



希望別人重視自己，
必先重視別人；
寧可別人辜負自己，
切莫辜負別人。

星雲禪話



浮生夢中

文／星雲大師

杭州西湖喜鵲寺的鳥窠禪師，本名道林，因參謁牛頭宗徑山道欽禪師遂得正法。

後來獨自到秦望山，在一棵枝葉非常茂盛、盤屈如蓋的松樹上棲止修行，好像小鳥在樹上結巢居住一樣，所以時人皆稱他為「鳥窠禪師」。

大文豪白居易非常敬仰鳥窠禪師的道行，有一次特地來請示禪師，並用詩偈問說：

特入空門問苦空，
敢將禪事問禪翁；
為當夢是浮生事，
為復浮生是夢中？

鳥窠禪師也用詩偈回答：

來時無跡去無蹤，
去與來時事一同；
何須更問浮生事，
只此浮生是夢中。

意思是人生如幻如化，短暫如朝露，但是如果體悟到「無生」的道理，超越「去」、「來」的限制和對待，生命就能在無盡的空間中，不斷地綿延擴展，不生亦不滅。

後來，白居易在佛法中找到安身立命之處，遍訪名山高僧，晚年素食，又捨宅為寺，定名香山寺，自號香山居士，尤醉心於念佛，時常吟詩作偈，表達他信佛有得之心境，如：

愛風巖上攀松蓋，
戀月潭邊坐石稜；
且共雲泉結緣境，
他日當作此山僧。

詩中充滿悠閒、飄遊的意境，實在是生活在禪的世界中。

佛光親屬接心 人間佛教大家庭



【記者王淑芬高雄報導】「佛光山2026年第15屆佛光親屬會」9月1日在佛光山隆重舉行，法師偕來自全球14個國家及地區的佛光親屬，在巡山禮聖後齊聚如來殿大會堂，參與「傳燈接心」，透過真誠對話讓親情與法情交會。佛光山住持心保和尚以「『出家』的前途」為題開示，勉勵大眾以身、口、意實踐「三好」，從修行中找到生命的出路，走向解脫與成佛。

來自馬來西亞、印度、加拿大等14個國家及地區的佛門親家，在出家子弟陪同下返回佛光山。佛光山住持心保和尚、常務副住持慧傳法師及長老法師等，與逾1800人共聚一堂，了解出家子弟在佛光山的修行、弘法及生活，增進彼此了解與情感。

佛法難聞 珍惜勿錯過

心保和尚開示表示，「出家本身就是前途」，出家修行的目的就是開悟、成佛。他引用佛陀教示指出，最快、最好的方式就是讓自己成佛；人往往輕忽因果而迷糊行事，遇到困境又抱怨命運，若將人生時間軸拉長，就能看見其中的因果脈絡。

他勉勵大眾「隨緣消舊業、莫再造新殃

」，透過修行、慈悲與智慧面對煩惱，自然能逐步得到解脫。他說，許多人因貪欲自斷前途，也有人因瞋怒而生起煩惱心，因此應在人間生活、在人間修行、在人間弘法，透過覺醒與修行找到生命的出路，讓生活更加自在、心無罣礙。

心保和尚也分享佛光山開山祖師星雲大師當年面對大片竹林，發願建設佛光山，逐步將荒山轉變為人間佛國、極樂世界。他勉勵大眾建立道德觀，從身、口、意實踐「三好」，讓家庭、社會更加和順、和諧，進而促進世界和平。

心保和尚表示，出家修行需要善知識接引與相應，勉勵大眾珍惜「佛法難聞、人生難得」的因緣，對佛法建立堅定信心，不要與佛陀擦肩而過，願佛法在人間、佛光普照家家戶戶。

佛光大家庭 眾人感動

「傳燈接心」活動也播放《為人間·遇見星雲大師》影片，以佛光淨土文教基金會執行長慧知法師的出家故事為主軸，回顧他從投入佛光山海內外寺院新建、修建工程，到不顧家人反對出家的歷程。

↑「2026佛光親屬會」有佛光親屬逾1800人與會，參與溫馨的傳燈接心，讓親情、法情在真誠對話中交會。

圖／人間社記者莊美昭

影片呈現慧知法師父親曾佳謀因「曾氏族譜」面臨子嗣後繼無人的心結，以及慧知法師多年來忙於寺院工程之餘，始終對父母懷抱愧疚，卻難以跨出化解父子心結的一步。他曾多次寫下「親屬會」邀請函，反覆刪改無法寄出。

直到2024年，曾佳謀「已讀」慧知法師寄出的簡訊，終於願意與妻子陳秀連一同上山。影片中，陳秀連說出「我們家的春天來了！」現場隨即響起熱烈掌聲。

睽違20多年，曾佳謀夫妻再次踏上佛光山，了解慧知法師參與重大工程監造及弘法工作的成果，並對他說「你繼續做吧！」讓慧知法師紅了眼眶，也讓現場許多佛光親屬深受感動。

佛光山以午宴及酥酡美饌款待親屬，並安排印度拉達克傳統舞蹈、馬來西亞佛光親屬團舞蹈、佛光親屬歡喜口琴隊及叢林學院人間音緣等演出。

佛光西來學校戶外教學 探索格里菲斯天文台奧秘

【人間社記者Kayla Anekananda、李鳳琳洛杉磯報導】佛光西來學校65位師生於6月12日前往Griffith Observatory參訪，展開一場結合科學、自然與探索精神的戶外教學之旅，在學習與體驗中認識宇宙的奧妙。活動首先於Griffith Park展開，學生們在綠意盎然的自然環境中親近大自然，走出課堂、拓展視野，感受戶外學習的樂趣與美好。

午餐後，師生一行進入格里菲斯天文台參觀。館內豐富的天文與科學展覽，讓學生們對宇宙產生更深的興趣。其中最令人印象深刻的是觀賞《Signs of Life》沉浸式天象劇場節目，透過生動的敘事與震撼的視覺效果，引導學生思考地球之外是否存在生命，激發對太空探索的好奇心與想像力。

除了認識天文知識外，學生們也從天文台俯瞰洛杉磯市區及好萊塢景觀，在欣賞



↑師生一行進入格里菲斯天文台參觀。

圖／人間社記者BLHLSJA

壯麗景色的同時，進一步了解人類生活環境與浩瀚宇宙之間的連結。

透過展覽觀察與互動體驗，學生們學習提出問題、仔細觀察，並將所學知識與日常生活相互連結。



↑館內豐富的天文與科學展覽，讓學生們對宇宙產生更深的興趣。

參觀過程中，學生們踴躍探索各項互動展品，展現高度的求知欲與學習熱忱。此次格里菲斯天文台戶外教學不僅豐富了學生的科學知識，也培養了觀察力與探索精神，為大家留下充實而難忘的學習回憶。

發揚中華文化 培養茶禪接班人



↑滿兆法師指導學生泡茶步驟。

圖／人間社記者Audrey Ly

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】佛光西來學校秉持佛光山開山祖師星雲大師推動「三好」教育的理念，長期致力於發揚中華文化與人間佛教的善美精神，透過多元才藝課程，引導學生從生活中認識傳統



↑講師Tayten及Adriana分別為學生展示茶具

，並說明其用途及茶席布置方式。

文化、培養品格修養。特於6月5日開設茶禪體驗課程，安排三、四年級共14位學生參與，讓學子在茶香與禪意中感受中華文化之美，更藉此展現文化薪火相傳的教育成果。

本次課程由執行長滿兆法師帶領第一期茶禪學員Tayten Zhang與Adriana Hsieh擔任講師。課程開始前，滿兆法師即帶領2位學員親自進行教室布置、茶席規畫及課前準備，透過實際參與，將所學轉化為服務與教學能力，落實「學習、實踐、傳承」的精神。

走進茶禪教室，處處可見星雲大師「吉祥」、「如意」、「茶禪」、「禪心」及「一花一世界，一葉一如來」等墨寶，營造出寧靜祥和的學習氛圍。課程中，學生從識茶開始，透過觀茶、聞茶，認識白茶、黃茶、綠茶、紅茶、烏龍茶及普洱茶等不同茶類特色；接著學習茶寵、茶具的用途及茶席布置方式，逐步建立對茶文化的認識。

值得一提的是，此次課程最大的特色在於傳承。曾經是學員的Tayten與Adriana，如今已能站上講台，將所學分享給學弟妹，展現佛光西來學校長期推動文化教育的成果。透過「學員培育學員」的方式，讓中華茶文化得以在新世代中持續扎根與延續。

兩小時的課程結束後，學生們仍意猶未盡，下課時間仍留在禪堂內泡茶、品茶，享受茶香帶來的寧靜與喜悅。

魚你的事

祝福

文與圖／潘辰皓



謝謝你來到我的世界，
謝謝你讓我變勇敢；
因為我，你不怕孤單；
因為你，我不怕受傷。
有你，我能簡單要一個抱抱，
有我，你能安心的追尋夢想。
彼此的彼此，
心繫著心；
你和我是最棒的夥伴。
我要給你祝福，
我想～
你也是一樣。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
9/25 (五)	光明燈法會
9/26 (六)	月下慶中秋活動
10/9 (五)	大悲懺法會
10/17 (六)	西來英文一日精進修持