



心靈，以純真篤實為第一；
容貌，以端莊和藹為第一；
語言，以關懷真切為第一；
行事，以光明磊落為第一。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

承受信物

文 / 星雲大師

有一天，瀉山靈祐禪師告訴弟子仰山慧寂禪師說：「有一位信徒，送了我三尺絹布，要我為他祈福，並且希望世人和平，生活安樂。」

仰山禪師聽了，故意問說：「既然老師收受了信徒的供養，那麼，您將祈什麼樣的福來回報他呢？」

瀉山靈祐禪師用他的拄杖敲禪床三下，說：「我就以這個酬謝他。」

仰山禪師不以為然地說：「這個大家都有，何必老師給他呢？」

「你的意思，我給他『這個』還不夠嗎？」

「不是不夠，我只是以為老師不該以大家所有的東西作為酬謝。」

「既然知道這是大家所有的，為什麼還要我另外找東西給他呢？除了『這個』以外，還有什麼東西更有價值，可以用來酬謝別人呢？」

仰山禪師仍然堅持地說：「自己已備，何勞他人？」

「自己已備，但無他人，何緣得識？」瀉山禪師說：「你忘了當初達摩祖師東來，不也是將『這個』給人嗎？你們每一位禪者都承受了達摩祖師的信物，也就是『這個』而已。」

印象旅人

深坑行

文與圖 / 阡陌



大春夯豆腐古宅透出歷史感。

臨近中秋時節，前往深坑探訪，徜徉在狹長的老街上，觀賞美麗的老屋。

秋陽亮晃晃，台灣外圍有熱帶氣流擾動，成群雲朵嬉戲，把湛藍的天空當做舞台，優雅古宅當布景，開心玩弄創意，幻化出千姿百態。帶著旅遊的開心，吹風看景賞人，抬眼望著天空，即便只是雲朵的變化，都覺得心情特別舒暢。

雲朵飄浮在黃氏「永安居」美麗三合院前方；在「大春」夯豆腐古宅上方；在遊客休憩的大樹下；在標榜深坑豆腐美食第一名的「古早厝」屋頂；在遊客絡繹不絕的紅磚街屋前……

晴空下的精美雕飾。



佛光山、佛光會 臘八粥結緣全球

【人間社記者李生鳳高雄報導】中國農曆12月8日為法寶節，佛光山和全球各地別分院1月7日同步煮臘八粥結緣供眾，共同慶祝佛陀成道日，總計全球送出逾200萬碗臘八粥。

佛光山雲居樓、朝山會館等處，全山大眾發揮集體創作精神，從數日前開始備料，7日天未亮即烹煮、分裝。佛光山普門中學今年首度煮臘八粥，加入結緣行列。

佛光山常務副住持慧傳法師一早至雲居樓、朝山會館、普門中學等處關心，敘述佛陀成道日送臘八粥的由來。佛陀因了解人們生老病死的痛苦，希望找到解脫方法，修苦行6年無果，了解這並非究竟。但此時已虛弱無力，因一名牧羊女以乳糜供養，恢復氣力，最終在菩提樹下、夜睹明星悟道。佛教傳到中國後，佛教徒仍效法這份供養心，在這一天煮粥分送十方善信，因此稱為「臘八粥」。

普門中學餐飲管理科在朝山會館累積兩年煮臘八粥的經驗後，首度正式在校內煮臘八粥。慧傳法師以佛教布施的「三輪體空」勉勵，即「施者、受者、施物」都是因緣和合而成，並指出發心煮臘八粥，學以致用，是布施與供養心的展現，希望大家品嘗後，感受到佛陀的庇佑，開啓智慧。慧傳法師當場率先盛裝第一碗由普中煮的臘八粥。

普門中學董事會駐校代表王文俊表示，過去由佛光山送臘八粥，今年由餐飲科師生自己烹煮，也事先讓學生了解佛陀成道日的由來。普中監察人慧讓法師期勉懷著感謝的心品嘗，體會佛陀為眾生的慈悲，帶領念誦〈佛光四句偈〉後，全校師生一



中國農曆12月8日為法寶節，佛光山和全球各地別分院1月7日同步煮臘八粥結緣供眾，共同慶祝佛陀成道日，總計全球送出逾200萬碗臘八粥。

同享用這用心準備的臘八粥。

餐飲管理科一年級的陳嫩屏說，看到大家的笑容，內心滿是感動，這不僅是一碗粥，更是傳遞祝福和溫暖。

慶祝法寶節 傳遞祝福、溫暖

普中的臘八粥贈予普中家長會、全校師生，也結緣大樹區鄰近學校嶺口、興田、溪埔、姑山、大樹、九曲、小坪、水寮、龍目國小，以及溪埔和大樹國中、聰明幼兒園等。

另外在佛光山，國際佛光會中華總會佛光緣第二分會長涂慶明表示，他們還會送到岡山、大寮等地區，和佛光會員、學校、診所等處的大眾廣結善緣。

佛光山全球道場以各種形式結緣臘八粥，例如結合教學評鑑、公益活動、雲水書車等，邀請大眾到當地道場領取，佛光人更是走進社區和每個需要關懷的地方。在寒冷的天氣裡，一碗碗熱騰騰的臘八粥，溫暖的不只是彼此的心，更是讓施者與受者，都能感受佛陀成道的法喜。

萬杯臘八粥 同慶佛成道日



本土人士慕名而來登記外帶暖心粥。

【人間社記者潘青霞、鄭宏麟洛杉磯報導】佛陀曾受牧羊女乳糜供養，恢復體力繼續修行後證得真理，因此「臘八粥」是一碗紀念佛陀成道的粥，亦象徵佛陀說法普施眾生的慈悲。中國農曆12月8日為佛陀成道日，又稱「法寶節」，佛光山全球



父子同享熱騰騰的臘八粥。

道場同步煮粥。1月7日，佛光山西來寺送出1.4萬杯臘八粥，與民眾共享法喜。

西來寺住持慧東法師在上供法會後開示，在臘八日，民間通常以煮臘八粥來祈求五穀豐登，而在法寶節飲用臘八粥，則意在感念佛陀的慈悲，以及思惟佛法得來的

不易。佛陀貴為太子，卻毅然捨棄皇宮的榮華富貴，深入山林苦修6年，最終悟得真理而成道。佛陀以慈悲為懷，為了讓眾生同樣能解脫痛苦煩惱，選擇留在娑婆世界為眾生說法，這正是佛陀偉大的地方。慧東法師強調，佛陀並非創造真理，也不於外物求法，他所宣說的法門皆在勉勵眾生反觀自心。慧東法師勉勵大眾精進修習戒、定、慧三學，使內心充滿慈悲、智慧與清淨，唯有如此，世界才能更加快樂、美好。

國際佛光會洛杉磯協會督導委員會投入盛粥、分粥及裝粥的工作，共有36位督導與剛卸任的前協會會長吳帥倫共同協力合作。為確保會員能夠盡早領到臘八粥，協會統一安排各分會代表根據登記時間依序領取，隨後由各分會進行分發。慧東法師亦親臨現場，向督導們致意。

五觀堂堂食座無虛席，外帶訂單也近920單，大寮自清晨4點開始烹煮臘八粥，百餘名義工集體創作，與民眾共享佛陀成道的法喜。

西來大學心靈關懷博覽會 跨界共建健康社區

【人間社記者鄭劫彥洛杉磯報導】佛光山西來大學2024年11月21日舉辦「社區福祉暨臨床心靈關懷教育博覽會」(CPE Expo)。活動由西來大學佛教心靈關懷暨宗教師系與社區關係辦公室共同發起並籌辦，獲得洛杉磯縣心理健康部(Los Angeles County Department of Mental Health)的贊助支持。博覽會吸引了來自醫療、心理健康、教育及心靈關懷等多個領域的專業人士與機構參與，攜手推動全方位的社區健康發展。

西來大學佛教心靈關懷暨宗教師系助理教授Jessica Zheng與社區關係辦公室主任Fong Sam，同時也是活動籌畫者表示，此次博覽會的核心意義在於促進跨領域合作，並探索如何透過教育與心靈關懷，共建健康且充滿活力的社區，實踐人間佛教理念。他們強調，這樣的願景需要每位參與者的共同努力。

博覽會以文化、藝術及靈性實踐為特色，設計了多元且充滿亮點的活動。例如，佛光山西來寺的「咖啡禪」，以咖啡結合禪修，讓參與者在日常生活中體驗正念力量；小笠原流茶道則展現了日本文化中靜心與深度美學的結合；由Chaplain Tamara



來自洛杉磯多家機構的心靈關懷專家進行跨宗教討論，共同探討臨床心靈關懷的培訓、實踐與挑戰。大會結束後集體大合照。

Grace主持的「水晶音療浴」運用水晶音鉢與雙耳節拍，引導參與者進入深度放鬆與內在探索，廣受好評。

博覽會的核心環節為臨床心靈關懷教育(CPE)專題討論，吸引來自USC醫學中心、長灘退伍軍人醫療中心、洛杉磯兒童醫院及基督教聖約會心靈關懷培訓中心等機構的專家參與。他們分享了靈性關懷在臨床實務中的應用及挑戰，啟發與會者思考如何在不同專業領域中融入心靈關懷。分組討論中，專家與參與者深入探討了

靈性關懷的培訓、落實與挑戰，幫助建立更全面的服務模式，推動心靈關懷的永續發展。

本次博覽會吸引了近20家參展單位，包括佛光山西來寺、洛杉磯縣心理健康部、加菲爾德健康中心、SHARE!復康中心、亞洲青年中心與基督教女青年聯合會等。他們透過現場展示與互動，分享資源並促進跨界合作。此外，主辦方當日提供了精緻的斯里蘭卡風味午餐，增添社區活動的溫馨氛圍。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
1/28 (二)	除夕延生普佛
1/29 (三)	春節平安燈會 (1/29-2/12)
1/29 (三)	新春禮千佛法會
1/29 (三)	新春文化表演