



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

學會忙裡偷閒，
能享受生活的樂趣；
懂得閒中用心，
可領略生命的妙趣。

星雲禪話

不理自退

文／星雲大師

江蘇金山江天禪寺的仁山禪師，是我的教授和尚。未出家前，便已遍覽群書，能言善辯，十九歲於南京寶華山受具足戒。民國初年，他和太虛大師、智光法師等同學於祇洹精舍讀書。適逢孫中山先生武昌起義，推翻滿清，革命成功，創建中華民國，仁山禪師即時組織「中國佛教協進會」，在金山江天禪寺召開籌備會議，新舊兩派發生爭執，「大鬧金山事件」即由此而起。

仁山禪師素有「鐵嘴仁山」之號，在大江南北講經說法時，到處都是千數百人。有一次，他受邀到東台三昧寺說戒，來了一位故意鬧場的異教徒青年，他指著仁山禪師說：「你講說的佛法，是為對治世間煩惱，現在我有個煩惱，就是常為女色自苦，如果你能有辦法，我就做你的護法；如果你沒有辦法，那就不可以再開壇講說經文。」

仁山禪師端坐閉目，不語餘言。良久，異教青年著急地大聲吼叫：「你說，你說嘛！」

仁山禪師輕言慢語地說：「不理自退。」

一衆聞言，掌聲四起，此答一語雙關，這名青年只得垂首而去。

生命書寫

對望

文／柚子 圖／光宇AI生成

和遙遠再遙遠的你 對望

想著 你要告訴我什麼
想著 我要傾訴怎樣的心事

無聲無語
靜謐在蔓延
歲月靜好
無需言語表達

菲強震 佛光會25噸物質馳援

【人間社記者心寧民答那峨報導】菲律賓民答那峨島6月8日發生強烈地震，加上颱風豪雨接連侵襲，造成道路中斷、房屋受損及民生物資嚴重短缺，災區居民生活陷入困境。

災後，國際佛光會世界總會總會長心保和尚、署理會長慈容法師第一時間致電關心菲律賓災情，慰問賑災團隊，並祈願受災民衆早日恢復平安、重建家園。

在佛光山菲律賓教區總住持永光法師指示下，由萬年寺監院覺林法師統籌此次賑災行動，結合國際佛光會菲律賓協會、《菲律賓聯合報》、軍方及地方政府共同投入救援工作。

官方、義工合作 慈悲跨越國界

此次賑災由國際佛光會世界總會發起全球關懷行動，馬來西亞佛光會與馬來西亞佛光山共同籌募1貨櫃賑災物資，菲律賓佛光會、佛光山菲律賓教區負責在地統籌及發放，展現佛光人跨越國界、同願同行的人道精神。

賑災團隊7月2日平安抵達General Santos。雖然航程中遭遇強烈氣流，飛機一度劇烈顛簸，所幸全體人員平安無恙。抵達後立即展開物資盤點、包裝及各項協調工作。KCC集團提供倉儲及物資整備支援；當晚，菲律賓海軍陸戰隊出動4輛軍用卡車前往KCC倉庫，協助裝載賑災物資，加上KCC支援的卡車共6台卡車，出發前完成近25噸物資整備。

7月3日清晨5時，賑災團隊自General Santos出發，前往Sarangani省Glan鎮展開物資發放。由於地震及颱風造成道路嚴重受損，一般車輛難以通行，因此由菲律賓海軍陸戰隊以及陸軍提供軍車深入災區，並



↑覺林法師帶領菲律賓協會幹部，以及好苗子到災區賑災。

圖／人間社記者心寧

全程協助維安及物資發放。嘉惠近2500戶受災家庭。

光明大學校友 投入賑災救援

此次賑災由覺林法師帶領，國際佛光會菲律賓協會計順分會督導陳天煌、好苗子Richard、Mariel共同投入服務；萬年寺職員Milky因家鄉位於受災地區，也隨隊返鄉協助關懷災民。《菲律賓聯合報》莊樹福則協助聯繫地方政府與社區，促成賑災工作順利進行。

賑災現場，覺林法師向軍方及居民分享佛光山長年在菲律賓推動教育、文化與慈

善事業，並介紹光明大學提供菲律賓青年全額獎助學金培育人才。此次投入賑災的Richard正是光明大學畢業校友，未來將赴台灣攻讀碩士學位，以實際行動展現佛光山「以教育培養人才」的成果。

除了發放物資外，覺林法師與知榮法師也以菲律賓語共同誦讀〈為菲律賓民答那峨島地震災民祈願文〉，帶領現場民衆虔誠祈福，祝願罹難者安息、生者平安，災區早日重建。

此次賑災展現佛光山秉持「以慈善福利社會」的人間佛教精神，結合軍方、政府、民衆力量，將物資送進災區。

慶祝美國國慶 西來寺和諧共生花車亮相

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】美國洛杉磯縣哈崗區7月4日舉辦國慶花車遊行暨嘉年華會，近2千位來自不同族裔的民衆同歡。

佛光山西來寺以「和諧共生」為花車主題，由住持慧東法師、國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴率近180人參與，其中包括洛杉磯協會、佛光西來學校、佛光西來童軍團，除設攤推廣三好理念，並帶來台灣原住民族舞蹈表演，為國慶活動增添文化風采。

上午9時，20多輛花車自Stimson Avenue北上展開遊行，遊行終點為William Steinmetz Park嘉年華會場，活動由哈崗促進會主辦。

有的花車結合樂團演出，鋼琴、鼓與吉他演奏熱力四射；有的將自由女神像搬上花車，沿途向民衆揮手致意。西來寺花車以大型沙彌人偶結蓮花手印，搭配夢想飛馬及佛光山開山祖師星雲大師「和諧共生馬到成功」祝福語為亮點，傳遞祥和與祝福。

慧東法師感謝佛光人、西來學校、童軍及家長熱情參與遊行，代表西來寺與洛杉磯協會走入社區共慶國慶、促進交流。他



↑美國洛杉磯縣哈崗區7月4日舉辦國慶花車遊行暨嘉年華會，西來寺以「和諧共生」為花車主題，傳遞尊重包容、共生共榮的人間佛教精神。

圖／人間社記者張志誠

勉勵大眾將歡樂與祥和帶入生活，落實三好理念，共同關懷社會。

國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴則鼓勵大眾將國慶精神融入生活。

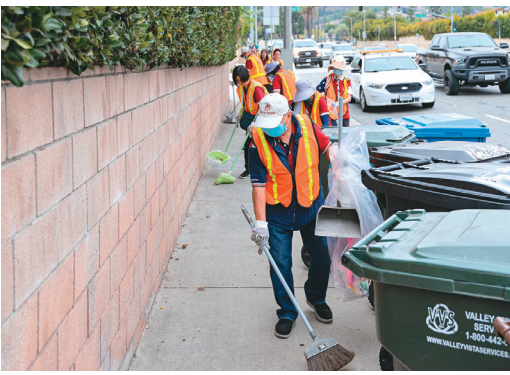
西來寺及洛杉磯協會於嘉年華現場，擺設攤位推出拓印、美國國慶輪盤問答等互動遊戲，吸引大小朋友挑戰，人潮絡繹不絕，洋溢歡樂氣氛。

佛光人掃街服務 美化環境迎國慶



近兩小時的掃街行動中，眾人揮汗不歇。

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺所在地洛杉磯縣哈崗區，於美國國慶日7月4日舉辦的花車遊行，為社區年度盛事。西來寺與國際佛光會洛杉磯協會



圖／人間社記者張志誠

多年來積極參與，6月27日國慶日前夕，西來寺社教本土組慧澄法師、洛杉磯協會會長蔡月琴，以及33位佛光人投入掃街，以行動實踐環保與利他精神，讓街容煥然

一新，迎接國慶花車遊行的到來。

西來寺住持慧東法師勉勵大眾表示，以掃街的方式奉獻時間與心力，不僅美化社區環境，更是在培養慈悲心。若能如此經年累月、持之以恆，便是一條行菩薩道，乃至邁向成佛的修行之路。

協會會長蔡月琴呼應住持勉勵，肯定大眾付出，並提醒注意安全、補充水分。

一行人接著前往Gracepointe Church報到，由哈崗促進會（HHIA）主席David Fang及副主席Alitza Wiener迎接，感謝佛光人踴躍投入社區服務。

洛杉磯縣公共工程局（LA County Public Works）進行工作說明及安全宣導，並提供掃街所需工具與裝備。

佛光人隨即與社區民衆分組合作，投入街道清潔工作。近兩小時的掃街行動中，眾人揮汗不歇。洛杉磯縣公共工程局人員對整體成果連連肯定，表示佛光人完成進度遠超預期。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/28 (二)	光明燈法會
8/1 (六)	觀音菩薩成道日 上供、朝山
8/9 (日)	孝親報恩梁皇法會 8/9(日)—8/16(日)
8/13 (四)	早晚課地藏經 8/13(四)—8/31(一)