



光說不做，會失去信用；
言出必行，能贏得信任。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

大石作硯

文 / 星雲大師

盤珪永琢禪師是日本江戶時代的臨濟宗僧人。他在年輕的時候，曾經因為精進苦行而體證「無生」的真理，此後，就常以「無生禪」為說法的內容。他的禪法平易近人，既不引經據典，也不談玄說妙，經常對廣大的民衆施予教化。

盤珪禪師有一位名叫大石的信徒，經常向他參禪學道。有一次，盤珪禪師對大石講說佛法「無生」的道理，但是大石始終無法理解，於是大石回去以後，就以「無生」為話頭，早晚參究。過了一段時間，大石對此漸漸有了一些體悟，再度去找盤珪禪師，希望禪師能為他作一個印證。

大石向盤珪禪師講述自己的見解：「近來對『無生而生，生而無生』這樣的道理有所契入……」

盤珪禪師領首不語，只是靜靜地聽大石說完話，順手拿起身旁的一塊石頭硯台，顧左右而言他地對大石說：「你仔細看，這塊硯台，據說是過去平安時代有名的和歌僧人西行法師的作品喔！」

大石看著硯台，說：「禪師，這塊硯台的本來面目，早在西行禪師未出生前就存在了。」

盤珪和尚點點頭，滿臉微笑地將手上的石頭硯台交到大石手上，說：「那麼，你終於認識自己了。」大石收下硯台之後，歡喜拜別而歸。

徐謙·物猶如此

猿號追子

文 / 林少雲

這則〈猿號追子〉的故事，出自古籍《傷心錄》。這個故事讓人反省，同為有情衆生，人類何其殘忍，尤其缺乏同理心，常不能將心比心，以致缺少了慈悲。

話說，東晉有一位大將軍名叫桓溫，字元子，譙國龍亢（今安徽懷遠縣龍亢鎮）人。桓溫是東晉重要的將領及權臣，也是位軍事家，亦是譙國桓氏的代表人物。他官至大司馬、錄尚書事，可謂位高權重。

有一次，桓溫率領軍隊進入四川。部隊乘船經過三峽，途中有一位隨軍的人，在部隊上岸休息時抓到一隻小猿猴，並將小猴子帶上船。當船啟航時，小猴子吱吱叫著心急地找媽媽，母猿也著急地想將心愛的孩子搶回來，在岸上一路追著船，不停哭號哀求。

母猿心焦地追了百餘里路，始終不放棄，但船上的軍士們皆無動於衷，沒人同情牠，也不打算將孩子還給牠。絕望的母猿在情急之下，使盡全身力氣奮力一躍上了船，但是仍然沒能要回心愛的孩子，當下即因傷心力盡而亡。

兵士們見母猿已死，將牠開腸剖肚後一看，大為驚訝，母猿的腸子竟已寸寸斷裂！桓溫聽說了這事非常生氣，一怒之下，就將補猿之人逐出了軍隊。母猿因傷心至極，柔腸寸斷而死，牠的痛，相信曾經有過白髮人送黑髮人經歷的人，都能了解。

梵蒂岡神父訪佛光山 跨宗教交流



【人間社記者妙成高雄報導】為致敬佛光山開山祖師星雲大師對世界的貢獻，梵蒂岡宗教交談部副秘書長鮑霖（Paulin Batairwa Kubuya）神父，由天主教台北總教區鍾安住總主教、輔大副校長林之鼎神父、朝天宮顧問蔡相輝教授、宗教和平協進會秘書詹鈞為、朝天宮董事長特助陳衍利、輔仁大學AI及交流部門吳宏毅等人陪同，共計13位貴賓於3月4日特至佛光山交流訪問。

佛光山副住持慧倫法師於佛陀紀念館禮敬大廳3樓聚賢堂與之會面，國際佛光會秘書長覺培法師、佛館副館長依潤法師、佛光山菲律賓總住持永光法師陪同。

暢遊絲路特展 認識藏經歷史

慧倫法師感謝2023年中華人間佛教聯合總會訪問團至梵蒂岡進行交流時，受到熱忱招待。慧倫法師並介紹星雲大師〈為世界祈願文〉，及蓮花手印所代表的意義。

隨後前往佛陀紀念館參觀「絲路光華——敦煌石窟藝術特展」，看到具有文化、藝術的雕塑、壁畫，年代千年久遠，以動畫呈現豐富多元的文化色彩，相當精采。莫高窟唯一以觀音為主題的洞窟第三窟，因為壁害已關閉，卻能在佛館看到，覺得很珍貴。「佛教海線絲綢之路新媒體藝術特展」透過新媒體技術的展現，在360度環形互動劇場內遊歷7個國家地區，真如同在船上般的體驗。

隨後，前往禮敬星雲大師，由堂主依照法師介紹導覽「石刻一筆字」。藏經樓由文化院院長依空法師介紹《房山石經》、《高麗藏》、《佛光大藏經》等藏經的典藏因緣及價值，提及星雲大師相當重視文化教育，強調藏經要讓人看的懂、普及化，因而重新編輯藏經出版《佛光大藏經》。其中鎮館之寶《鐵眼藏》，在1975年由旅日華僧仁光法師贈予佛光山，星雲大師親自帶領弟子從不二門虔誠迎請，對藏經



↑依空法師（右）為Paulin Batairwa Kubuya 神父（左）等，介紹藏經因緣及價值。
圖 / 人間社記者妙康

←心保和尚（前排左6）與天主教台北總教區鍾安住總主教（前排右6）、Paulin Batairwa Kubuya 神父（前排右5）等貴賓，於大雄寶殿前合影。
圖 / 人間社記者慧裴

的恭敬由此可見。

盼教界多交流 共創善美和諧

最後至大雄寶殿獻花，佛光山住持心保和尚、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師於成佛大道歡迎。心保和尚表示，宗教應多交流往來，歡迎大家常來佛光山；雙方於餐敘時就宗教議題、弘法心得、社會經濟等進行交流。

Paulin Batairwa Kubuya神父讚歎佛光山對社會貢獻及宗教的友好，如「愛與和平」活動等呈現宗教的善美和諧，並稱讚大師所提倡的「三好」，「雖然星雲大師圓寂，但弟子們秉持人間佛教的精神，在宗教間共同努力致力和平，就是傳承星雲大師的精神」。

林之鼎神父則表示，看到佛光山各項建設完善，尤其人才培育的用心，弘法功能健全，展現人間佛教祥和歡喜，希望宗教間能多交流往來，共創美好。

世界懷念日 西來女童軍展演日式風情



↑西來女童軍與其他女童軍分享日本點心。
圖 / 西來女童軍提供

【人間社記者周韓娜洛杉磯報導】佛光西來女童軍3月2日在美國洛杉磯哈仙達崗聖馬可路德學校，與7個女童軍團共計約170人，一起慶祝「世界懷念日（World Thinking Day）」。

西來女童軍選擇日本做為探討國家，研究日本的歷史、地理、文化、人情、國旗、服裝、美食等，16位女童軍身著日式浴衣，展現優美典雅的日本傳統風情。

每年2月22日為世界懷念日，全世界約150個國家地區的女童軍都會舉行慶祝活動。世界懷念日起源自1926年，從此世界各地將近1000萬女童子軍會在當日慶祝世界懷念日。世界懷念日2022年至2024年3年的主題為「我們的世界，我們的未來」。



↑西來女童軍表演日本舞蹈。
←西來女童軍輔導法師知三法師與身著日本服裝的西來女童軍及家長大合照。
圖 / 西來女童軍提供

當天，其他女童軍團分別選擇了7個不同國家，包括希臘、巴西、墨西哥、南韓、斐濟、愛爾蘭和英格蘭等。每個團體非常用心準備，從攤位的裝飾，海報到服裝等都體現女童軍對懷念日主題的思考和實踐。

團體表演中，女童軍分別帶來各國文化特色的舞蹈表演，贏得在場觀眾的熱烈掌聲。

活動中還有機會品嚐不同國家的傳統食物，如英格蘭早茶、瑪芬和薑餅乾、愛爾蘭的都柏林奶油酥餅、斐濟的熱帶水果杯、南韓的煎餃、巧克力派和希臘鷹嘴豆泥蘸醬，以及交換禮物如手環、手鍊、面具等。

西來女童軍精心製作170個日式折紙櫻花，將女童軍的美好意願及日式傳統文化融合呈現，到大家肯定。

當天的活動促使女童軍思考，如何幫助處於困境的人們，期勉每名女童軍發揮行動力，以影響力和創造力讓世界更美好。



油鹹度亦同，直到收乾水分，再用鍋鏟翻兩下，避免糊鍋子，最後盛盤上桌。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/17 (日)	中文一日禪
3/24 (日)	光明燈法會
3/28 (四)	中文一日禪
3/31 (日)	孝親報恩清明水懺法會

尋味東北

東北味芸土排

文與圖 / 韓美慧

馬鈴薯杏鮑菇佐芸豆胡蘿蔔

食材：杏鮑菇2條、馬鈴薯2顆、芸豆（豌豆）300公克、胡蘿蔔半條、西芹、橄欖油適

量、鹽些許、醬油適量、清水適量。

作法：

- 1 把杏鮑菇清洗好切滾刀塊狀，馬鈴薯、胡蘿蔔去皮，洗淨切塊，芸豆去頭去尾切段，清洗乾淨切段備用。
- 2 鍋中加適量的橄欖油，放入西芹爆香，接著倒入馬鈴薯塊、胡蘿蔔塊，大火快速翻炒，之後放入杏鮑菇，翻兩下，最後下芸豆，倒入清水蓋過食材，放入鹽巴，倒入醬油，蓋上鍋蓋燜煮約30~40分鐘。
- 3 開蓋看水量，如果太乾加入水即可，醬