞋痴等煩惱，即可解脫。解脫最快的方式就是放下，放下就自在，放下就解脫。

人生在世，有不少煩惱痛苦，都是因為太過執著而放不下。

為什麼會放不下？

因為有「我」。

而「我」只是五蘊組合而成，沒有實在性。

所以《心經》說：照見五蘊皆空，即能度一切苦厄，即能解脫自在。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
4/28 (一)	光明燈法會
5/3 (六)	2025甘露灌頂三皈五戒典禮
5/4 (日)	西來寺浴佛法會
5/4 (日)	佛誕節慶祝活動 (5/4—5/11)

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

永恆的星音樂會 為緬泰祝禱

【記者曹麗蕙台北報導】《人間福報》迎來創刊25周年，4月1日於台北市中山堂舉辦「永恆的星」文化音樂會，為緬泰大地震中受災的人民祈福，佛光山並發布開山祖師星雲大師為地震災民撰寫的祈願文，祈求佛陀福佑，願災情不再擴大，傷亡民衆早日轉危為安，世界平安吉祥。

「永恆的星—佛光山59周年暨人間福報25周年文化音樂會」以星雲大師開山歷程為主軸，由京劇藝術家王海波主持，法師們悠揚誦唱大師作品，兩大實力派歌后齊豫、趙詠華更首度攜手獻唱佛曲，深深觸動現場觀眾。

大師創報25周年

心保和尚感謝眾緣護持

佛光山住持心保和尚致詞時表示，星雲大師於2000年4月1日創辦《人間福報》，至今已屆滿25年。能夠日日出報殊為不易，而讀者能夠每日閱讀，更展現非凡恆心。「這場音樂會意義深遠，要感謝大家如同大師所說——不忘初心，隨時隨地支持我們，給我們打氣。」他並勉勵眾人：「人人讀福報，家家有福報，大家讀福報，福報滿人間。」

此外，針對3月28日緬甸強震造成的嚴重災情，心保和尚也慈悲開示，祈願透過這場音樂會緬懷並撫慰受災民衆，願傷亡降至最低，救災工作順利圓滿。

台北金佛合唱團

梵音給人希望

在佛光山「開山奠基」時期，星雲大師深知僧伽培育的重要性。音樂會開場由佛光山法師們組成的「台北金佛合唱團」，以莊嚴歌聲演唱大師作品《偉大的佛陀》與《希望之光》，盼透過充滿慈悲力量的歌詞：「讓我們在迷霧中看見希望，讓我們成為那一道希望之光」為緬泰祈福。

「我應該可以說是佛光山『弘法五洲』時期的見證者」王海波表示，1992年「國際佛光會」世界總會成立大會於洛杉磯舉



↑《人間福報》迎來創刊25周年，4月1日於台北市中山堂舉辦「永恆的星」文化音樂會，為緬泰大地震中受災的人民祈福，線上線下吸引逾2萬人次欣賞。圖／人間社記者王銘滄

辦時，她曾應邀前往表演。這次音樂會，她不僅擔任主持人，更以京劇唱腔演繹法語、《人間好時節》，還妙改《水調歌頭》歌詞，帶領全場齊聲高唱「人間有福報、福報滿人間」，贏得滿堂喝采。

在「傳燈萬方」時期，趙詠華以溫暖嗓音演唱《最浪漫的事》與《暖流》，她笑稱自己因親睹星雲大師的言行風範，獲得生命啟發，如同「被點了光明燈」。她更特別邀請偶像齊豫同台，攜手獻唱《浮雲遊子》、《秋蟬》、《恰似你的溫柔》等經典校園民歌。更首度合唱佛曲《大吉祥天女咒》，以輕快空靈的梵音，帶來滿滿祝福。

齊豫接續獻唱《蓮花處處開》、《菩提樹》等佛曲，盼療癒歌聲化為一道道暖流，撫慰緬泰受難民衆，她誠摯祝禱：「願逝者安息，生者節哀，傷者能平安早日康復」。

菩提樹苗扎根南加大 洛城佛教代表同慶



↑美國南加州大學宗教與精神生活系辦公室，2月21日在校園內舉行菩提樹種植典禮。圖為佛光山西來寺慧澤法師（右2）與各寺院代表，一同前往參與種植菩提樹典禮。

圖／人間社記者Jonathan Thang

【人間社記者心功洛杉磯報導】美國南加州大學宗教與精神生活系辦公室（USC Office of Religious and Spiritual Life），2月21日邀請洛杉磯當地各佛教寺院，在校園內舉行菩提樹種植典禮。Dharma Vijaya Buddhist Vihara代表南傳佛教、Land of Compassion Buddha代表藏傳佛教，以及Zen Center of Los Angeles代表日本禪宗等各佛教寺院與會。漢傳佛教由佛光山西來寺慧澤法師偕國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴代表出席，與各寺院代表及南加大師生逾50人共同參與典禮。

神聖莊嚴的儀式中，南傳佛教長老Bhante Walpola Piyananda帶領僧信二眾，以排班經行的方式，穿越校園內的Trousedale大道，前往菩提樹種植地點。抵達後，各佛教寺院代表以大悲咒水灌溉菩

天主教嬰兒安魂彌撒 佛光人出席

【人間社記者心功洛杉磯報導】佛光山西來寺於1月18日受邀參加洛杉磯天使之女天主教堂（Cathedral of Our Lady of the Angels）每年度為未出生嬰兒舉辦安魂彌撒儀式。西來寺慧澤法師及國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴帶領佛光會員11人一起與會。另有猶太教、伊斯蘭教、基督教及其他宗教等50多位代表參加。這彌撒由總教主Archbishop Jose H.Gomez主持典禮，逾3千位天主教信徒參與。

總教主Archbishop Gomez在致辭時說到，今日為未出生嬰兒舉行的安魂彌撒，一方面哀悼在洛杉磯野火中喪失性命的生靈，另一方面紀念那些沒有機會出生到這世間的生命。世界各大宗教都強調生命的神聖與尊嚴，無論在哪裡，每一條生命都被珍愛與保護，讓愛與生命的賜予變得更加容易。

閉幕儀式在全場點亮200個蠟燭，及一



↑大眾一起為未出生嬰兒獻燈。

圖／人間社記者Jonathan Thang

分鐘的沉默追悼後結束活動。這些蠟燭會放在大教堂柱廊的窗戶，展示一個星期，作為對這些短暫生命的貢獻，這200個蠟燭從101高速公路可見，將被每天旅行這條高速公路成千上萬的人看到。大家的祈禱，所有那些見證這閃爍燭光的人，也能一起點亮心燈。

生活快門

吸睛第一名

文與圖／愉凡

台東鹿野童話小屋，充滿繽紛色彩像似魔法屋的獨特造景，原來是親子廁所。外觀擺設許多可愛、有趣的動物，身處於青山綠意中格外亮眼醒目，堪稱全台最美公廁。若有機會來此一遊，別忘一探究竟。

