



待人，要從良心出發；
處事，要向歷史負責。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

畫餅充飢

文 / 星雲大師

香嚴智閑禪師本來在百丈懷海禪師座下參禪，百丈禪師圓寂後，他就到師兄滄山靈祐禪師處參學。

滄山見到香嚴禪師時說：「聽說你過去在百丈老師那裡，聞一知十，聞十知百。」

現在，我不問你這許多問題，只問：未出娘胎前，什麼是我們的本來面目？你試說一句，我為你印證。」

香嚴智閑懵然不知，沉思了一會，說了幾個答案，都不受到認可，最後就說：「請師兄指示。」

滄山說：「我不能告訴你，即使說了，那還是我的體悟，不是你的體悟，這對你的開悟沒有益處。」

香嚴智閑禪師回到寮房，把自己所擁有的語錄經卷全搬出來，左翻右翻，想要找出答案來，可是都找不到，不禁嘆息著說：「畫餅豈可充飢！」然後就將所有的典籍付之一炬，發誓說：「這輩子再也不研究經義了，從此做個行腳的雲遊僧吧。」

香嚴智閑拜辭了滄山禪師以後，來到南陽慧忠國師住過的遺址禁足潛修。有一天，在鋤草時，鋤頭無意中碰到石塊發出了聲音。在這一聲之下，他豁然大悟。

香嚴智閑即刻回房沐浴焚香，遙拜滄山禪師，說：「您對我的恩惠勝於父母！如果當初您為我說破這個秘密，哪有今天的頓悟。」接著，說了一首偈語：

一擊忘所知，更不假修持；
動容揚古路，不墮悄然機。

處處無蹤跡，聲色外威儀；
諸方達道者，咸言上上機。

浮生行吟

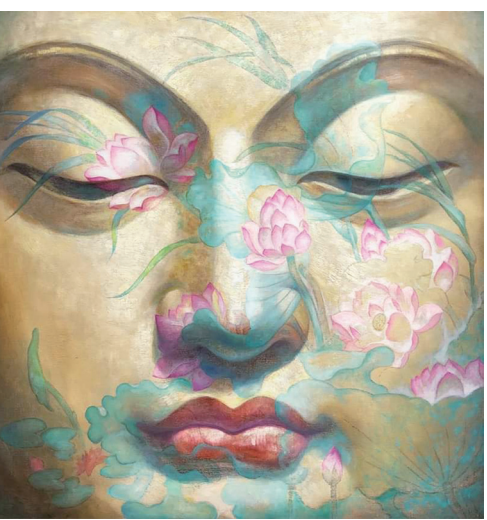
生命的註解

文 / 屈大原 圖 / 張振宇

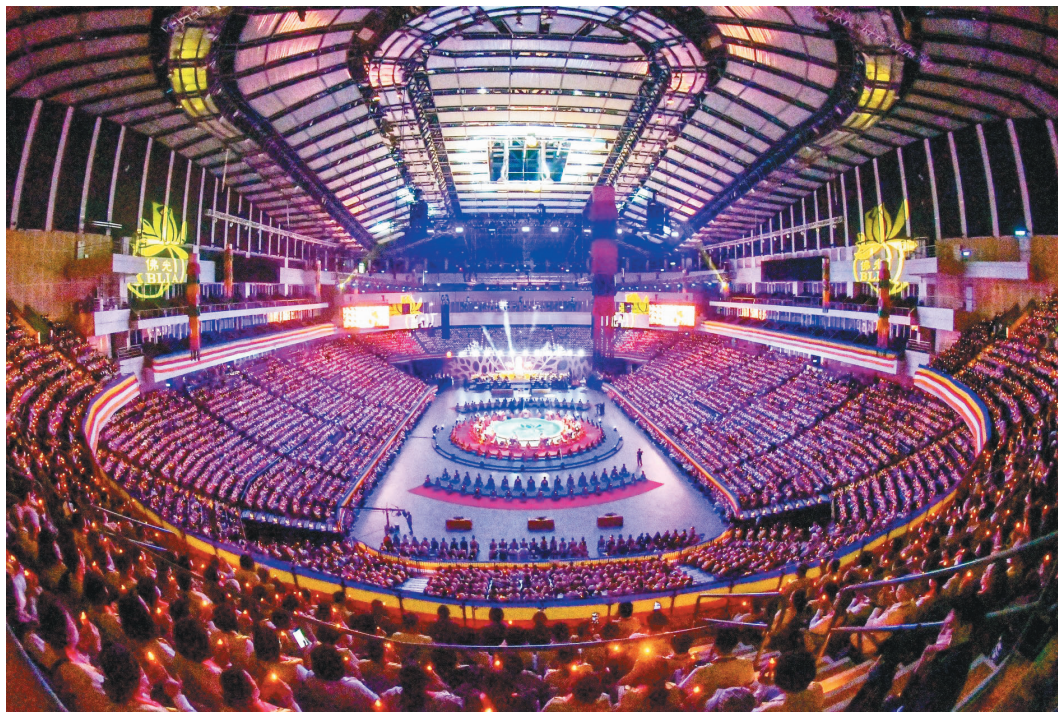
晨起沖一杯熱咖啡，小坐在落地窗前，溫暖如羽絨被的陽光灑下，就這樣寧靜地開始一天的生活。

回顧這前半生的歲月，不免有「此身雖在堪驚」的感慨。紅塵就是一座熔爐，我們在學業，人事，經歷中學習，最終鍛鍊出清澈見底的心境。

最終在現實的淤泥中開出一朵朵淨蓮。



佛光山小巨蛋禪淨共修



【記者江俊亮、羅智華台北報導】佛光山2025年禪淨共修獻燈祈福法會，3月2日下午在台北小巨蛋登場，共有超過1.5萬人同場修持，並透過電視、網路實況轉播，與全球上百萬大眾一起點燈祈福，匯聚眾人的願力與能量，共祈世界和平、平安幸福。

國際佛光會署理會長慈容法師說明儀軌表示，禪淨共修法會從1993年舉辦迄今32年，已成佛光山重要傳統。這次海內外齊聚一堂，除了有澳洲、巴拿馬、加拿大信眾不遠千里而來，還有來自全台及離島的佛光人共襄盛會，成就殊勝法緣。

集結大眾誠心 以光明照耀人間

慈容法師指出，佛光山開山祖師星雲大師常說心中有佛，透過獻燈法會，不只讓社會更光明，更集結大眾誠心，為社會祥和祈願、為世界和平祝禱，以光明照耀人間。

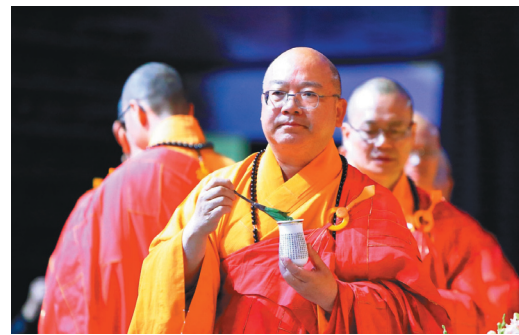
法會由佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚等11位主法和尚與百位法師帶領

，誦持八十八佛及懺悔發願文，僧信二眾手持心燈，共同祈願祝禱，並透過電視、網路直播，發起「點一盞燈，讓世界亮起來」全球點燈祈願行動，不分地域、宗教、種族點燈，融匯足以照亮寰宇的能量，讓祈福的願力最大化。

利益廣大眾生 盼明年前進大巨蛋

高齡87歲的國際佛光會榮譽總會會長吳伯雄致詞表示，很歡喜看到台北市長蔣萬安出席，他自己30多年前也曾擔任過台北市長，希望蔣市長支持，讓法會在大巨蛋舉行，利益更多眾生。吳伯雄此語一出，全場立即響起如雷掌聲、喝采響應。

台北市長蔣萬安說，「禪淨共修獻燈祈福法會」不只是佛光山重要的傳承，也是所有信眾心裡的寄託。特別感謝佛光山長期協助台北市政府的各項政策及活動，對於希望明年禪淨共修祈福法會能在大巨蛋舉辦一事，他回去後就會交代同仁，把這個案子送交審議委員會，相信「向前有路光明在望」。



↑佛光山2025年禪淨共修獻燈祈福法會，佛光山住持心保和尚（圖）等11位主法和尚與百位法師薰壇灑淨。圖 / 人間社記者彭日清

←佛光山2025年禪淨共修獻燈祈福法會（圖），由佛光山住持心保和尚等11位主法和尚與百位法師帶領，誦持八十八佛及懺悔發願文，僧信二眾手持心燈，共同祈願祝禱。圖 / 人間社記者周倫

內政部常務次長吳堂安致詞時，以「明年我們大巨蛋見！」來呼應吳伯雄的期待。吳堂安表示，佛光人遍及五大洲，每當天災發生時，總能看到大家第一時間挺身而出救災，感謝佛光人付出，祝福法會圓滿。

斷煩惱智慧生 勤修三好四給五和

佛光山住持心保和尚表示，這場法會能夠得以莊嚴、圓滿，都是源自大家的不忘初心。所謂「世界何緣稱極樂？只因眾苦不能侵」，在《阿彌陀經》裡面講：「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」我們也要思惟一下，在還沒到達極樂世界之前，要如何回歸我們的內心，不要有貪瞋癡的煩惱。

心保和尚指出，如何不生起貪瞋痴，這是一門學問、一門智慧，煩惱不生，「極樂淨土」與「娑婆世界」等無差別。只要我們修三好、四給、五和、六度，智慧增長，身心自在，就等同人間淨土，也是佛國淨土。

家庭到課堂 西來三好學園親子共學



↑加州聖蓋博市長吳程遠（Mayor John Wu）頒發表揚狀給西來寺，由慧東法師接受。



↑Dennis Chen語帶哽咽地分享他的育兒心路歷程。圖 / 人間社記者張志誠

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺三好學園3月2日在西來寺法堂舉行春季開學典禮，學生、家長、義工老師共近270人出席。學園全英語授課，結合三好理念與佛學，致力於培養孩子們的品德與智慧，獲得出席嘉賓們的致詞肯定。

家長班家長分享育兒經歷，並感謝課程帶來的深刻改變。

西來寺住持慧東法師致詞表示，「三好」理念簡單易懂，然而在日常生活中，遇到不如意的境遇時，是否仍能實踐？期勉大眾知行合一，將三好落實於家庭，這正

是三好學園的辦學理念。

加州大學柏克萊分校終身榮譽教授路易斯·蘭卡斯特（Dr. Lewis R. Lancaster）在致詞中提到，當今社會新聞多聚焦於負面事件，三好價值未受重視，實屬遺憾。他讚揚西來寺三好學園為孩子們精心設計的課程，認為這是十分了不起的努力。

「今日我不僅是市長、佛光山普門中學校友，還是三好學園的家長。」加州聖蓋博市長吳程遠（Mayor John Wu）致詞，他很高興讓女兒就讀三好學園，強調，善良、慈悲及正直，與知識同樣關鍵，唯有良好的品德，才能真正造福社會。隨後，頒發表揚狀給西來寺，由慧東法師接受。

「4字改變了我」，Dennis Chen語帶哽咽地分享他的育兒心路歷程，以及家長班課程如何改變了他。提及慧澄法師在禪修課上指導的4字——Wearing a gentle smile，讓他大為震撼。他從內心感受到平靜的力量，並以慈悲的視角重新看待人事物，學習用慈悲心過生活。

開學典禮尾聲進行有獎徵答，學生們競相搶答，在掌聲與笑聲中畫下句點。

西來女童軍 參與製作新年遊行花車



↑佛光女童軍協力將裁剪過的花朵粘貼至花車指定位置。圖 / 人間社記者Katy Lin



↑義工集體創作玫瑰花車。圖 / 人間社記者Yeye Li

【人間社記者Katy Lin洛杉磯報導】加州理工學院玫瑰花車團隊2025年花車裝飾活動，邀請佛光西來女童軍參與，13名女

童軍及家長共25人，於2024年12月29日前往帕薩迪納市的Rosemont Pavilion參加元旦慶祝盛會。此次也是女童軍第二次加入

這項歷史悠久的活動，並與來自各地的義工攜手合作，共同迎接新年。

加州理工學院的花車是玫瑰花車大遊行中唯一由學生設計與建造的參賽作品，這項傳統自1949年延續至今。今年的花車主題為「尼斯湖邊歡樂時光」，描繪傳說中的尼斯湖水怪Ness與朋友海雀和海狸的湖邊派對。

女童軍分工負責各項工作，包含準備藍色鳶尾花、整理雛菊、裁剪康乃馨與玫瑰、粘貼等。女童軍Amanda Djuandi表示，參與裝飾花車是一項非常特別的經歷，看見義工們一起努力令人感到溫暖與興奮。

第136屆玫瑰花車大遊行於2025年1月1日上午8點開始，整場遊行沿著科羅拉多大道行進5.5英里，數百萬觀眾透過現場和轉播共同欣賞這項年度盛事。女童軍們在新年遊行中見證的努力成果，並與成千上萬的觀眾共享這一難忘時刻。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
3/18 (二)	觀音菩薩聖誕紀念日—上供
3/22 (六)	西來英文一日精進修持
3/29 (六)	光明燈法會
3/30 (日)	孝親報恩清明水懺法會