



光榮歸於他人，是處事成功之道；吃虧歸於自己，是立身安全之方。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

你不必參禪了

文 / 星雲大師

唐朝時，湖南朗州的古堤禪師平時見到有人來請法，都說：「去吧！你沒有佛性，你可以不必參禪了。」

前來拜會的人，往往因為這樣的一句話而不知所措。即使有人想繼續應答，卻因機鋒不相契，大部分都無功折返。

有一天，仰山慧寂禪師前去拜訪朗州古堤禪師，他依然用同樣的話來勸慧寂禪師，說：「去吧！你沒有佛性，你可以不必參禪了。」

仰山慧寂禪師合掌向前，回應說：「是的，我沒有佛性，所以我來參訪你。」

朗州古堤禪師知道眼前這位禪僧不同於之前的人，於是微微笑說：「你從哪裡得到這個三昧的？」

仰山慧寂禪師說：「我是從馬祖道一禪師的法系，滄山靈祐禪師那裡得來的。」

仰山慧寂禪師接著反問古堤禪師：「那麼，請問老師您又是從誰那裡得來的？」

古堤禪師說：「我從馬祖道一禪師的門下弟子章敬懷惲禪師那裡得來的。」

兩人這時才發現，原來彼此師承同一個法系，故能夠相互印心也是必然之事，二人不禁會心點頭。

仰山慧寂禪師說：「那這樣聽來，你的老師就是我的老師，我的老師就是你的老師啊！」

古堤禪師說：「師師一如也！」二人鼓掌而笑。

巴基斯坦真納大學 設人間佛教中心

【人間社記者心韻巴基斯坦報導】佛光山人間佛教研究院、巴基斯坦真納大學共同設立人間佛教研究中心，5月19日於真納大學塔克西拉考古與文明研究所正式揭牌，時值第三屆巴基斯坦佛教遺產國際會議於此舉行，更顯意義深遠。

人間佛教研究中心的成立不僅將佛陀本懷回傳中亞，更為佛教與伊斯蘭教搭起一座友誼的橋梁，為漢傳佛教的國際化建立新里程碑。

19日，中心舉行掛牌揭牌儀式，巴基斯坦國家遺產與文化部部長Aurangzeb Khan Khichi Federal、真納大學校長Zafar Nawaz Jaspal、人文社會科學學院院長Sadeed、佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師、人間佛教研究中心主任Ghani ur Rahman。以及緬甸、斯里蘭卡、尼泊爾、越南等國大使親臨祝賀。佛光山法師代表與博物館館長、教授、考古學系院長、師生及美國、德國、義大利、中國大陸、巴基斯坦等19個國家地區的學者，近200人參與盛會。

犍陀羅遺址 巴基斯坦文化亮點

覺誠法師致詞表示，佛光山在真納大學成立「人間佛教研究中心」，適逢衛塞節慶典，意義深遠。未來，中心將從學術、考古、經典與戒律等方向與各界合作，從人間佛教視角發掘千年的佛教歷史文化軌跡。由衷感謝巴基斯坦政府完善保存著名的犍陀羅佛教遺址，期盼中心未來能還原歷史，讓全世界看見巴基斯坦最燦爛的文化亮點。

巴基斯坦國家遺產與文化部部長Aurangzeb Khan Khichi Federal致詞指出，會議搭建了一個跨宗教對話、遺產保護與學術交流的重要國際平台。此次會議不僅



↑ 巴基斯坦真納大學成立人間佛教研究中心，真納大學校長Zafar Nawaz Jaspal (右2)、人間佛教研究中心主任Ghani ur Rahman (右1)，與佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師(左4)、妙願法師(左2)、慧喜法師(左1)、有燈法師(左3)合影。圖 / 人間社記者知宣

是一個學術論壇，更是一個促進跨文化對話、學術合作與國際理解的平台。體現了巴基斯坦政府與會議主辦方共同的承諾——保護犍陀羅的歷史與精神遺產，弘揚和平、和諧、寬容與慈悲的普世價值。

真納大學校長Zafar Nawaz Jaspal強調，保護巴基斯坦多元文化與文明遺產是職責所在，該校一直致力於犍陀羅文化研究與佛教遺產領域的科研與國際合作，現在與未來都會持續尊重這項文化的探索調查。

2022年3月，覺誠法師受邀出席伊斯蘭瑪巴德舉辦的「犍陀羅學術研討會」，不但是第一場論壇的主講人，也是唯一的漢傳佛教代表，在會中發表了復興佛教遺產與文化交流的言論，受到學者關注與重視。經歷3年的學術交流與籌備，終於在今年正式成立中心。

人間佛教 正式走向伊斯蘭世界

研究型學府的真納大學是巴基斯坦最頂

尖、排名第一的國立大學，因紀念建國國父穆罕默德·阿里·真納(Muhammad Ali Jinnah)而創建。在世界大學排名亞洲前茅，是巴基斯坦培養政治精英與頂尖學者的搖籃。

人間佛教研究中心(HBRC-QAU)隸屬於真納大學人文社會科學學院之下的塔克西拉考古與文明研究所(TIAC)，是教育機構中首個專門針對人文、歷史、文化及人間佛教進行學術研究的中心，中心經費由馬來西亞佛光山支持。

佛光山人間佛教研究院自2012年成立迄今，秉承佛光山開山祖師星雲大師的志願，以發揚佛陀教法、弘揚人間佛教思想，培養佛教高等人才為目標。自2005年於香港中文大學成立「人間佛教研究中心」起，相繼於台灣、美國、澳洲、菲律賓、日本、加拿大等全球各大學設立研究中心。巴基斯坦真納大學成立了第14間人間佛教研究中心。

生活快門

愛要及時

文與圖 / 小魚媽媽

春有百花盛開，李花、櫻花、桃花陸續綻放，花旗木及洋紅、黃花風鈴木也令人目不暇給，友人常感嘆花期太短，難免有遺憾。我卻覺得正因為花期短，才教人分外珍惜與感恩，若是天天可見，我們便會視若無睹，習以為常。

愛要及時，不僅賞花要把握時間，行孝、行善也一樣不能等呢！



西來寺攜手醫療機構 推動社區義診暖人心



↑ 牙醫帶領團隊義診，守護社區民眾健康。

圖 / 人間社記者張志誠

【人間社記者郭昭華洛杉磯報導】佛光山西來寺4月11日攜手學界與醫療機構，在佛光山西來大學校園舉辦「社區免費健康諮詢活動」，整合多元醫療與社福資源，為近百位民眾提供身心整合服務，展現人間佛教以慈善回饋社會的實踐力。

本次活動由佛光山西來寺、佛光山西來大學、加州大學洛杉磯分校(UCLA)亞太裔醫療中心，以及洛杉磯縣心理健康部聯合主辦，廣邀南加州多家醫療與社福單位共襄盛舉，包括南加州大學、UCLA醫療體系、AltaMed PACE、Keiro、日本醫療保健中心、華埠服務中心、小東京服務中心及Mary S. Easton Center等，攜手建構跨專業服務網絡。

活動當日動員近百位醫護人員與義工，

提供多元且完善的健康服務，涵蓋血糖與肝功能檢測、新冠快篩試劑發放，以及牙科洗牙、簡易拔牙與基礎修復；同時設有心理健康諮詢、阿茲海默症支持服務、中醫調理建議及心肺復甦術(CPR)教學，全面照顧民眾身心需求。

西來寺住持慧東法師在開幕式中表示，義診不僅是醫療服務的提供，更是慈悲精神的具體實踐。多年來各單位持續合作，累積深厚情誼，如同一家人般相互扶持，並感謝UCLA亞太裔醫療團隊及學生投入服務。慧東法師強調，以專業助人即是培養利他之心，期勉大眾以關懷眾生為念，共同打造和諧社區，進而促進世界和平。

西來大學校長謝明華指出，社區中仍有不少民眾缺乏醫療保險，形成就醫障礙，



↑ 西來寺住持慧東法師(右)、西來大學校長謝明華(右2)致贈結緣品給每位工作人員。

因此西來寺與西來大學攜手舉辦義診，以行動回應社會需求。西來大學秉持創辦人星雲大師推動教育普及的理念，以慈悲、品格與社群為核心價值，透過活動深化學生服務學習，培養回饋社會的責任感。

本次活動動員近百位醫護專業人員與多項設備支援，國際佛光會洛杉磯協會亦動員聖蓋博第一、第二分會近20位義工，協助場地布置、動線引導與秩序維護，確保活動順利進行。

隨著各項服務圓滿完成，民眾依序離場，活動順利落幕。主辦單位表示，未來將持續整合醫療專業與人文關懷，深化社區連結，擴大服務能量，讓健康與關懷在在地持續發芽。

洛杉磯成人疫苗講座 提升防護健康意識

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺攜手南加州大學亞凱迪亞醫院(USC Arcadia Hospital)與國際佛光會洛杉磯協會，於3月14日舉辦「成人疫苗接種」健康講座，邀請感染科專科醫師江華博士主講，鳳凰衛視也到場採訪。講座聚焦成人疫苗的重要性與最新接種建議，提升大眾對疾病預防的認知。

江華在講座中，系統性說明成人建議接種的四大疫苗類型，包括流感疫苗、帶狀皰疹疫苗、肺炎鏈球菌疫苗及新冠疫苗，並針對不同年齡層與健康狀況提出具體建議。他指出，流感疫苗每年更新，分為滅

活、重組與減毒活疫苗三大類；帶狀皰疹疫苗則建議50歲以上或免疫力較低者接種兩劑。

在肺炎鏈球菌疫苗方面，江華建議50歲以上成人可接種PCV20或PCV21，高風險族群亦應依醫囑施打；至於新冠疫苗，則依美國CDC指引，65歲以上建議接種兩劑，免疫低下者可追加加強劑，以提升保護力。

活動中，USC Arcadia醫院社區發展部經理黃菲介紹江華醫師為該院感染管制委員會主席，專業備受肯定。國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴則分享自身經驗，指出



↑ 西來寺舉辦「成人疫苗接種」健康講座，邀請感染科專科醫師江華博士(Dr. Hua Jiang)主講。圖 / 人間社記者張志誠

過去誤認疫苗僅限兒童，經疫情期間學習後，深刻體會成人疫苗的重要性。

現場互動熱絡，民眾踴躍提問。此次講座有效釐清常見迷思，強化社區健康防護觀念。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/26 (五)	佛光兒童夏令營 6/26 (五) — 6/28 (日)
6/29 (一)	光明燈法會
7/4 (六)	慶祝美國國慶
7/4 (六)	佛光寶寶祝福禮