



慈悲的力量無比大，
慈悲的對象無限廣，
慈悲的價值無窮盡，
慈悲的意義無量深。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

來此何為？

文 / 星雲大師

無德禪師在大明山擔任知客的時候，許多四方雲遊參訪名師的行腳僧經常來寺裡掛單。

有一位看似誠懇的青年學僧，也坐在客堂裡等候掛單。無德禪師見了以後，就問他：「來此何為？」

青年行腳僧回答：「打擾常住掛一單。」

無德禪師問他：「單有多重？」

在叢林中一般都說「衣單兩斤半，洗臉兩把半，喝水兩口半」，但這位青年僧愣了半天，不知如何回答。

無德禪師再問：「能為常住做什麼？」青年行腳僧回答說：「盡力盡心。」

無德禪師說：「盡心，能盡多少？應該說發心都是無限、無量、無邊的。」

這位年輕的行腳僧被無德禪師這麼一質問，又是不知如何回答。

無德禪師說：「看起來，花果還沒有芬芳成熟，你暫且在雲水寮（提供雲水行腳僧人的住宿之處）住幾天再說吧！」

蔬食園地

隨緣食豆芽

文與圖 / 巧爾

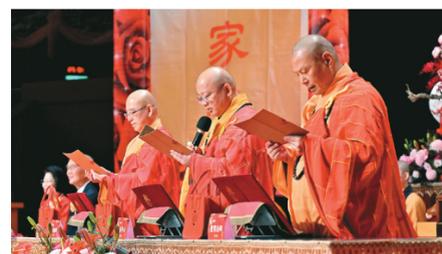
芽菜是豆科的作物種子浸水後發芽的產品，用來做蔬菜供人食用。菜場販賣的芽菜有綠豆芽、黃豆芽、豌豆苗、苜蓿芽...等；其中，綠豆芽是餐桌上常見的食材，無論是在家中，或在便當店、麵店、餐廳、鐵板燒等場所，經常見到它的身影。豆芽菜有一個高貴好聽的別名叫「銀芽」，為了讓豆芽菜變好看，人們就得耗費不少時間把芽菜的根鬚去掉，挑過的豆芽菜確實視覺美觀，口感也細膩，但前置作業耗工，常讓我打退堂鼓不敢採購這項食材回來煮食。

後來，聽一位烹飪老師說，「芽菜的根鬚是健康的，別掐頭去尾更營養」，這句話解開了我的心魔。以後，我隨心所欲買芽菜，不再糾結於要不要摘芽菜根鬚；有時間就學習餐廳高貴的作法、揀去芽菜根鬚，再炒食；沒時間，芽菜直接下鍋，雖不美觀，但留住營養。

世事洞明皆學問。星雲大師觀察世事都是一半一半的，一半的世界雖不圓滿，卻也充滿希望。有一好沒二好，但至少有一半的好。隨緣隨喜食豆芽菜，不求全，煮食心情輕鬆自在。



佛前締結良緣 佳偶牽手許終身



↑佛光山住持心保和尚（中）、常務副住持慧傳法師（右）、副住持慧倫法師（左），帶領百年好合佛化婚禮新人及眷屬恭誦祈願文。圖 / 人間社記者莊美昭

【記者王淑芬高雄報導】「2025百年好合佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮」元旦在佛光山佛陀紀念館大覺堂舉行，共有17對新人、279對菩提眷屬於佛陀座下互許終身，更重溫愛情美好誓願相守。佛光山住持心保和尚開示勉夫妻真心對待，用佛法的修持經營婚姻就能幸福、美滿。

2025年的第一天，佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮就選在元旦舉辦，大覺堂布置得喜氣洋洋，這場百年好合祝福禮有新郎劉可晨、新娘吳純潔等17對新人，還有包括國際佛光會榮譽總會長吳伯雄伉儷、國際佛光會世界總會副總會長劉招明伉儷等279對菩提眷屬接受祝福，家屬及親友約1500人與會，幸福快樂的氣氛洋溢會場。

夫妻真心對待 珍惜良緣

百年好合佛化婚禮由心保和尚擔任證婚人，國際佛光會榮譽總會長吳伯雄、戴美玉伉儷為主婚人，國際佛光會世界總會副

總會長劉招明、陳秋琴伉儷為介紹人。佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山副住持慧倫法師等眾法師，出席見證。

心保和尚為新人福證，帶領新郎、新娘宣誓並宣讀佛化婚禮結婚證書、用印、交換念珠信物。莊嚴殊勝不失活潑的祝福禮，令在場的人同感歡喜，也增添新年的歡樂氣氛。

現場播放佛光山開山祖師星雲大師為新人開示的影片，他說，婚前應睜大雙眼看清對方，戀愛時用一隻眼睛看，有如木匠目測尺規，而到了婚後就不要再看了，改「用心欣賞，不看的世界會更美好」，期勉夫妻相處要真心對待，多予讚美，讓愛昇華到慈悲待人、愛己愛人。

心保和尚開示，新人能從相惜相知走到共結連理的過程很不容易，勉勵珍惜彼此。他說，很多人嚮往「神仙眷侶」，但先要面對「柴米夫妻」；夫妻生活建立在柴米油鹽之間，要面對的是家庭、事業和彼

此的感受，希望如果在遇到意見不合的時候，即使吵架也要愈吵愈能了解彼此、認識彼此，盼以「真心」、「慈悲」對待。「家庭就是道場」，用佛法經營婚姻，才能讓家庭幸福、事業順利。

主婚人吳伯雄祝福新人並分享婚姻經營之道。如果有一方因為意見相左而大聲爭執，就要「裝聾作啞」，才能讓僵峙的氣氛降溫。他說，和戴美玉相識逾80年、結縭一甲子，很珍惜這分善因良緣，期待還能攜手邁向70年的白金婚。他和戴美玉、子媳還一同獻唱〈你儂我儂〉一曲。

和諧包容 互相尊重扶持

心保和尚帶領新人及菩提眷屬恭誦祈願文，發願今生今世彼此尊重、互相扶持、永結同心、恩愛一生、善緣一世，過著美滿幸福的人生。這場百年好合祝福禮在大慈育幼院王子、公主〈美滿姻緣〉的美聲中，畫下完美的句點。

蘭卡斯特教授新書發表 感念星雲大師



↑慧東法師（前排右1）率西來寺法師，與蘭卡斯特教授（前排右2）合影。圖 / 西來大學提供

【人間社記者鄭劫彥、潘青霞洛杉磯報導】美國西來大學於2024年10月28日舉辦《邂逅佛教》新書發表會暨專題演講，禮

請佛學泰斗路易斯·蘭卡斯特（Lewis R. Lancaster）教授演講。此書由佛光文化出版社出版，旨在闡述佛教教義於現代生活中的應用，並向人間佛教的奠基者、佛光山開山祖師星雲大師的思想致敬。現場及線上近150人聆聽。

西來大學校長謝明華致詞時，回顧星雲

大師創辦西來大學和促進文化交流的重要貢獻，「今晚能站在這裡，不僅是為了慶祝蘭卡斯特教授的卓越學術成就，也是為了紀念星雲大師所留下的深遠影響。」

佛光山西來寺住持兼西來大學董事會主席慧東法師發表致詞，強調星雲大師希望讓佛教教義廣為人知、惠及眾生的願景，讚揚蘭卡斯特教授的著作傳承了大師的願景，並深具當代意義，強調以精神與慈悲為根基之永續發展機構的重要性。

蘭卡斯特教授感謝佛光山與國際佛光會對他的支持，分享星雲大師教導他知足與感恩的體會，「星雲大師教導我，『知足』是和平的根本」。蘭卡斯特教授提到，新書是在疫情期間構思而成，感性地将星雲大師的智慧與全球疫情中的共同挑戰連結起來。

在新書中，蘭卡斯特教授透過佛法義理，如因果觀、無常觀、空性，引領讀者思考當下人類共同面臨的挑戰。蘭卡斯特感謝星雲大師總能事先洞悉他的需求，在星雲大師身上學到為他人「創造空間」的意義。

在活動結束時，現場與會者特別一同祝賀蘭卡斯特教授92歲生日快樂！

三好學園家長班 咖啡禪獲內心平靜



↑家長班學員們透過沖泡咖啡來參禪。圖 / 人間社記者楚顏靜



↑Hendra介紹咖啡的歷史及製作歷程，讓大家都了解箇中的不易。圖 / 人間社記者楚顏靜

【人間社記者楚顏靜洛杉磯報導】佛光西來三好學園2024年11月3日舉行「咖啡禪」活動，家長班近40位學員透過沖泡與

品嘗咖啡，學習觀照內心、培養智慧。活動內容包括由義工家長Hendra Taruli分享咖啡知識，三好學園輔導法師慧澄法師帶

領禪修，以及最後的提問與分享環節，讓參加者體驗到佛法融入生活的美好。

Hendra Taruli擁有多多年咖啡行業經驗，他與妻子Henny每周日送兩個小孩到三好學園後，便熱心參加家長班課程，並為家長和老師準備咖啡。這次的咖啡禪活動正是他與法師共同構思的成果。活動一開始，Hendra透過圖片和PPT介紹了咖啡的歷史，從種植、採摘到成為杯中飲品的歷程需耗時約5年，讓大家了解咖啡製作的不易。

在沖泡咖啡前，慧澄法師帶領大家靜坐禪修，讓身心放鬆，以六根來感受咖啡的香氣、色澤與滋味。

Meylin Orellana認為，咖啡禪提醒自己學禪不拘泥於形式，以正向的心情迎接新的一天，這種方法適用於任何時刻。

最後，慧澄法師感謝Hendra，希望將來有機會在社區中推廣，讓更多人受益。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
1/14 (二)	2024年光明燈圓燈法會
1/25 (六)	2025敦親睦鄰
1/28 (二)	除夕延生普佛
1/29 (三)	春節平安燈會