



處世，要有憂患意識；
為學，要有篤實心態；
做事，要有敏銳覺知；
度眾，要有慈心悲願。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山馳援洛杉磯災區 提供物資



↑西來寺住持慧東法師一起投入搬運物資的行列。

→佛光山西來寺住持慧東法師（前排左6）、監院依宣法師（前排左5）、國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴（前排左8）等佛光人，與洛杉磯郡第一區副區主任Ryan Serrano（前排左7）合影。

↓佛光人接力卸下援助物資。



圖 / 人間社記者Jonathan Thang



因而緊急安置入住於西來寺。

也在接獲洛杉磯郡政府協助支援物資的請求下，西來寺偕同國際佛光會洛杉磯協會成立「洛杉磯山火緊急救助指揮中心」，力援物資及避難等工作。

加州洛杉磯郡陸續發生5場難以控制的野火，郡政府陸續將居民緊急撤離家園，鑑於需要安置的災民人數激增，洛杉磯郡第一區副區主任Ryan Serrano在8日下午致電西來寺，請求物資援助。

西來寺住持慧東法師8日晚上召開緊急會議，法師及洛杉磯協會幹部近80人與會。慧東法師指示，西來寺與國際佛光會洛杉磯協會共同成立「洛杉磯山火緊急救助指揮中心」，以協調協會會員關懷安置，以及災民避難中心的物資募集工作。

9日上午，慧東法師帶領監院依宣法師

、國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴等22位佛光人，將第一批募集的援助物資，有近300件毛毯、120箱礦泉水、近1萬個N95口罩、2000個一次性口罩及5箱麵包，送至Pomona災民避難中心，為即將入住的災民帶來佛光人的愛心與關懷。

所有援助物資送至指定地點後，慧東法師向義工們致上誠摯感謝，秉持著佛光人無緣大慈，同體大悲的精神，大家反應迅速，於短時間內完成動員。今天送來第一批物資，陸續也可能需要送去其他避難所。Ryan Serrano也表達感謝佛光人及時伸出援手，為苦難人間增添溫情。

西來寺也接獲協會幹部、會員的撤離通知，因其家人居住相隔遙遠無法接送等狀況，9日安置3戶佛光家庭入住西來寺，給予信眾及佛光人信仰及溫暖的協助。

星雲禪話

即心即佛

文 / 星雲大師

洞山良价禪師是中國曹洞宗的開山祖師，俗姓俞，唐代越州會稽（浙江會稽）人。他在年輕的時候，由於心地未明，曾經先後參禮過南泉普願、滄山靈祐禪師兩位大德，後來經過滄山靈祐禪師的指點之後，一路跋山涉水，來到深山裡，參拜隱居在巖洞裡的雲巖曇晟禪師，最後承嗣了雲巖曇晟禪師之法。而後於江西的洞山弘揚佛法，倡導五位君臣說，各方禪僧雲集門下，大振禪法。

最初，洞山良价見到雲巖曇晟禪師，恭敬地問說：「請問老師，學人參禪學道，但是自覺仍有部分的凡塵俗念還未斷除，請求老師指點斷滅之道。」

雲巖曇晟和尚問說：「那麼，你過去曾經做過哪些事呢？」

洞山良价禪師回答說：「我從沒有追求過聖人之道，都是凡俗之事。」

雲巖曇晟和尚接著又問：「那麼你在凡聖之間是怎麼揀別的呢？」

洞山良价禪師說：「我來請示和尚，就是想學習聖賢之道啊！」

雲巖曇晟和尚就回答說：「那你已是聖賢，就不必再問了。」

洞山良价禪師於言下有契。

轉換心情

出走 看見美麗

文與圖 / 黃美綺

這天的心情不美麗，昨天的爭執還卡在心裡過不去，說起來也不是什麼大事，就是新仇舊恨攪和在一起成了各種滋味而已。外面的陽光刺眼得讓人不怎麼想出門，可凝結的空氣讓人覺得必須出去透透氣。

到了站牌，看著公車，想著應該去哪裡好呢？後來決定搭去不陌生的地方，免得路痴如我，最後把自己搞得太疲憊，這樣只會讓心情更糟而已。

下車時發現自己餓了，是該吃點東西滿足一下胃，心情不好是心的問題，胃是無辜的呀！隨意晃晃時，看到喜歡喝的紅茶在這邊開了分店，怎麼能錯過珍珠呢！然後在隔壁買了越南麵包，找了個空曠的地方坐下來，獨享屬於自己的野餐時刻。吃著東西，看著人來人往，看著天很藍、風很輕，突然有種滿足的心情。

誰的生命過程會完好無傷？我們不都是在一次次的拼湊過程中完整自己嗎？如果把身跟心都困在那裡，又怎麼能看到外面美麗的風景。



【人間社記者知謙洛杉磯報導】美國加州洛杉磯1月7日起野火肆虐，導致逾2000棟建築物毀損，逾18萬人緊急撤離家園，堪稱史上破壞力最強的野火。佛光山西來寺陸續接獲協會幹部、會員的撤離通知，

洛杉磯佛光人VEGRUN 打造綠色未來



↑佛光山西來寺與國際佛光會洛杉磯協會響應全球蔬食推廣公益活動「復蔬公益路跑」，由洛杉磯協會所屬10個分會承辦，在加州洛杉磯縣長堤市的艾爾多拉多公園（El Dorado Regional Park, Long Beach）舉行，吸引了400多人參與。圖 / 人間社記者Jonathan Thang

【人間社記者真裕洛杉磯報導】佛光山西來寺與國際佛光會洛杉磯協會響應全球蔬食推廣公益活動，2024年11月10日在洛杉磯縣長堤市的艾爾多拉多公園（El Dorado Regional Park, Long Beach）舉行2024年第2次「復蔬公益路跑」VEGRUN活動。本次活動由洛杉磯協會所屬10個分會承辦，吸引400多位佛光人與親朋好友，以及三好學園學生、家長和西來童軍團熱情參與。

西來寺住持慧東法師表示，每位參加者每步行20公里，西來寺和佛光會便會種下一棵樹，以此方式保護地球與環境，希望透過這個善行，利益眾生、增長慈悲心，

為生活環境增添祥和。

長堤市議員Surly Saro辦公室代表Chock Nim頒發感謝狀予洛杉磯協會，洛杉磯協會副會長蔡月琴接受。

活動路線，分為2公里的散步型和4公里的健走型，有些人還選擇慢跑。散步型路線上，參與者有推著嬰兒車的家長、帶著寵物的家庭，以及踏著滑板車的小朋友們，全家出動，利用活動增進親子互動。三好學園的家長和孩子們約百人，特別在兒童遊樂區停留，讓孩子們盪鞦韆、溜滑梯、爬繩索，盡情享受大自然的美好。

活動尾聲，慧東法師、監院依宣法師與美國加州南灣華人協會會長Jorge Herrera



↑西來寺住持慧東法師、監院依宣法師與美國加州南灣華人協會會長Jorge Herrera Avila一同種下一棵白楊樹（Western Cottonwood），象徵捐贈之意。圖 / 人間社記者楚顏靜

↓洛縣長堤市議員Dr. Surly Saro辦公室代表Chock Nim（中）為洛杉磯協會頒發感謝狀，期許未來有更多機會攜手進行社區合作。洛杉磯協會副會長蔡月琴（左）代為接受。圖 / 人間社記者楚顏靜



Avila，一同種下一棵白楊樹，象徵捐贈之意。

當天總計步行里程達1050公里，西來寺和佛光會將捐贈50棵樹給長堤市政府，共同創造綠色未來。

跨宗教祈福 西來寺傳遞人間佛教精神

【人間社記者心功洛杉磯報導】位於美國南加州拉拉達（La Mirada）市的猶太教堂Temple Beth Ohr，於2024年11月25日舉行「美國感恩節跨宗教祈福」活動。當晚出席的貴賓有拉拉達市市長John Lewis及各宗教代表，包括猶太教、天主教、基督教及伊斯蘭教等約100人共聚一堂。佛教界由西來寺慧澤法師應邀出席。節目開始，主持人Rabbi Len Muroff介

紹舉辦這場感恩節跨宗教祈福的用意，是希望藉此團聚拉拉達及周邊城市的各宗教民衆，以感恩惜福為主題來促進彼此的和諧與包容。

John Lewis市長致詞時也提到，藉此機會感謝各個政府機關、警察局、消防隊等做為人民的保姆，在這一年的努力付出及無私的奉獻。

西來寺慧澤法師表示，佛光山開山祖師

星雲大師在〈感恩的人生〉歌詞中提到：「感恩的人生，是幸福的人生；感恩的習慣，是處世的榜樣。」佛教把感恩視為日常修行的一部分，比方說在誦經祈福之後，佛教徒都會將所有的善業功德，回向給十方有緣無緣的眾生。慧澤法師也獻唱中文版的〈感恩的人生〉供養大眾，做為感恩節祈福的功德回向。

祈福活動在UMC La Mirada合唱團獻唱兩首曲子〈We Are One〉及〈You Are Not Alone〉後圓滿落幕。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
1/25 (六)	2025敦親睦鄰
1/28 (二)	除夕延生普佛
1/29 (三)	春節平安燈會 (1/29—2/12)
1/29 (三)	新春禮千佛法會