



任難任之事，要有力無氣；
處難處之人，要有知無言；
行難行之道，要有信無懼；
忍難忍之苦，要有容無怨。

星雲禪話



得到什麼？

文／星雲大師

南北朝梁武帝時，達摩祖師從印度將禪法帶到中國來，影響了中國的佛教，更影響了中國的文化。

有一天，達摩祖師召集門人問道：「各位仁者，你們參禪已久，何不各言所得？」

道副禪師說：「依弟子的看法，不應執著於文字，也不應捨去文字；因為文字乃入道的工具。」

達摩祖師為道副印證說：「你得到我的皮。」

有一位總持比丘尼，他報告心得說：「據我了解，如慶喜（阿難尊者）之見阿閼佛國，一見便不再見。」

這個公案是說，當初阿難尊者看到阿閼佛國，他只看過一次，信心就此肯定，就不用再看了。意思是說，禪一旦入門之後，就不再分別，不再再去解釋了。

達摩祖師也為他印證道：「你得到我的肉。」

另一位弟子道育說：「四大皆空，五蘊非有，依我所見，整個有為法，沒有一法存在。」

達摩禪師說：「你得到我的骨。」最後輪到了慧可禪師，慧可只是走到達摩禪師座前，向達摩禪師行禮，而後站回原來的位子，一語不發。

達摩禪師這時非常歡喜地讚美他：「你得到我的髓。」意思是慧可真正得到了達摩禪師的禪法。

寬鼎畫語

絳染清芬

文與圖／葉天生（子揚）



這幅作品，以極致的朱紅絳色襯托純白梔子花，在強烈的色彩碰撞中，傳遞出飽滿且正向的情感。

背景如暖陽般熾熱的紅色，象徵著生命中那分摯熱、無私且溫暖的愛；玻璃杯中的澄澈清水，則輝映出情感的坦蕩與純粹。即便身處繁華喧囂的紅塵世界（絳染），純淨的花朵依然無畏綻放。作者期盼藉由這抹絳染中的清芬，為觀者注入正向能量，完美凝結愛的炙熱與內心的寧靜。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10／17（六）	西來英文一日精進修持
10／24（六）	BLIA西來盃籃球賽
10／24（六）	光明燈法會
10／25（日）	玫瑰陵秋季追思祭典 三時繫念法會

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

5萬佛光人次聚大巨蛋



↑大巨蛋上空懸浮巨型發光地球，呼應「浩瀚星雲」主題。

圖／人間社記者王建鑫



↑國際佛光會2026年世界會員代表大會10月3日在台北大巨蛋揭幕，來自全球5萬佛光人次齊聚。

圖／人間社記者黃華安

【記者羅智華、曹麗蕙、張穎容台北報導】國際佛光會2026年世界會員代表大會10月3日於台北大巨蛋揭幕，來自全球41個國家及地區、98個協會的佛光人，合計5萬人次齊聚，以「傳燈六十 百年仰望」願心，為人間佛教寫下弘法新頁。台北市長蔣萬安表示，佛光山開山祖師星雲大師的慈悲、智慧令人動容，不只跨越國際與世代，更體現佛法安定人心力量。

各地協會發揮巧思，以充滿特色的創意方式進場，美國紐約協會以自由女神意象亮相，夏威夷協會則頭戴花圈、載歌載舞，五大洲佛光人歡喜相見、旗海飄揚，宛如嘉年華會。

靈山勝會 佛光精神燈燈相續

全場齊唱〈三寶頌〉，向佛陀聖像及星雲大師行三問訊禮。會場上方高懸大型地

球，呈現「四海一家」凝聚力。星雲大師開示影片表示，世界會員大會如同「靈山勝會」般殊勝，期盼佛光會年年舉行大會，讓佛光普照。

國際佛光會世界總會總會長心保和尚表示，國際佛光會世界總會創會至今，已在五大洲各國家及地區成立近200個協會、1000個分會，廣布全球80個國家及地區。他感謝佛光人不遠千里來到台灣，期許大家讓佛光精神「燈燈相續」，成為最珍貴「傳家寶」。

國際佛光會署理會長慈容法師點出，人間佛教這盞燈已傳向各地，要靠佛光人攜手接棒、不忘初心，持續在五大洲發光。教廷駐華代表馬德範（Rev. Msgr. Stefano Mazzotti）也帶來天主教教宗良十四世的祝福。他表示，星雲大師及心保和尚都曾多次訪問梵蒂岡，雙方共同為世

界和平祈願。

傳承願心 拓展弘法多元面向

大會除回顧佛光山60年弘法歷史，也透過文化、教育、傳承與永續等面向展望未來。會中進行新聘檀講師、新成立督導委員會授證，以及12個協會新舊任會長交接與新聘協會督導授證；並舉行《佛光大辭典》英文版推介、「國際佛光會SDGs社會影響力專刊」發布及三好微電影國際創作競賽頒獎，呈現人間佛教從文化弘揚、教育推廣到社會實踐的多元面向。

最後由佛光山叢林學院讚頌〈十方一切刹〉梵唄，全場恭讀〈為世界和平祈願文〉，數萬人雙手合十為世界和平祈願，梵音迴盪大巨蛋，在佛光山開山60周年、星雲大師百歲誕辰之際，共同見證人間佛教傳承的嶄新一頁。

佛光西來學校中秋祝福 近400人團圓

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】中秋節是華人重要的傳統節日，也是家人團聚、互道祝福的時刻。佛光西來學校於9月24日及26日，分別為課輔班及周六中文班近250名學生舉辦「花好月圓 心燈齊明」活動。

西來寺常住準備中秋月餅，由各班老師將禮盒送到學生手中，並與家長、義工及師生近400人結緣，分享佳節的溫暖。

學校希望透過中秋活動，讓學生在生活中認識傳統節日，也從佛光山開山祖師星

雲大師的智慧中學習待人處事之道。領取月餅時，學生雙手接過禮盒，並用中文向老師道謝、祝福：「謝謝老師，中秋節快樂！」一句句親切的問候，讓節日文化成為可以親身參與的學習經驗。

活動中，何祥鈺老師分享1983年中秋夜，星雲大師在佛光山成佛大道以「月亮的啓示」勉勵初入佛門學生的故事，引導大家體會「圓、明、美」的意涵。「圓」提醒學生做人做事學習圓滿，與人相處更加圓融；「明」讓學生明白每個人都有自己

菩提學子計畫 培養承擔力



↑菩提學子培訓會議全員合影。

圖／人間社記者Jaylin Ho

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】佛光西來學校推動「菩提學子計畫」行之有年，至今已累計逾150名青年投入服務。今年暑期課程有29名菩提學子持續參與外，更加入12位新成員。暑期課程將於6月1日至7月24日展開，為協助學子深入了解西來學校教育宗旨，共同營造具特色的「三好」文化學習環境，學校特於5月23日上午及下午舉辦兩場菩提學子培訓會議，共計38人參與。

西來學校成果展 迎向新學年

【人間社記者郭昭華洛杉磯報導】佛光西來學校5月9日於西來文教館舉行「2025—2026年度結業典禮暨成果展」，近400位學生、家長及來賓齊聚一堂，共同見證學員一年來在學佛、中文與才藝上的成長成果，現場氣氛溫馨熱烈。

典禮由年度回顧影片揭開序幕，記錄學生參與法會、社區服務及生活營等活動的點滴，展現活力與學習精神。

西來學校校長慧東法師勉勵，教育不只是知識的學習，更重要的是培養慈悲與智慧。「佛法不只在課本裡，更在日常生活。」鼓勵將「三好」與「四給」精神落實於家庭與校園，成為利益他人的力量。

蔡月琴表示，看見孩子們在西來學校快樂學習，也讓她希望自己的孫子未來能加

入其中，親身體驗人間佛教的教育精神。

典禮中頒發結業證書、中文詩詞朗誦及說故事比賽獎項，並表揚長期付出的教師與青年義工。其中「菩提學子義工服務獎」特別受到矚目，不少青年從小在西來學校成長，如今利用課餘時間回到學校服務，延續所學與初心。

場外同步展出學習成果，包括茶禪、手作、繪畫及剪紙作品，舞台布置融入「三好四給」理念，展現學生的創意與用心。

隨後登場的才藝表演精采熱鬧，各班學生全力演出，其中武術表演更獲得全場熱烈掌聲。

西來學校執行長滿兆法師表示，秉持佛光山「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨，西來學校持續在教育中播下善美種子



↑領取月餅後，老師與學生合影。

圖／BLHLSJA提供

的光芒，也能用這份光照亮他人；「美」則來自內心的慈悲與善良。

執行長滿兆法師首先代表常住歡迎菩提學子，鼓勵學子在服務的同時，也要重視內在的安定與成長，並以佛誕悉達多太子結緣，期許在服務中培養承擔力、慈悲心與正向影響力。

隨後，由兩位菩提學子Cerize Ho與Kayla Anekananda代表分享多年來在校服務的心得。肯定西來學校提供青年義工發揮所長與學習成長的舞台，是一段深具特色且富有實踐價值的人生歷程。

最後，行政人員何祥鈺與菩提學子們共同探討現今社會及AI時代所帶來的變化，並分享面對未來可參考的調整方向。



↑各班學生帶來精采的才藝表演，獲得全場熱烈掌聲。

圖／人間社記者張志誠

。未來也將在師長、義工與家長共同努力下，陪伴學子穩健成長，迎向新學年。

出席貴賓包括洛杉磯華僑文教服務中心主任鍾佩珍、南加州中文學校聯合會會長劉玉璞，以及國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴。