



說話要輕，切莫干擾他人；  
立論要精，必須抓住重點。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 佛光祖庭僧信 讚頌追思星雲大師



北京光中文教館以音聲緬懷星雲大師。

佛光祖庭大覺寺都監妙士法師（前排中），帶領全體法師唱頌〈大虛大師五十歲生日感言〉，感言裡憂國憂民的慈悲情懷，如同大師不捨眾生的寫照。

圖／佛光祖庭大覺寺提供

【人間社記者心仰綜合報導】「星暉遍寰宇，雲光耀大千」。2月14日（農曆正月十五）為佛光山開山祖師星雲大師圓寂周年，大陸地區佛光祖庭大覺寺及南京天隆寺、北京光中文教館、上海星雲文教館同時舉辦讚頌音樂會，眾人齊聚一堂，唱誦人間音緣歌曲，陣陣音聲牽動無數人的心，共同追隨人間最永恆的那顆星。

佛光祖庭大覺寺在「話說星雲大師」活動中，邀請江蘇省佛教協會副會長、南京棲霞寺暨佛光祖庭大覺寺住持隆相和尚，以及上海慈毅醫療基金創始人章濱雲，分享與大師親近的點滴故事。

### 記取大師教誨 當佛教行者

隆相和尚表示，不僅是受到大師的感動與感恩，更應該記取大師身體力行的教誨，要做人間佛教的行者，將大師的智慧法寶照亮人生前行的方向。

章濱雲以自身醫學專業及曾面臨生死，談及大師「與病為友」的觀念引領他走出生命的困頓，並發願在醫院落實三好、四給，努力踐行大師的精神。

信徒代表會中良朗誦他聽聞大師圓寂後所撰寫的文章〈師父，我想您了〉，接著由大覺分團香導及香頭共同獻唱〈憶師恩

〉，將信眾帶回與大師在祖庭相聚的點滴故事中，淚珠紛紛在眼眶打轉，大家都想念師父了。隨後上海大覺文化、宜興二胡協會會長張宇及公子、大覺寺各組均以歌聲表達對大師的懷念。

佛光祖庭大覺寺都監妙士法師分享星雲大師生前交代他的事情，大師在生命最後10年造訪最多的地方就是大覺寺。大師重興祖庭，就是希望大覺寺能做為兩岸增進感情的橋樑。

妙士法師說，大師於2019年最後一次到大覺寺，不顧嚴寒堅持至大殿禮佛，表示也許這是最後一次到祖庭了，人間佛教的棒子就要交給後輩。大師在生命最後時刻都不忘弘揚人間佛教，大家更要勇往直前，肩負使命，讓人間佛教生根開花。最後妙士法師帶領全體法師及師姑唱頌〈大虛大師五十歲生日感言〉，感言裡憂國憂民的慈悲情懷，如同大師不捨眾生的寫照。

### 學大師廣結緣 弘人間佛教

南京天隆寺特別邀請南京大學中華文化研究所教授賴永海，分享他心目中的星雲大師。賴永海列舉大師一生的偉大貢獻，包括推進漢傳佛教的現代化與國際化，善於將般若智慧生活化；把傳統「求」的佛

教，提升為「給」的佛教，以出世的精神做入世的事業；尊崇大師是位精通內外學的智者，推崇中華優秀傳統文化，重視文化與教育的發展。

天隆寺副住持慧寬法師鼓勵大家能真正認識人間佛教，落實於生活中，讓全家更加幸福安樂。期許大家成為大師的千百億化身，繼續推動人間佛教，普利群生。

北京光中文教館邀光中聲音私塾教師王昕、旅美歌唱家江鳴鳴、青年歌唱家劉寶、北京月紅國際體育發展董事長寇月紅、北京妙音天舞藝術空間創始人朵?、北京慕藝星國際鋼琴藝術中心校長江華、聲樂教師王詠霞等社會賢達，共同以音聲緬懷大師。

上海星雲文教館邀請上海「全國百優」節目主持人、上海「十大傑出青年」豆豆姐姐，分享大師對他的影響，提到無論遇到何種挑戰，都要保持精進和樂觀的態度。其分享不僅懷念大師，也激勵眾人在生活中踐行佛法。

上海星雲文教館館長滿蓮法師以幾個小故事，分享大師細心的觀察力、超強的記憶力、幽默的親和力以及非凡的忍耐力，並冀望未來大家以推動人間佛教、唱誦人間音緣歌曲緬懷大師。

## 敦親睦鄰平安燈會 500人佛前點亮希望



警察們一起獻燈祈福。

西來寺舉行「敦親睦鄰晚宴暨平安燈會」，逾500人參加。

舞龍舞獅表演。



【人間社記者薛宗喆洛杉磯報導】佛光山西來寺於2月23日舉行「敦親睦鄰晚宴暨平安燈會」，邀請洛杉磯警察局、加州公路巡警（CHP）、消防局、哈崗促進會鄰居（HHIA）、西來大學師生、國際佛光會洛杉磯協會西來分會、洛杉磯協會佛光青年第一分團和第二分團、西來童軍團、佛光青少年交響樂團（BLYSO）及三好學園等，逾500人回寺齊聚一堂。

西來寺住持慧東法師致詞，說明敦親睦鄰晚宴為感謝哈崗友鄰和眾人長期對西來寺的支持與幫助。慧東法師特別指出，今年過年來訪人數再創新高，初一有5萬人



來寺慶祝，這兩周總計接待超過10萬餘人，這一切的井然有序都離不開縣政府、友鄰和義工們的付出，最後以「雲水自在·祥和歡喜」祝福大家。

加州公路巡警聖塔菲分局局長Melissa Hammond表示，他和警員們春節期間為了確保西來寺附近的交通能夠通暢，提前規畫，並加強巡邏。對能為西來寺和周邊地區帶來秩序及安全，感到由衷的歡喜和滿足。

晚會摸彩活動中，於西來寺所在區域服務了24年的消防隊員Gabriel Zavala幸運抽中了最後的大獎——星雲大師墨寶「雲水自在·祥和歡喜」金色牌匾。他感到非常榮幸並且體會到助人帶來的福報。

同樣中獎的Jonathan Matheny洛杉磯消防局91站隊長第一次參加敦親睦鄰活動，他被西來寺的美和文化所震撼。他表示，在這裡感覺自己充滿正能量，希望社區在龍年裡能繼續保持平和安詳、欣欣向榮。

家住附近的Martin Kluck和他的老伴第4

次參加活動。Martin的妻子表示收到邀請時感到非常開心，從第一次踏進西來寺就被這裡的文化、素食和環境深深吸引。這些年他們經常來寺裡散步、聽鐘聲、吃素食，感覺內心變得愈來愈平靜。

成佛大道上傳來陣陣鑼鼓聲和悠揚的中國音樂，舞龍舞獅、琴格格母子檔，兩個兒子也一起古箏表演，除了帶來多首經典名曲獨奏〈一聲佛號一聲心〉、〈雲水禪心〉、〈小城故事〉、〈蘭亭序〉、〈青花瓷〉，11歲的Jason Zheng也表演了迪士尼經典卡通主題曲〈風中奇緣〉，琴格格和大兒子Jonathan Zheng合奏〈笑傲江湖〉、〈將軍令〉；西來女童軍Molly Huang帶來中華民族舞蹈絲扇舞〈Love Memories〉、傳統川劇變臉等，為大家帶來精采中華文化饗宴。

大雄寶殿內，在慧東法師的帶領下，大眾在佛前獻燈，恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈為獻燈祈願文〉，共同祈願新的一年點亮智慧、點亮心燈。

### 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/8 (五)	大悲懺法會
3/10 (日)	光明燈法會
3/17 (日)	中文一日禪
3/28 (四)	觀音菩薩聖誕紀念日—上供

### 逸饗蔬食

## 好食鮮香菇

文／林乃光 圖／容橙

香菇是低熱量、高纖維、高蛋白食物，富含的維生素和多種優質胺基酸，與多種酵素，能幫助消化，有益健康。香菇有豐富的多醣體，能活化並增強人體免疫力，可以護腦部神經細胞，有抵抗病毒和降低膽固醇的功效，是營養價值極高的食物。但有腸胃疾病、痛風、皮膚過敏的人，要少吃香菇，以免讓病情惡化。

趁著盛產季節我們可以多買一些，來做「油漬香菇」保存起來，隨時可以用來煮湯、拌飯、拌菜，好食又方便喔。

### 油漬鮮香菇

**食材：**  
大朵香菇、橄欖油、月桂葉、鹽適量。

**作法：**

- 將香菇切1公分片狀，香菇蒂切薄片。
- 以橄欖油煎香菇，煎到雙面乾而微焦黃，放入月桂葉、鹽略翻炒，再放進洗淨烘乾的瓶子裡，再倒入橄欖油直至覆蓋了香菇，冷了後即可冷藏。

