



結緣，  
使我們的人生更寬廣；  
利人，  
使我們的人生更富有。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 如何見道？

文 / 星雲大師

馬祖道一禪師在他年輕的時候，初次參拜南嶽懷讓禪師之際，就請示說：「我要怎麼樣用心，才能契合無相三昧呢？」

懷讓禪師就告訴他說：「你想學心地法門，想體悟無相三昧，就已如同是播種，我說佛法則如下雨，既然播了種，又下了雨，一番因緣際遇之後，終有一天，必定能夠見道！」

馬祖道一禪師聽懷讓這麼說，他又接著問：「禪師，你說的見道，是見什麼道呢？道是無形無相的，我們能見無形無相的道嗎？」

懷讓禪師再告訴馬祖道一禪師說：「用心地的法眼就能見道。道本來是無相三昧，無相三昧也是從心地法門自見其道的。」

懷讓禪師擔心馬祖還是不明白，又再補充說：「若契合於道，無始無終，不成不壞，不聚不散，不長不短，不靜不亂，不急不緩，就可以體會出道是什麼。」

## 紀實攝影

### 甘露法水

文與圖 / 妙端法師



一滴水，雖然微小，卻蘊藏無限的力量，可以洗滌污垢，解除饑渴，滋潤萬物成長，帶來生命的希望和力量。

花草樹木經過雨水的洗滌，透出清新的色澤，垂掛的水珠，如同大自然的珠寶，映現出晶瑩剔透的倒影；建築物、橋梁、一花一葉投影在水珠中，彷彿將整個世界濃縮其中，如同佛教所說「芥子納須彌」，將三千大千的世界融攝其中。這種微觀與宏觀的對比，展現了大自然的奇妙和無盡的智慧。

觀世音菩薩以楊枝甘露法水，用智慧和慈悲遍灑眾生，洗滌眾生的煩惱塵垢，令人得到清涼自在。而我們人的煩惱似塵埃，只要以懺悔和反省的法水來清淨我們的三業，便會顯現自己清淨的自性，如同粒粒清澈的水珠，照出萬物的本質。



# 北美洲佛學會考 探究人間佛教

【人間社記者陳詩美綜合報導】國際佛光會北美洲25個協會與佛光山北美各別分院道場，12月7、8日舉行「2024國際佛光會北美洲佛學會考」，共有2000人參加，藉由會考深入人間佛教理念，暢遊法海。

考生最小4歲，最長90歲，分6個年齡組，使用英、法、中三種語言、11種考卷，於實體與線上作答。其中，佛光中文學校、三好學院及佛光童軍、佛光青年共約600人參加，占總人數近三分之一，另有英文成人組使用Zoom線上論壇做佛法交流。

## 提供題庫 法師陪同備考

會考閱讀教材包括《在人間歡喜修行——維摩詰經》、《佛光教科書》第6冊與英文版《佛法真義4》，兒童及青少年組以《佛法真義》編製的《雲水禪》為範圍。在國際佛光會世界總會美西副秘書長慧東法師及美東副秘書長永固法師的帶領，今年9月起各道場法師開始規畫各類型的佛學課程、讀書會、講座等活動，卯足全力為報考者備考。

今年英文兒童組、青少年及青年組共四組受到各道場佛光中文學校、三好學院及佛光童軍、佛光青年的積極響應，報名踴躍。小小考生觀看《雲水禪》視頻，在法師、老師與家長的引導下，理解佛教基本義理、佛門禮儀與生活禮儀，發展健全的人格。今年年齡最小的是佛羅里達協會四歲考生鄭睿陽（Young），由媽媽念考題，透過自己謹慎思考進而作答，專注認真神情，令人讚歎。

英文成人組，奧斯汀協會的Jace Furches分享，3、4人小組討論無我、布施、慈悲的佛法意涵，原來佛法在生活俯拾皆是，受益良多。紐澤西Lavan Jackson認為，佛法交流的方式，讓人感受到佛教的歡喜融



北美洲國際佛光會25個協會與北美各道場，12月7、8日舉行「2024國際佛光會北美洲佛學會考」，共有2000人參加，一同學習、一同考試，分別於實體與線上作答。

圖 / 佛光山北美洲道場提供

和，尤其結識以英文溝通的佛光人，更加能感受到「共存共榮」的感動。

首次參加會考的華府協會吳家菱分享，主辦方貼心準備題庫及精選題要，讓人有動力，更能讀懂佛法義理。紐澤西協會陳美霞分享，同時段有這麼多人聚集，一同學習、一同考試，深刻感受到佛光大家庭的溫馨。愛民頓協會李采諺分享，在線上讀書會學習到對治煩惱的方法，有大家一起督促學習更有效率。

溫哥華協會李寶玉分享，反覆思惟學習在每個當下、觀因緣，不被「相」、「我」等執念。洛杉磯協會伍碧蓮分享，《維摩詰經》講說的是「心淨、國土淨」的世界，祈願所有佛光人，皆是維摩詰居士。

## 慧解實踐 體悟佛法真義

滿地可協會耿蓓蓓分享，感受到佛光山

開山祖師星雲大師的人間佛教理念，並將它化為一股力量，運用於生活中。堪薩斯協會張峻表示，備考過程中，體會修行不僅僅是在經書中找答案，更應該是日常生活中的佛法實踐，再次學習體悟佛法的博大精深與修行的真義。

北卡協會王一雯分享，因為考試才開始讀《維摩詰經》，打破過去認為學佛只有出家修行才算是，增進自己很大的信心。波士頓協會黃文儀分享，多次參加佛學會考，此次體悟到「學習、意解、領悟而轉念」的4個次第，學習佛法如同是強大的作用酶，有著驅動轉化功能，慧解而實踐，開發自己的心境，當下即是淨土。

科州協會原弘分享，這次跟《維摩詰經》結緣，了解在家居士修行法門，及如何運用於日常生活，體會到這就是星雲大師常強調的人間佛教真諦。

## 疫後首次7日禪 詩詞偈頌開智慧



【人間社記者心譽洛杉磯報導】「行起來……」禪堂的鐘板信號響起，在維那慧軒法師的引導下，開啓佛光山西來寺從10月14日至20日的七日禪。這是疫情後首次舉辦的七日禪，共計31人參加。

此次禪七參與學員中大部分為佛光會員，涵蓋會計、金融、醫療、教師、食品業及退休人士等。慧軒法師於進堂說明七日禪修生活作息及鐘板信號的運作，並在「基礎禪修」課程中，闡說調身、調息、調心的重要性。

課程除了坐禪、跑香及禪修問題解惑以

外，慧軒法師準備茶碗泡茶，每位學員隨緣抽取茶罐，沖泡屬於自己的茶湯。透過茶碗的方式體驗茶禪，過程中觀察茶葉的綻放，並觀照各種因緣，了知五根緣對外塵的感受變化，對心裡生起的感受清楚明白，不揀擇，也不執取好與不好。每個茶罐上都刻有茶葉的名稱，透過隨緣選擇，學員學習感恩當下的因緣，學習不執著而自在。同時，茶罐側邊刻有佛光山開山祖師星雲大師的詩詞偈頌及經典法語，讓學員透過思惟法義來開啓智慧。

綜合座談時段，學員李俊賢分享，曾到



學員體驗茶碗泡茶法。

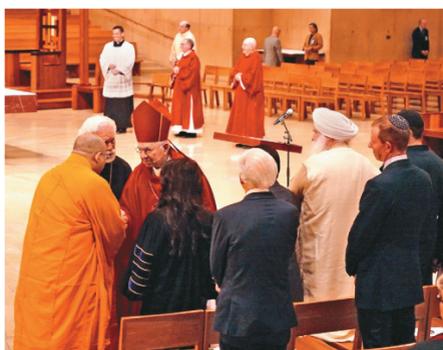
佛光山西來寺10月14日至20日舉辦七日禪，也是疫情後首次，共計31人參加。

圖 / 人間社記者Jonathan Thang

過不同的地方參加培訓，有最好的設備及設施，但是透過經典所說的「知足守意」，覺得西來寺的禪堂是最好的地方，能來參加的人都有很大的福報。學員郁鎮蓬分享佛教偈語「此生不了道，披毛戴角還」，以此警惕自己每日發心用功，進一步把這次禪修所學用在日後的生活。

慧軒法師提到這次為學員準備茶葉罐上的法語，贈送學員作為日常的佛法實踐，希冀學員跟隨自己所得的法語落實在生活中。並勉勵學員，修行中的過程，對於順境不去抓取，對於不如意的也無需著意，自然會慢慢走過，這樣才能真正遠離煩惱，走向自在。

## 洛城紅色彌撒 佛光山應邀出席



佛光山西來寺慧澤法師與總主教若瑟·戈梅斯總主教親切問候。



佛光山西來寺慧澤法師與各宗教代表熱烈互動。

【人間社記者心功洛杉磯報導】洛杉磯天主教總教區10月23日在洛杉磯最大天主教堂——天使之后大教堂（Cathedral of Our Lady of the Angels），舉行第42屆紅色彌撒（Red Mass），是天主教為司法人員如法官、律師等舉行的年度祝福儀式，象徵新司法年度的開始。佛光山西來寺慧澤法師代表佛教界共襄盛舉。

此儀式是紀念第15世紀英國法官聖湯瑪斯·摩爾（St. Thomas More）的司法精神。特別邀請司法官員、警察、慈善機構以及各宗教代表參與。

此次的紅色彌撒，由洛杉磯總教區總主教若瑟·戈梅斯主持。同時，也邀請洛杉磯著名的Homeboy Industries更生人收容所創辦人Gregory Boyle神父及洛杉磯高等法院Carolyn Kuhl法官為大眾致詞。

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/31 (二)	光明燈法會
1/1 (三)	元旦祈福法會
1/1 (三)	祈求世界和平音樂會
1/7 (二)	法寶節—上供臘八粥結緣