



河水，懂得避開障礙，故能川流不息；處世，知道隨順因緣，才能無往不利。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

見到文殊了嗎？

文 / 星雲大師

唐朝時候的石室善道禪師是湖南省攸縣人，也是六祖惠能大師的第四代徒孫，十八歲時在湖南南嶽的般若寺受了具足戒。後來，因為受到唐文宗「甘露之變」事件的牽累，而避難到獻花巖，所以就用「石室」做為自己的稱號。

雖然如此，當時還是有許多年輕禪僧都跟從他參學。

某天，來了一位四處雲遊參學的年輕僧人，他向石室善道禪師問說：「請問禪師，您去過山西五台山嗎？」

石室善道禪師回答：「去過了。」僧人接著又問：「那麼，您見到文殊了嗎？」

石室善道禪師點點頭，回答說：「有，我見到了。」

僧人好奇地繼續追問說：「那文殊菩薩有沒有對您說過什麼呢？」

石室善道禪師微微一笑，回答說：「文殊菩薩說，你的生身父母在深草裡。」

這位年輕的僧人聽了，當下心裡不禁有所省悟。

如是觀史

蘇頌的故事

文 / 余遠炫

宋代有「三蘇」，蘇洵、蘇軾與蘇轍，是北宋文壇知名的父子檔。但宋代還有「蘇氏家族」，在科技上更有驚人的表現，其中最具有代表性的就是蘇頌。

蘇頌年紀比蘇軾大上許多，曾經是宋代文壇祭酒歐陽修的屬下，但歐陽修被貶官後，蘇頌反成為他的長官。有一次，歐陽修率官員前去拜見，蘇頌恭恭敬敬地稱呼他為老師，讓歐陽修相當感動。

蘇頌的父親蘇紳，是宋代著名官員，也是福建同安縣的望族，蘇頌可說出身官宦世家，母親則是當時杭州知府陳從易的大女兒。蘇紳有3個兒子，疼愛之餘管教亦十分嚴格，除了嚴選老師教導之外，若兒子有不同意見也能接受，不會堅持己見。

有一次，皇帝同意蘇紳可讓一名子弟世襲當官，以示對他的重視。蘇紳本想由長子蘇頌世襲，誰想到蘇頌卻不接受，還要兩個弟弟也不可接受世襲。蘇紳擔心有抗旨的問題，蘇頌卻不在意，堅持透過考試爭取功名。蘇紳把蘇頌罵了一頓，但後來想想，這孩子有骨氣，也是一件好事。後來，蘇頌果然跟王安石同屆考取了進士。

蘇頌27歲時因父親去世守孝，期滿後成為歐陽修的部屬。蘇紳向來與歐陽修政見不合，但蘇頌卻很崇敬歐陽修，又因為他做事認真且審慎，深得歐陽修賞識。後來歐陽修官場不得意被貶為亳州刺史，蘇頌則升任淮南轉運使，成了歐陽修的上級。

蘇頌到亳州出差時，大小官員都來接見，然而蘇頌一看到歐陽修就行禮下拜，說歐陽修是他的老師，一日為師終身為父，所以他得行弟子之禮。亳州百姓與一眾官員這才知道蘇頌對歐陽修的敬重，也讓歐陽修莫名感動，一時之間傳為美談。

星雲大師讚頌會 僧信歌詠憶師恩

【人間社記者許貞慧、陳秀卿高雄報導】適逢佛光山開山祖師星雲大師出家紀念日及佛光山信徒香會，佛光山3月10日舉行「佛光山開山祖師星雲大師讚頌會」，僧信二眾齊聚總本山，以音聲做佛事，清淨心與大師印心，發願弘傳人間佛教。會中，南韓三論宗致贈《高麗大藏經》東洋版一部，供養佛光山、星雲大師。現場以YouTube同步線上直播，實體與雲端與會逾8000人。

棲霞山因緣 盼佛光普照世間

播放星雲大師影片開示，佛陀到世間「示、教、利、喜」，開示眾生如何擁有幸福、快樂，因為佛教教導的慈愛，是清淨的愛，是無私的大愛；大師說，自己一生力行「對人好」，是因為感受到施比受有福，服務為快樂之本；世間因果關係中，「緣」很重要，所以要廣結善緣，給人歡喜。

隨後，南韓三論宗宗正慧承法師、僧正院長真峰法師共同捐贈《高麗大藏經》給佛光山，由佛光山住持心保和尚、佛光山退居和尚心定和尚代表接受。《高麗大藏經》是現存漢語系《大藏經》最早版本，刻於13世紀，此套為東洋版再雕高麗藏，且是孤本，意義特殊。佛光山回贈星雲大師的墨寶對聯「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」，以及《佛光大藏經》。

慧承法師表示，30年前他到佛光山與大師結緣，中國大陸棲霞山是三論宗祖庭，也是大師出家成長之處，這也是跟三論宗的因緣；參與星雲大師讚頌會是一生的榮幸，希望大師的佛法，可以佛光普照三千界。

弘法者之歌 描述大師一生

心保和尚表示，捐《高麗大藏經》因緣殊勝，透過慧承法師捐給佛光山，意義非凡，人能弘道，非道弘人。大師一生講「給」，勉眾做個「給得起」的人，每天給人信心、給人希望。大師用種種方便法門弘法利生，方便的背後是慈悲、智慧，讓



↑心保和尚（中）、心定和尚（右）及心培和尚（左）領眾恭讀〈佛光星公祈願文〉。
圖 / 人間社記者莊佳穎

大眾與人間佛教接心，更是緬懷大師最好的相應方式。

佛光山長老分享星雲大師首創的「歌詠弘法」因緣。佛光山長老院院長慈莊法師提到，大師提升宜蘭青年學佛機會，讓宜蘭的聖歌非常興盛。〈弘法者之歌〉歌詞就是描寫大師的一生，「赴湯蹈火去，獻身殉教來，個人幸福非所願，只為聖教爭光榮」，所以青年都應擔當弘法佈教，光大佛教的責任。

國際佛光會世界總會署理會長慈容法師哽咽表示，每當他走入大師法像殿堂，心中就會很難過，隨師近70年，大師駐錫宜蘭，總是給青年因緣、教導上台佈教，進而組織歌詠隊，大家唱頌大師填詞的佛曲，下鄉佈教，還為佛教界製作唱片、錄音帶，在電台播放；種種因緣都是為了讓青年認識佛教，讓他一路跟隨大師，為佛教貢獻一生。

國際佛光會檀講師林清志分享，學生時期因為大師走入宜蘭校園佈教，以「佛教與助人」為題帶領他走入佛門，一師一道的師生情，師恩浩瀚是仰之彌高，永難忘懷。

音樂弘法前瞻性 勉青年續唱

會中播放1953年大師到宜蘭雷音寺弘法，帶領當年宜蘭歌詠隊成員慈莊法師、慈惠法師及慈容法師等，唱頌〈弘法者之歌〉的珍貴紀錄片，讚頌會現場原音重現，「銀河掛高空，明月照心靈，四野蟲唧唧，眾生心朦朧……」，領眾走入70年前的弘法佈教時空，見證大師以音樂弘法的前瞻性。佛光山常務副住持慧傳法師表示，希望〈弘法者之歌〉能持續有青年一直傳唱。

南屏合唱團傳唱〈愛就是惜〉、〈朝山〉，佛光山叢林學院男女眾學部帶來〈佛教青年的歌聲〉、〈星雲詩〉，以及蘭陽別院、安國寺、大慈佛社組成的1953合唱團唱出〈弘法者之歌〉，台北金佛合唱團由台北道場、金光明寺與國際佛光會法師群共同獻唱〈流轉〉、〈禮讚偉大的佛陀〉，表達對星雲大師的思念。

最後，由心保和尚、心定和尚及退居和尚心培和尚，帶領大眾恭讀〈佛光星公祈願文〉，唱〈讚師偈〉與〈惜別歌〉圓滿活動。

晶食堂

春之捲

文與圖 / 雲晶



身在台灣，春捲是我們童年時印象最深刻的美食回憶。母親總會準備好所有的配菜，讓小蘿蔔頭們自己動手「組合」。

一般春捲裡多是高麗菜為主，這次我改用茴香菜來作主角，吃起來更有特色。

做炸春捲時，怕油的只要少油兩面煎至金黃即可，喜歡酥脆的，就整條下鍋炸，口感不太一樣，但是都很好吃。

食材：

茴香菜、紅蘿蔔、豆乾、冬粉、新鮮大香菇、春捲皮、素蠔油、白胡椒粉、鹽、香油。

作法：

- 1 茴香菜洗淨切碎備用。
- 2 冬粉燙熟切段、瀝乾備用。
- 3 香菇、紅蘿蔔、豆乾等切成絲，起油鍋炒香後，加入冬粉、調味料。以上冷卻後，才拌入茴香菜。
- 4 春捲皮攤開放適量餡料後捲起，收口處沾麵粉水黏住。
- 5 此配方沒有糖粉、花生粉，建議煎或炸較美味。

義工服務日 百人發心學四給



↑西來寺住持慧東法師開示。

【人間社記者林靖洛杉磯報導】佛光山西來寺以佛光山開山祖師星雲大師制訂，給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便的「四給」理念，做為義工日服務主題——「四給日」(Day of Giving)，藉由每月一次的義工服務，實踐布施波羅蜜，學習放下執著，今年已邁入第3年。

3月16日是龍年的第一個「四給日」，服務內容是拆除寺內的新春過年布置。國際佛光會洛杉磯協會西來分會、國際佛光會洛杉磯協會佛光青年第一分團、佛光西來童軍團、西來三好學園、羅蘭崗高中扶輪少年服務團和自由報名者，大約130人參加。

↓西來三好學園家長和小孩一起出坡。

圖 / 人間社記者林靖



↑義工卸除各種布置。

西來寺住持慧東法師開示，春節布置陪伴美國的千家萬戶共度中國農曆新年，因此在「四給日」中犧牲時間、精力去服務大眾，不但能培養慈悲心，同時也是學習放下執著。服務中每個人各有職責，需要學習遵從指示一起完成工作，這也是在培養勤勉、耐性、效率和專注力。法師最後祝福義工們享受做義工的過程，並實踐布施的精神。

西來寺社教組組長知行法師分配任務，義工們接到指令後，分工拆除圍欄、人造地磚、塑膠花分類裝袋、倉庫歸位等工作，在大家齊心努力下，僅用2小時便完成了大部分的拆除工作，效率驚人。

↓佛光西來女童軍和羅蘭崗高中扶輪少年服務團協力收花。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/28 (四)	中文一日禪
3/31 (日)	孝親報恩清明水懺法會
4/5 (五)	大悲懺法會
4/7 (日)	春季追思祭典三時繫念法會