



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

做人要像千年老松，
能經得起寒霜雨露的摧殘；
處世要像嚴冬臘梅，
能受得了冰天雪地的考驗。

星雲禪話



世尊指地

文／星雲大師

有一天，佛陀和弟子們在外行化的時候，佛陀忽然以手指著地，說：「這裡適合建一座梵刹（梵刹：本指清淨的佛土，後為佛教寺院的通稱）。」此時，帝釋天拾起一根草插在地上，說：「梵刹已經建好了。」佛陀聽了之後，慈顏微笑。

原來，佛陀過去世在因地修行時，有一世是梵志儒童（年輕的古印度修道人），名叫無垢光。當時有錠光佛（燃燈佛）遊化人間，儒童得知佛將前來，心生大歡喜，希望能獻花供佛，但國王臣民、長者居士等人聚集圍繞，儒童根本無法親近。

錠光佛憫念儒童心意虔誠，便將道路化為稀泥，此時眾人紛紛退避，惟恐踩到，儒童見狀，立刻趕緊上前。由於滿地泥濘，儒童不忍佛足踏在泥中而行，於是散髮布地，為佛掩泥作路。錠光佛走過之後，儒童終於得以獻花供佛。

錠光佛指著儒童的布髮之地，說：「此處應建一處梵刹。」

大眾中有一位賢首長者，就在錠光佛所指之處，插了一根標竿，說：「莊嚴的梵刹已經建好。」天女們也紛紛從空中散花表示讚歎。

推開春天・天地見花

綠光落款

文／鹿角蕨 圖／張素玲

遠遠地看——我誤以為是一隻七星瓢蟲
湊近一瞧，才知道是
蝸牛用黏呼呼的口水
在龜背芋葉上慢慢落款

午後，就這樣舒舒服
讓風帶領巾飄拂過你清澈的眸子
以及我的髮梢、頸項與心房
我的狸花貓——謝謝你
陪我穿過這綠光森林
不需要帶著金黃刺目的虎斑
灰灰白白的就有一種 自己的可愛



人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

觀音契子回娘家 傳承信仰

【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光山佛陀紀念館8月1日觀音成道日（農曆六月十九日），於大覺堂舉行「2026觀音契子回娘家暨法華塔繞塔祈福法會」，共1500人參加，禮請佛光山常務副住持慧傳法師主法。

300名觀音契子中，有新契子也有回娘家的契子，展現慈悲與信仰的永續傳承。安排結合信仰、文化和教育的多元活動，包括傳統表演藝術、繞塔修持、趣味遊戲等，照顧到大小朋友的需求。

「小小觀音契子走秀」由小朋友們化身萌版觀世音菩薩，為活動揭開序幕。

佛陀紀念館館長如常法師說明「觀世音菩薩」所代表的意義，當心中徬徨無助時，稱念「南無觀世音菩薩」，就能帶來智慧、因緣和力量。觀音菩薩就如同第二個母親，時時照顧著大家。觀音菩薩因發願救度無量無數的眾生，化身了千手千眼，象徵救苦救難的慈悲。成為觀音契子要「做好事、說好話、存好心」，如此就能與觀世音菩薩相應。

實踐三好 與觀音菩薩相應

祈福法會由慧傳法師主法，為小朋友皈依授證、戴上平安福，恭讀〈向觀世音菩薩祈願文〉，也為參與法華塔繞塔修持的信眾祈福。

慧傳法師讚歎大家做到信仰傳承，每顆小小的菩提種子都將開花結果。大家就像佛光山開山祖師星雲大師一樣，因為大師曾在《我不是「叩教」的和尚》提到，他在滿月時候就給觀音菩薩做義子。而大師因為精進不懈，後來成為偉大的人物。提醒小朋友也要努力學習，平時向父母問安、協助家務，讓大家安心就是在行三好。



↑佛光山佛陀紀念館於8月1日，在大覺堂舉行「2026觀音契子回娘家暨法華塔繞塔祈福法會」，有300名觀音契子、共1500人參加，禮請佛光山常務副住持慧傳法師（前排）主法。

圖／人間社記者蔡忠宏

持之以恆，也許將來有一天也能像大師一樣。

與會有佛館副館長依潤法師、永融法師、永均法師和有賢法師等，佛館法務處執行長覺霖法師程序說明，指導如何合掌、問訊。

接著「這裡·有戲——傳統表演藝術經典薈萃」，多位優秀青年演員以說唱戲藝精采登場。

「百面萬千」為雙人演出的川劇變臉，妙語連珠的相聲「成語新篇」一氣呵成。

京戲〈天女散花〉姿態清淨優美，快板「花唱繞口令」的說唱絕活讓台下掌聲連

連。還有東方魔術古彩戲法「豐年」、雙簧「歡天喜地」，並邀請小朋友上台互動，趣味橫生，笑聲不斷。

繞塔修持 功德回向結法緣

午後は親子小朋友的歡樂時光，包括小小契子趣味遊戲、創意摺紙、三好兒童劇場、茶禪一味。家長親友們也可參加法華塔繞塔修持，將功德回向。

林純慧的10歲兒子是小小茶師，對於兒子成為觀音契子表示感到很榮幸，可以看到在教室以外的事物，希望孩子可以學到勇敢與自信。

心保和尚法駕西來寺 寒山拾得禪偈聞思修



↑針對〈心中無一事〉，心保和尚引導大眾思惟「什麼是世界？」道出「你的心、你的起心動念，就是你的世界。」

圖／人間社記者連彩婷

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「為何說時似悟，對境生迷？您可曾對此思惟？」佛光山西來寺7月18日佛學講座，恭請佛光山住持心保和尚主講「寒山拾得與禪師偈語」。透過寒山、拾得兩位禪師的偈語，引導大眾觀照自心，於聞思修中體悟「無我」，轉化煩惱，增長自在清淨。講座同步英文翻譯，法堂和會堂直播座無虛席，近450人聆聽。

心保和尚表示，唐代天台山國清寺寒山、拾得兩位禪師，相傳為文殊菩薩與普賢菩薩的化身，清朝雍正年間被迫封為「和



↑講座圓滿後，由國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴（右），代表大眾向佛光山住持心保和尚（左）獻花，感謝其慈悲開示，與會者同霑法益。

圖／人間社記者張志誠

合二聖」。兩人清淨自在的禪者風貌，正是世人所嚮往的境界。

然而，為何人們往往「說時似悟，對境生迷」？

關鍵就在於能否「無我」。許多人學佛僅止於聽聞佛法，卻缺乏如理思惟與實際修持，甚為可惜。佛陀所開示的「四預流支」一親近善知識、聽聞正法、如理思惟、法隨法行，正是由聞而思、由思而修，邁向超凡入聖的重要修行次第。

心保和尚以《心經》「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，《金剛經》「無我相、無

人相、無眾生相」，說明佛法皆在引導眾生破除執著，體悟空性。然而凡夫往往執五蘊為真實的「我」，有我因而生起貪瞋痴等煩惱，不斷流轉於生死之中。

講述寒山禪師的多首偈語，其中〈忍辱護真心〉提到「欲行菩薩道，忍辱護真心」，說明行菩薩道需具備忍辱精神，強調修持六度波羅蜜的重要性，為首的「布施」，呼應佛光山開山祖師星雲大師的「四給」，勉勵大眾成為「給得起」的人。

針對〈心中無一事〉，心保和尚引導大眾思惟「什麼是世界？」道出「你的心、你的起心動念，就是你的世界。」提醒外在境界隨心念而轉。談到〈煩惱變歡顏〉時，則說明面對境界時，轉念是化解煩惱的關鍵。

拾得禪師偈語：「君不見，三界之中紛擾擾，只為無明不了絕；一念不生心澄然，無來無去不生滅。」心保和尚藉由提問：「你有來西來寺嗎？你有回去嗎？」引領大眾參究自心，體悟無來無去的禪意。

以「偷安一世，受苦多生」說明修行之理，修行雖需當下精進，承擔暫時辛勞，卻能成就長久安樂；若只求一時安逸而懈怠，則可能招感長遠苦果。因此，修行當隨緣消舊業，莫再造新殃，於日常起心動念處用功，清淨意三業。

禪話話禪講座 行者養心自性顯發

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺於7月11日舉辦佛學講座，禮請佛光山義工會會長慧屏法師主講「禪話，話禪」，以佛光山開山祖師星雲大師人間生活禪及禪門公案，引導大眾從養心修行中開發本具智慧、顯發自性，在日常生活中體悟禪的真實義。講座英文同步翻譯，法堂座無虛席，會堂直播，超過300位聽眾共霑法益。

「禪是什麼？」慧屏法師引用《星雲禪話》指出，禪是傳佛心印，「言語道斷，不立文字」。然而學人在參修悟道的過程中，若全然不說，便無法引導其領會箇中勝義，因此禪門才有「妙高頂上，不可言傳；第二峰頭，略容話會」之說。

雖然禪的境界難以言說，慧屏法師引用星雲大師所言：「禪是人間的一朵花，是人生的一道光明，是我們的本來面目。」說明禪宗「不立文字、教外別傳、超越境界」的精神。其中，「不立文字」並非否定文字的重要，而是提醒修行不可執著文字名相，真正的體悟仍須回歸自心。

談及禪修的利益，慧屏法師引用星雲大師所言：「我養心。」指出禪修能開發人人本具的智慧，其利益皆來自心念轉化與自性的顯發。

至於應在何處修行？

慧屏法師引用星雲大師法語指出：「一位禪者，如果眼看不到芸芸眾生愁苦的面容，耳聽不到眾生希求的聲音，心感受不



↑講座採英文同步翻譯，吸引不少本土人士前來聆聽。

圖／人間社記者張志誠

到眾生的憂悲苦惱，腳踏不到大地的冷暖，身不在法界萬眾中，就不是一位頂天立地的菩薩禪者。」勉勵大眾將禪落實於生活，在人間行菩薩道。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/27 (四)	光明燈法會
8/28 (五)	第22期雲水禪心生命體驗營 8/28(五)—8/30(日)
9/1 (二)	早晚課地藏經 9/1(二)—9/10(四)
9/3 (四)	佛光山開山祖師星雲大師 百歲冥誕—金剛經修持