



對頑強眾生，給予包容；
對怯弱眾生，給予鼓勵；
對冤家對頭，心存平等；
對親朋好友，心存感恩。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

星雲禪話

大波摔角

文 / 星雲大師

日本有一位很著名的摔角手，名叫大波。大波體格健壯而且精通此道，然而，他生性內向，在他還沒有成名之前，私下演練都戰無不勝，甚至老師都不是他的對手，但是到了公開競賽的場合，常常因為害羞怯場而落敗。大波為此非常懊惱，於是去請教白隱禪師。

白隱禪師聽了他的陳述之後，微笑說：「你為什麼叫大波這個名字呢？」

大波說：「大概父母要我跟洶湧的波濤奮鬥吧！」

白隱禪師說：「是這樣啊！那你今天可以在這裡住一宿嗎？」

晚上，白隱禪師指導大波禪坐，問大波說：「你會和洶湧的波濤戰鬥過嗎？」

大波回答說：「沒有。」

白隱禪師告訴他：「那好，你今晚觀想你在大波大浪裡，奮勇不懈，戰勝波濤。」

白隱禪師說完之後，就留大波獨自在禪房裡打坐。起初，大波的妄想紛飛，慢慢地，他對禪師所指導的方法有所體悟，只見波浪愈來愈大，捲走桌上的東西，佛堂裡的佛像被大浪淹沒，到最後，只剩一片波濤洶湧，連所在的寺廟也不見了。

隔天清晨，白隱禪師看到大波還在打坐，知道他已經掌握到方法，就走過去輕拍他肩膀，讓他出定，並且讚許他說：「現在，已經沒有什麼可以困住你了，你可以回去了！」

果真，從此大波在摔角競賽大會上都獲得全勝，無人可敵。

佛光山大雄寶殿 重修圓滿

【記者王淑芬高雄報導】佛光山大雄寶殿歷經一年半修繕，5月16日舉行「傳燈六十 百年仰望」——佛光山百萬心經回向暨大雄寶殿重修揭碑儀式，由佛光山住持心保和尚主法，中國佛教協會會長演覺大和尚、佛光山長老，及僧信2600人齊聚於成佛大道，禮佛誦經，共同見證大雄寶殿傳燈一甲子的歷史時刻，邁向開山百年的新里程。

16日上午佛光山萬里晴空，一早就湧入許多信眾，有的是全家總動員，還有三代同行，另有來自香港、菲律賓等五大洲的佛光人也特地前來，相偕在成佛大道上見證大雄寶殿重修啓用，並祝禱世界和平，佛光普照三千界、法水長流五大洲。

24億遍《心經》祈願世界和平

佛光山、佛光會共同發起《心經》修持活動，共同誦持《心經》24億500萬遍、抄寫《心經》8億5400萬次，同時於16日回向，一同祈願世界和平人民安樂。

心保和尚開示感謝信眾從世界各地回山參與「傳燈六十 百年仰望」大雄寶殿重修圓滿揭碑，並見證百萬心經功德回向，此一殊勝且具歷史意義的重要時刻。

心保和尚表示，大雄寶殿建成至今逾50年，建築經風雨及歲月侵蝕，殿內滲水，因有大眾發心才能讓大殿煥然一新，讓大佛、萬佛放光，有如淨土般莊嚴。

回顧佛光山開山祖師星雲大師將荒山闢建為佛國淨土，感念大眾護持不忘初心及誠心誦念《心經》回向，心保和尚期許社會和諧、世界和平，乃至兩岸佛教、文化交流，讓佛教及中華傳統文化持續發揚光大，「法輪常轉，正法久住」。

心保和尚主持揭碑儀式，偕中國佛教協會會長演覺大和尚、中國佛教協會副會長則悟大和尚、中國佛教協會副秘書長普正和尚、江蘇省佛教協會常務副會長隆相和尚、中國佛教協會會長祕書普樂和尚等人，及佛光山退居和尚心定和尚、心培和尚，佛光山長老慈莊法師、慈容法師、依來法師、依空法師及蕭碧霞師姑等按下啓動鈕，歡慶大雄寶殿重修啓用。



佛光山大雄寶殿重修揭碑儀式，象徵佛光山邁向弘法新紀元。圖 / 人間社記者莊佳穎

會會長演覺大和尚、中國佛教協會副會長則悟大和尚、中國佛教協會副秘書長普正和尚、江蘇省佛教協會常務副會長隆相和尚、中國佛教協會會長祕書普樂和尚等人，及佛光山退居和尚心定和尚、心培和尚，佛光山長老慈莊法師、慈容法師、依來法師、依空法師及蕭碧霞師姑等按下啓動鈕，歡慶大雄寶殿重修啓用。

燈燈相續 正法永存佛光普照

大雄寶殿坐落佛光山中軸線上，1975年立基，1981年竣工，開光啓用。此為佛光山正殿，供奉釋迦牟尼佛、藥師佛及阿彌陀佛。〈大雄寶殿〉四字墨寶為國畫大師張大千書寫贈予，而正門兩側對聯〈兜率娑婆去來不動金剛座 琉璃安養左右同尊大法王〉出自才子張劍芬之手，書法則由

名家王宗岳執筆。

50餘年來，僧信於此朝拜修行，與佛接心。不過因為建築年久老舊、部分地方也出現損壞，因此開始規畫修繕與翻新工程。2024年歲末祈福開工，殿內外遍灑甘露法水，歷九旬月上梁，2026年春竣工。

大雄寶殿重修歷經萬佛請佛安置、上梁典禮、萬佛安座灑淨等過程，圓滿之際，為感謝護持重建功德主大力護持，於5月12日至15日啓建梁皇寶懺法會及瑜伽焰口，以此功德回向護法功德主現生父母及自身都健康順利。

適逢佛光山開山一甲子暨星雲大師百歲誕辰紀念，僧信二眾深刻體會人間佛教千盞萬盞燈，燈燈相續，正法永存；大雄寶殿圓滿修葺，也象徵佛光山邁向弘法新紀元。

開山紀念日抄經 筆墨禪心觀自在



【人間社記者郭昭華洛杉磯報導】為紀念佛光山開山60周年，佛光山西來寺於5月16日在大雄寶殿及會堂舉行「全球同步抄經修持」活動，由住持慧東法師帶領僧信二眾誦持並抄寫《心經》，並播放開山祖師星雲大師開示影片。現場近450人參與，包括國際佛光會洛杉磯協會幹部與會員、西來書院、西來男、女童軍團及本土人士；另有近250位信眾線上同步參與，藉由抄經功德回向社會和諧與世界和平。

活動開始前，慧東法師開示指出，5月16日是「佛光日」，全球道場同步慶祝佛光山開山60周年，同時紀念星雲大師百年

誕辰，希望大眾以虔誠心精進修持，並將抄經功德回向自己、親友與世間一切眾生，祈願人人平安健康、吉祥自在。

抄經前，大眾聆聽星雲大師開示。大師提到，誦經與抄經是佛教重要修持，如同讀書般，透過反覆誦念與書寫，將佛法義理烙印於心中。釋迦牟尼佛悟道後所弘揚的智慧，不是否定人生，而是幫助人認識真實。面對困難，只要具備正念與智慧，就能轉化逆境。《心經》教導大眾觀照自心，建立正確價值觀，活出自在的人生。

隨後，大眾放下世俗塵勞，專注於一筆一畫的抄寫，體驗星雲大師所提倡的人間



為紀念佛光山開山60周年，佛光山西來寺於5月16日在大雄寶殿及會堂舉行「全球同步抄經修持」活動，由住持慧東法師帶領僧信二眾誦持並抄寫《心經》，現場近450人參與。圖 / 人間社記者張志誠

佛教修持精神。殿堂內氣氛安靜專注，與會者透過抄經沉澱身心，在書寫中隨文入觀，並體會法義。

心保和尚也透過影片開示表示，《心經》闡述的是般若空性智慧，也是般若經典的精華所在。人容易執著於「有」，希望擁有一切；若執著於「空」，則容易否定一切，因此必須保持「中道」，才能在現實生活中獲得自在。希望大家透過抄經聞思修，體會法義、增長福慧，並將功德回向社會、大眾與國家，祈願平安吉祥。

感恩義工菩薩 同願同行溫暖人間



晚間於五觀堂舉行晚宴，大眾同享美味佳餚。圖 / 人間社記者張志誠

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺5月2日舉辦「感恩義工聯誼會」，310位義工齊聚。透過回顧、展望及開

示，深化對「義工菩薩」精神的體認，期許在服務付出與自我精進中福慧雙修，彼此同願同行，共同護持慧命之家。

大眾報到後，於大雄寶殿觀看3月21日佛光山開山祖師星雲大師靈骨分燈五大洲，西來寺恭奉典禮的幕前幕後紀錄，培訓、彩排、策畫點滴一一呈現。

星雲大師於開示影片中，以菩薩精神闡述義工的核心內涵，故稱義工為「義工菩薩」，並指出以服務作為修行，方能展現更深厚的力量。

西來寺住持慧東法師致詞時，延續星雲大師所言，肯定義工以服務行菩薩道，感謝大眾發心護持，強調「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。」六度萬行皆可於義工服務中實踐。並介紹各單位義工及輔導法師群，現場歡呼陣陣。

在2025年工作報告影片回顧後，義工組輔導法師覺妙法師介紹義工制度，指出受戒與修習人間學院課程的重要性，期勉大眾以服務修福之餘，更應精進佛學修慧，福慧雙修，共同護持慧命之家。

接著，慧東法師主法進行祈願祝禱，恭讀星雲大師〈為義工祈願文〉，大眾於佛前獻燈，共同發願。

各單位義工以表演節目共結善緣，流通處率先登場，帶來〈歡迎歌〉，社教組接續演出法文歌曲〈Comment ca Va〉，帶動現場互動，氣氛熱絡。西來學校學子以小提琴演奏〈佛光山之歌〉，國際佛光會洛杉磯協會南灣二分會帶來相聲表演。法務組以〈聽我說 謝謝你〉歌曲供眾。

壓軸節目由慧東法師帶領全體法師獻唱〈弘法者之歌〉及〈佛光山之歌〉，並邀請大眾一同合唱。在一句句「佛光普照，法水永流長」的歌聲與滿堂歡聲笑語中，感恩義工聯誼會圓滿落幕。

生活快門

綻放

文與圖 / 宇恩

陽光灑落枝頭，風鈴花輕輕地顫動，像是訴說著春天的腳步近了。

微風穿過枝桠，托起每一片閃爍的花瓣，金黃色的浪潮，在天空中隨風搖曳。它們不爭不搶，只是靜靜綻放，任憑時光流轉，依然堅定地昂首迎向陽光。

在這片金色的時光裡，彷彿聽見季節裡大自然的迴旋，告訴人們，生命無需張揚，只要勇敢地綻放，世界便會看見你的光芒，它在此刻寫下屬於自己的美麗詩篇。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/7 (一)	佛光西來英文書院 6/7 (一) -- 6/21 (日)
6/12 (五)	大悲懺法會
6/15 (一)	光明燈法會
6/21 (日)	中文一日禪