



布施與結緣，
貴在真和誠；
惜福與感恩，
貴在情和義。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

法無他

文／星雲大師

唐朝的藥山惟儼禪師在十七歲的時候，跟隨廣東潮陽的西山慧照禪師出家，後來隨湖南衡嶽寺的希操律師受具足戒。

惟儼禪師認為大丈夫應該探求自性的清淨，不該只拘泥於繁瑣的支末細節，因此又去參禮石頭希遷禪師，在他的座下領受了法義。後來在湖南澧州藥山擔任住持，弘揚禪法。

有一天，有位年輕的禪僧前來請問：「老師，學人學習禪法已有十年之久，對於自己的大事，為什麼還不能開悟，請禪師指示。」

藥山惟儼禪師沉思了片刻，才緩緩地說：「機緣未到。」

禪僧又問：「那什麼時候因緣才到呢？」

藥山惟儼禪師說：「你自己去思量。」

年輕的禪僧又問：「禪師，何不助我一臂之力？」

藥山惟儼禪師答說：「我若幫忙，那你自己做什麼呢？」

藥山惟儼禪師接著又說：「我不要增加你的思量，思量多了，負擔很重。要一法不見他法，才能直探心源。」青年禪僧於言下終於有悟。

徐謙·物猶如此

雞翼雛

文／林少雲

這則〈雞翼雛〉的故事，是由一位叫王福征的人所敘述，而被記錄下來載入古籍中的。

王福征說，他家不久前買了一隻白色羽毛的母雞。不久，他又買了4隻小雞，其中一隻不幸被老鼠咬死了。剩下的3隻小雞，因為與自己的母親分開，成了孤兒，日夜哀哀啼叫著。白羽毛的母雞看到三個嗷嗷待哺的雞仔，慈悲心起，經常張開羽翼呵護並餵食牠們，把小雞當成自己的孩子那般疼愛與憐惜。

每天早上，小雞們吃飽後，母雞就帶著牠們去庭院曬太陽。母雞蹲在地上並將翅膀張開，讓小雞在緊挨牠身邊，並時時注意著牠們是否受涼。到了傍晚，母雞領著小雞回到籠子裡安歇，攔著不讓頑皮的雞仔亂跑，自己最後才進去，然後用翅膀呵護著牠們。直到小雞漸漸長大，籠子住不下了，母雞就領著孩子們一起到雞群中過夜。

就這樣過了一年多，王福征又買來了一隻小公雞。只要有別的大雞來啄這隻小公雞，白色母雞就會憤怒驅趕並與之相鬥；此時若又有別的大雞去啄小公雞，母雞便會拋下正與牠打鬥的大雞，轉頭去阻止另一隻大雞。

王福征又說，在他二姑家一隻正在孵卵的母雞，一樣會保護別的小雞，情形就跟他家一樣。為何動物能夠展現「幼吾幼以及人之幼」的精神，以愛心撫恤孤兒，而且這情況還隨處可見呢？由此可見，眾生皆是有情有義的！

星雲大師一筆字 北京國博展出



【人間社記者王普玉北京報導】由中國國家博物館與佛光山文教基金會共同主辦的「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」，於11月26日上午舉行開幕式。中國國家博物館館長高政、佛光山住持心保和尚在開幕式上致詞，現場有許多佛光山開山祖師星雲大師在教育、藝文等來自各界好友，逾500人特別蒞臨。

心保和尚致詞表示，今天在此特別要感謝星雲大師的好因好緣，才有如此諸上善人聚會一處。感謝文旅部及國博給予的指導支持，中國大陸是大師在全球舉辦最多一次一筆字展的地方，凡有人邀請大師總是欣然應允。大師的心是慈悲的心，心繫祖國的心，以及關心兩岸和平的心。

弘化人間佛教 繫念中華文化

心保和尚強調，中華文化博大精深，大師尤其重視。佛光山在全球建設的寺院，多以唐式建築呈現，最能代表中國，走進寺廟就能體驗中華文化；大師沒有學過書法，卻歡喜用寫字來結緣，因為書法是最能代表中華文化的一門藝術。大師推動的人間佛教到哪裡，中華文化的傳播就到哪裡，凡有寺院的地方就有中華文化。這是

大師的願心，也是我們努力的目標。

出席嘉賓有前文化部副部長趙少華與周和平、中國博物館協會理事長劉曙光、國家文物局副局长解冰、海峽兩岸關係協會副會長黃文濤、中國社科院學部委員院士魏道儒、星雲文化教育基金會理事長妙士法師、海明寺住持明光法師、中華人間佛教聯合總會祕書長覺培法師等人與會。

開幕式後安排嘉賓參觀展出，由策展人佛光山文教基金會執行長如常法師及國博策展人晁岱雙共同介紹，並說明此展有別以往殊勝處，包含「星光雲水」、「星雲一筆字」、「般若波羅蜜多心經」四十七條屏，以及由南京金陵刻經處雕製大師的遺囑《真誠的告白——我最後的囑咐》經版、大師使用過的文房四寶、衣鉢、念珠等佛光山珍貴文物，均為首次對外展示。

作品中的「和諧」、「和平」、「五和」、「天地人和」等，展現大師對眾生的關懷，唯有自我、家庭、社會，乃至兩岸和平，才能有幸福安樂的生活，流露大師對天下蒼生的悲憫。特別是展場中播放大師《病後字》影片，詳實紀錄大師為支持社會公益為法忘軀的堅忍與慈悲精神，令觀賞者為之動容。



↑佛光山住持心保和尚在「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」開幕式致詞感謝。圖／佛光緣美術館總部提供

◀「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」11月26日開展，展件有大師遺囑《真誠的告白——我最後的囑咐》經版，還有大師使用過的文房四寶、衣鉢、念珠等佛光山珍貴文物，均為首次對外展示。圖／北京中國國家博物館提供

本次國博也首次展出大師為佛光山在大陸多個單位題字，包括：「雨花精舍」、「嘉應會館」、「大覺文化」、「雲湖大覺」、「多寶白塔」等；透過作品，深刻感受大師的繫念關心與深切的期許。

大師禪心哲思 墨寶盡顯真心

本次展覽以「一筆牽情釋真心」、「空容萬像吾家」、「安住慈悲喜捨中」、「平安幸福照五洲」4個單元呈現大師書法作品，包括手稿書信、影像照片等160餘件（套）展品，立體而多元展現大師的禪心哲思以及對兩岸和平的美好期許。

大師透過書寫一筆字，用於教育、文化和公益事業，積極推動兩岸交流，這是展出最珍貴之處；河北省廣播電局王離湘書記表示，此展顯現大師晚年書法作品的「拙」與「樸」，特別令人感動。

「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」，位於中國國家博物館北8展廳，即日展至12月25日。適逢歲末年初，主辦單位於展出期間發給參觀民眾2025年大師的新春祝福「向前有路 光明在望」春聯，期許大家勇於走出去精進努力，光明就在前方。

寒冬送暖 獎助警消、優秀學子



↑西來寺舉辦「寒冬送暖暨教育獎助活動」，圖為全體大合照。圖／人間社記者楚顏靜

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺主辦，國際佛光會洛杉磯協會承辦「寒冬送暖暨教育獎助活動」於10月5

日舉行頒獎典禮。來自哈崗拉朋地聯合學區27所小學、初中、高中及佛光西來學校的優秀學子，工業市警察局、加州公路巡警（CHP）聖塔菲泉分局、洛杉磯第91消防站的警消人員，近150人於西來寺大雄寶殿受獎，近635位貴賓、師長、親友出席，典禮以英、西雙語進行，法堂會堂同

步直播。

西來寺住持慧東法師開場致詞時，表示該獎助活動已連續舉辦15年，疫情期間停辦4年後再次舉行，意義深遠。他恭喜優秀學子，感謝師長的教導，並向警消人員致以敬意。同時解釋「寒冬送暖」英文蘊含的深層意義，希望此活動能促進大家內心的平和及彼此尊重。

洛杉磯縣第一區縣政委員Hilda Solis副區主任Ryan Serrano致詞時，肯定學子以毅力與努力得到榮耀，祝福他們未來更有智慧。他也致贈西來寺及洛杉磯協會表揚狀，感謝兩者的貢獻。

隨後，工業市警局中尉Ann Devane、加州公路巡警聖塔菲泉分局長Melissa Hammond和洛杉磯第91消防站代表偕3位同仁上台，由慧東法師、洛杉磯協會會長吳帥倫及督導徐綉頒發獎助款支票。

3位學子Annaliese Valencia、Raiden Sakamoto、Luna Liang分別代表小學、初中、高中受獎者發表演講。

Annaliese表示，教育為她提供了更多機會，並期許培養勤奮努力的品格。

Raiden認為教育不僅限於課堂，生活中處處皆可學習，期許自己未來能貢獻所學，造福社會。

Luna回顧求學過程中，遇到的挫折及克服的經歷，認為教育是強大的力量，未來在自己手中。

蔬食園地

一碗蓮粥

文／李雅婷 圖／陳育陞

「蓮子粥」以穀米、蓮子、枸杞與桂圓為食材，可以養陰潤燥。粥可養脾胃，桂圓養心益志氣。新鮮蓮

子去芯後再清洗，體內如有虛火時可以連芯一起食。

作法：

①40公克的穀米洗淨後，浸泡清水30分鐘後瀝乾。

②15公克的蓮子剔除芯。龍眼去殼。

③內鍋放入作法①的穀米，加進適量清水，外鍋放0.5米杯水，電鍋煮20分鐘。

④再加入洗淨的蓮子，及桂圓與枸杞，外鍋放入0.5米杯水，電鍋蒸20分鐘。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/15 (日)	光明燈法會
12/17 (二)	阿彌陀佛聖誕日——午供
12/22 (日)	彌陀佛七法會 (12/22—12/29)
1/1 (三)	元旦祈福法會