



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

應該廣結善緣，  
並且加以珍惜；  
不必嫌棄惡緣，  
才可引為殷鑑。

## 星雲禪話



### 出不得個什麼？

文／星雲大師

長沙景岑禪師是唐朝時候的僧人，人稱長沙和尚，諡號「招賢大師」，是南泉普願禪師的法嗣弟子。最初駐錫於長沙鹿苑寺，之後四處遊化，最後住持湖南長沙山，大宣禪法。

有一天，一位禪僧向長沙景岑禪師問說：

「請問老師，什麼是沙門眼？」意思是，什麼是開悟者徹見的境界？

長沙景岑禪師微微一笑，回答說：「恆常都出不得。」

年輕的禪僧不能領會，一臉茫然地看著長沙景岑禪師。

長沙景岑禪師看禪僧還是不悟，接著又說：「成佛作祖了也出不得，六道輪迴也出不得。」

禪僧一聽，更加感到茫然不解，只好再問說：

「那要怎麼樣才出得呢？」

長沙景岑禪師並不正面回答，只是悠悠地說：「等你懂得的時候，就出得了。」

禪僧無奈地說：「那要等到什麼時候呢？學人實在沒時間啊！」

長沙景岑禪師說：「參學，是沒有時間表的喔！」

這一位禪僧於言下有會。

朗朗晴空

## 戰爭

文／慧昭法師 圖／Pexels

最近世界有不少地區爆發戰爭，造成無數人的悲劇。從古至今，世間就戰亂不斷。人類之所以會有戰爭，皆因貪欲等而起，因為貪欲，人與人爭、國王與國王爭、國家與國家爭。

《法句經》說：「勝則生怨，負則自鄙；去勝負心，無諍自安。」佛陀也說：「若以怨止怨，是怨終不息；唯忍能勝怨，是諸佛常法。」人生最大的敵人不是別人，而是自己，如法國英雄拿破崙所言：我能戰勝千軍萬馬，卻戰勝不了自己的牛脾氣。

因此唯有戰勝自己，才是真正的聖者。



### 佛光山西來寺近期活動

| 時間          | 活動名稱                                |
|-------------|-------------------------------------|
| 7/15<br>(三) | 2026青少年短期出家修道會<br>7/15(三) — 7/19(日) |
| 7/18<br>(六) | 心保和尚佛學講座<br>寒山拾得與禪師偈語               |
| 7/19<br>(日) | 北美洲孟蘭盆供僧法會                          |
| 7/19<br>(日) | 瑜珈焰口法會                              |

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

# 佛光山強棒計畫 AI培育棒球人才

【文／記者張哲郢、羅智華專題報導】接軌國際棒球人才養成趨勢，佛光山南華大學近年推動結合AI科技與運動科學的「強棒計畫」。校長高俊雄表示，計畫核心在於透過人工智慧、數據分析與科學化訓練，同時延續佛光山開山祖師星雲大師「體育弘法」的理念，讓體育成為傳遞三好精神的重要媒介。

### 實踐體育弘法 展現成績與品格

在教育理念方面，高俊雄表示，南華大學長期推動三好教育，棒球隊也在日常訓練與比賽中落實三好精神。他認為，當球隊在場上展現成績與品格，自然能讓人理解人間佛教理念，這也是「體育弘法」的重要實踐。

### 大學養成 陳柏清、李東洺獲青睞

近年中華職棒選秀高中生投入增加，但大專球員因成熟度較高，往往更快成為即戰力。出身佛光山南華大學棒球隊的陳柏清與李東洺，即是在大學階段完成蛻變的代表。

陳柏清高中畢業時並非名校球員，透過學長介紹加入南華，希望獲得更多發揮空間。畢業後，陳柏清依建議先投入業餘成棒磨練，之後成功挑戰職棒，站穩台鋼雄鷹牛棚，也入選世界12強中華隊。

至於李東洺，則是在南華養成高度自律習慣。李東洺表示，南華提供穩定養成的環境，也讓他理解唯有主動找出不足、持續精進，才能追上更高層級選手，如今已成中職本土投手代表之一。

### 佛光山體系入職棒 翁瑋均第1人

從佛光山普門中學、南華大學走出的職



↑翁瑋均是佛光山棒球體系，第1位職棒球員。圖／資料照片

棒球員愈來愈多，而2018年中職選秀首輪第4順位加盟Lamigo桃猿的翁瑋均，則是佛光山棒球體系首位踏入職棒的球員，成為重要里程碑。

翁瑋均表示，能成為體系第1位職棒選手相當驕傲，也感謝一路的養成環境。他也提到，在佛光山體系建立的不仅是球技，還包含禮節與自律等生活習慣。

### 星雲大師氣度 校友追憶感佩

佛光山棒球體系由佛光山開山祖師星雲大師一手催生，隨著2023年大師圓寂，新一代球員已無緣親身見面，但曾與大師接

觸過的校友，對大師展現出氣度與影響力印象深刻。身為首位由佛光山普門中學、南華大學體系養成並進入職棒的翁瑋均回憶，大師過去經常親自到球場觀看比賽，並在賽後集合球員給予勉勵與開示，帶來深遠影響。

陳柏清也表示，雖然無機會近距離接觸，但透過法師分享大師事蹟，可以感受到其推動體育與教育的用心。他認為，大師不僅重視運動發展，也關心球員未來生涯與學習機會，理念崇高。同樣出身南華的李東洺回憶，曾聆聽大師開示，雖語氣平實卻富含力量，讓他印象深刻。

## 三好學園結業 真善美旅程持續前行



↑學前班（Preschool）小朋友帶來天真可愛的表演。圖／人間社記者張志誠

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺三好學園於5月31日在西來寺舉行春季結業典禮，近260人出席。大眾一同回顧學員的學習旅程，點滴足跡見證真、善、美的實踐，以及家長的陪伴與老師的無私奉獻。

出席嘉賓有西來寺頭單監院如松法師、二單監院知行法師、社教組組長覺皇法師



↑吳程遠市議員致贈印聖蓋博市字樣的咖啡杯，象徵新的開始，由如松法師代表接受。

、加州聖蓋博市議員吳程遠（John Wu）、哈仙達拉朋地聯合學區（HLPUSD）學區委員Gino Kwok。

知行法師於開場致詞中，感謝家長支持及老師、助教的付出，並指出在科技進步與資訊爆炸的時代，人心易生疏離，因此佛法更顯重要。

輔導法師慧澄法師表示，三好學園在每

個人心中種下真、善、美的種子，並以佛法滋養灌溉，期許大眾同心向前。

吳程遠表示，以「咖啡開啓新的一天」為靈感，致贈印有聖蓋博市字樣的咖啡杯作為禮品，象徵新的開始，由如松法師代表接受。

如松法師頒發感謝狀予三好學園行政、教務人員，表達肯定與感謝；嘉賓亦表揚各班老師與助教，以及表現優異、進步最多、全勤的學員。

典禮中播放學期回顧影片，回顧學習點滴。隨後，由青少年班（Youth）率先登場，少兒班（Kids）、學前班（Preschool）及少年班（Junior）接續帶來表演。歌曲內容蘊含飛翔、包容、團結、改變與信念等理念。

家長班Isaac Wong代表致詞，分享孩子Lucas在三好教育薰陶下，展現關心他人、樂於給予的品格。Lucas不僅熱心助人，還主動買冰淇淋請父母享用，令他與妻子深受感動。Isaac還表示，透過家長班的兒童心理學等課程獲益良多，三好學園不僅陪伴孩子成長，也讓家庭共同受益。

大合照中，許多學員自發比出蓮花手印，為本學期的學習旅程留下美好見證。

## 創意尋寶 佛法彩蛋藏智慧



↑孩童們蓄勢待發，準備尋找心中的理想彩蛋。圖／人間社記者張志誠

、說好話、存好心」的三好精神；其次向現場法師及義工導師請益法語意涵，深化理解；最後透過分享彩蛋，實踐「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給理念，將佛法轉化為具體行動。

配合「慶祝傳燈60·百年仰望」主題，現場並設置「感恩師恩·我想對師父說」



↑參與的孩童將彩蛋內的法語，依「做好事、說好話、存好心」分類張貼。

紀念牆，讓孩子們寫下心中對師父的感謝與自己的發願。一張張便利貼，承載著童真的真情，字句雖簡單，卻真摯感人，展現三好教育在孩子心中悄然扎根的力量。

這次活動除吸引亞裔家庭參與外，也有西裔及歐美裔信眾踴躍加入，展現人間佛教跨文化的包容與親和力。