



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

勇猛中要有慈祥，
慈祥才能讓人信服；
慈祥中要有力量，
力量才能讓人跟隨。

星雲禪話

艱難一忘

文／星雲大師

某天，趙州從諗禪師問滄山靈祐禪師：「什麼是歷代禪宗祖師的意圖？」滄山禪師不答，卻叫侍者把自己的椅子拿來。

趙州禪師就說：「自從我成為一寺之主以來，還沒有見過一位真正的禪者。」

這時，旁邊一位年輕的學僧問說：「假如你碰見真正的禪者，你會怎麼樣？」

趙州禪師答：「一把有千鈞力的箭，是不會為一隻水溝裡的老鼠而拉弓的。」

學僧又問：「什麼人是諸佛的師父呢？」趙州禪師回答：「南無阿彌陀佛。」

學僧問：「南無阿彌陀佛是誰？」

趙州禪師答：「是我的徒弟。」

學僧拿這話去問長慶慧稜禪師：「趙州禪師說阿彌陀佛是他的弟子，我們是肯定他呢，還是放棄他呢？」

長慶禪師說：「假如向兩頭去探索，就不明白趙州的真義。」

「趙州的真義究竟是什麼？」學僧問。長慶禪師彈出一指，可是學僧不明其意，因此繼續隨趙州參學。一天，趙王請趙州禪師說法，趙州登上說法的寶座後，卻開始誦經。

學僧就一旁提醒：「人家是請老師說法，不是請老師來誦經的。」

趙州禪師反問：「難道佛門弟子不可以誦經嗎？」

又有一次，大家都在誦經，趙州禪師卻端坐不動，也不誦經。

學僧問禪師：「為什麼不誦經？」

趙州禪師回答：「幸虧你對我說誦經，否則我幾乎都忘記了。」

生命書寫

平安

文／許雅芳 圖／張桂蓮



每一趟生命的旅程，
她都在默默祈禱。
那是一種信念，日日於佛前低語；
是一種寄託，在案前喋喋不休；
是一種期盼，
藉著花香引路，上達天聽。

收納著所有的思念與祝願，
只為你，一路平安順遂。

是媽媽的心，
化作一縷清香，
在風中，輕輕吹到你身旁。

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

傳燈六十・百年仰望特展



↑展場還原佛光山開山祖師星雲大師寫一筆字。

圖／人間社記者梁清秩



↑「慶祝佛光山『傳燈六十 百年仰望』紀念特展」開幕，眾貴賓一同剪綵。

圖／人間社記者梁清秩

【人間社記者李生鳳高雄報導】60年前，佛光山開山祖師星雲大師在麻竹園一片荒山前，篤定地說：「我，非來此開山不可！」念念於心，都是「為了佛教」。60年後，「慶祝佛光山『傳燈六十 百年仰望』紀念特展（1967~2026）」，8月2日在全球有27個分館、位於佛光山總本山的佛光緣美術館總館開幕，350人出席，繼續追隨星雲大師的足跡。

佛光緣美術館總部特別製作主題網頁，恭請佛光山住持心保和尚錄製影片及作序。心保和尚表示，「傳燈六十 百年仰望」，更是責任與承擔。

大師弘法利生 精神長存

開幕典禮，由佛光大慈育幼院舞蹈表演「六時吉祥慶歡喜」，及佛光緣美術館第二分會〈星雲詩〉、〈師父頌〉和〈佛光山之歌〉，法師們獻上〈弘法者之歌〉。

佛光山常務副住持慧傳法師代表主辦單位致詞，指出佛光山開山60周年、星雲大師百歲誕辰，以「傳燈六十 百年仰望」為主題的重大活動與建設自去年起開展，相關紀念特展已在五大洲展開，佛光緣美術館全球27個分館也共襄盛舉。中華郵政為大師發行紀念郵票，可見其所受到的崇敬。大師天生就有著人間佛教的性格，希望每個人都能幸福安樂，為了佛教，也為了眾生。

國際佛光會世界總會副總會長劉招明表示，大師以眾生為懷、慈悲為念。大師雖已圓寂，但留下的文字般若智慧，可以成為指引人生的那一道光，是照亮的明燈，佛光人有責任讓這盞明燈永續傳承。

高雄師範大學榮譽教授洪根深回憶，曾經捐贈一幅畫作，畫的是大師身邊圍繞著弟子，還有一棵大樹，靈感為佛陀開悟就在菩提樹下，也象徵著「大樹」地區，所

表達的就是大師在大樹開山弘法。大師不只百年仰望，更是千萬年的精神長存。

大師人形立牌 打卡熱點

策展人暨佛光緣美術館總館長如常法師表示，「傳燈六十 百年仰望」在總本山展出別具意義，親臨現場都是信眾和藝術家代表，希望大家能深刻明白大師人間佛教的精神。

高雄市立美術館館長顏名宏表示，高美術館和佛光緣美術館都秉持結緣的精神，所有市民、對藝術心靈有追求的人都能前來，未來也會帶給大眾更多服務和推廣。

藝術家林振龍分享，今生有緣能與星雲大師相遇，並曾在佛光緣美術館辦展，深感榮幸。

展場有4個大師人形立牌提供合影，當中還有30歲青年時期的大師，還有還原大師寫一筆字的場景。

美國國慶前夕 佛光會慈善送暖



↑洛杉磯佛光人一共包裝約1000袋食品。

圖／洛杉磯協會提供

【人間社記者真裕洛杉磯報導】在大眾準備慶祝國慶日前夕，國際佛光會洛杉磯協會由協會長蔡月琴、督導長鄭宏麟、長堤分會長韓詠詩，7月2日帶領15位佛光人，至位於City of Monrovia的非營利慈善機構Foothill Unity Center (FUC)，協助食品包裝。

FUC為洛杉磯聖蓋博谷（San Gabriel Valley），除Food Bank外主要的食物賑濟庫，每個月發放食物和社會服務予1500至2000個家庭，每年發放食物達300萬磅。國際佛光會洛杉磯協會多年來在節慶假期前，參與FUC食品包裝及發放。

西來寺攜手社區發放物資 傳遞關懷

【人間社記者林海燕洛杉磯報導】佛光山西來寺社教本土組慧澄法師與國際佛光會洛杉磯協會副會長許珍蓉，於4月29日帶領10位佛光會員，前往El Monte Food Distribution Center，參與由洛杉磯縣第一區縣政委員Hilda Solis主辦之社區食物發放義工服務。

本次活動由洛杉磯縣第一區辦公室聯合South El Monte、El Monte等地方政府及多個社區組織共同舉辦，現場準備新鮮蔬菜、水果及罐頭食品等物資，預計服務超過2000個家庭，紓解社區弱勢族群之生活需求。

活動現場秩序井然，來自各界的義工分工合作、各司其職；民眾踴躍參與，領取物資時面露喜悅，滿載而歸，充分展現社區互助共善之氛圍。

洛杉磯區域食物銀行執行長Michael Flood致詞表示，洛杉磯縣隨著聯邦預算縮減及如CalFresh等福利政策調整，社區對食物援助之需求持續攀升。透過結合食物銀行、地方政府與民間團體之力量，攜手提供即時支援，尤顯重要。

Hilda Solis縣政委員致詞指出，在San Gabriel Valley地區，通貨膨脹已對民眾生活造成明顯影響，包含燃料、食品及日常



↑洛杉磯佛光人與來自各地的義工，清晨即開始準備食物發放工作。

圖／人間社記者張志誠

用品價格普遍上漲，部分漲幅甚至超過15%；同時醫療、教育及兒童照護等基本資源亦面臨壓力。她感謝所有參與的義工，包括警察義工團隊、社區義工及各合作機構之協助，使活動順利完成。

生活蔬食

豆包胡麻醬拌洋菜

文與圖／小修

寒天洋菜條是以生長於無污染海域的紅藻類海藻（龍鬚菜）製成，富含天然膳食纖維，具有高纖、低熱量、無脂肪、無蛋白質的特性，有助於維持消化機能、增加飽足感，也是清爽無負擔的食材。寒天洋菜條料理方式多元，可製作洋菜凍、果凍、咖啡凍、涼拌菜等各式佳餚。

豆包胡麻醬拌洋菜條

食材：

豆包、寒天洋菜條、小黃瓜、紅蘿蔔、胡麻醬、香菜。

作法：

❶豆包切成約0.5公分寬的條狀；紅蘿蔔、小黃瓜切絲；香菜切約1公分碎末。寒天洋菜條依包裝說明泡發備用。

❷豆包放入鍋中煎至金黃，起鍋備用。另煮一鍋滾水，將寒天洋菜條汆燙約30秒，立即撈起放入冰水中冰鎮；紅蘿蔔絲也略汆燙後泡冰水冷卻再瀝乾水分。

❸將豆包、寒天洋菜條、紅蘿蔔絲及小黃瓜絲放入料理盆中，加入適量胡麻醬拌勻



，再淋少許香油，撒上香菜，即是一道清爽簡單的料理。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
8/27 (四)	光明燈法會
8/28 (五)	第22期雲水禪心生命體驗營 8/28(五)—8/30(日)
9/1 (二)	早晚課地藏經 9/1(二)—9/10(四)
9/3 (四)	佛光山開山祖師星雲大師 百歲冥誕—金剛經修持