



被人指責批評時，
要歡喜接受；
受人讚美恭維時，
應持平謙虛。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

紅葉滿天

文 / 星雲大師

日本江戶時代的大愚良寬禪師，七十一歲晚年的時候住在越後國（新潟縣）。某天，當地忽然發生了六點九級的大地震，造成千人死傷、近萬戶的房舍倒塌，災情可說相當慘重。

良寬禪師的朋友山田社，聽說這次的地震非常嚴重，很擔心良寬禪師的安危，因而四處派人打探、關心。良寬禪師接到山田社的關懷之意，即刻寄了一封書信通報平安，感謝山田社的濃情真意，他在信中提到：「地震實在太可怕了，所幸貧僧的草庵一切無事，親友都安然無恙，幸甚！幸甚！然而，災難來臨時能隨遇而安，死亡臨頭時能欣然接受，才是脫離災難之妙法也！」

良寬禪師七十四歲時，於臨終前提筆寫下一首詩偈，表達了他對生死的看法與態度，詩偈中說：

洞澈裡邊，
也照見外邊，
紅葉飄落滿天。

面對生死，良寬禪師是這樣的坦然、唯美，而且一派天真。最後，禪師在眾人的圍繞下，安然辭世。

晨齋語錄

安住之緣

文 / 心保和尚 圖 / 欣瀚



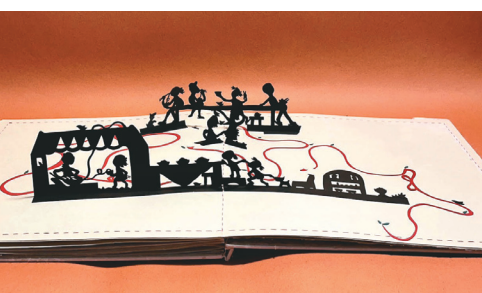
安住是修行。
我們常講要安住身心，安住在工作上、在專注中、在聽聞裡、在思惟中，可說一切皆是安住之緣。這樣才能入於菩提願海。處處是道場，時時是修行，而與佛境、心地互相輝映。

剪紙中的故事

廟會記憶 炒米粉

文與圖 / 林文貞

大人忙準備拜拜 快炒米粉香味飄
喚起記憶好味道 餵飽心靈五臟廟



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/7 (日)	BLYSO公演
6/7 (日)	佛光西來英文書院 6/7(日)-6/21(日)
6/21 (日)	中文一日禪
6/26 (五)	佛光兒童夏令營 6/26(五)-6/28(日)

三壇大戒戒子全台行腳圓滿

【記者王淑芬高雄報導】佛光山「2026年傳授國際萬佛三壇大戒」行腳托鉢，歷經8天全弘法祈福行程，5月10日最終站返回佛光山總回向。得戒阿闍黎心保和尚主法並開示，此行感謝眾多因緣成就，讓道心、道業得以成就，勉大眾莊嚴起來就能讓佛教興盛，這是一條「成佛之道、菩提之路」。

三壇大戒行腳托鉢自5月3日於佛光山高雄寶殿啟程，北上宜蘭，再一路南下祈福弘法，行經宜蘭、台北、桃園、新竹、台中、彰化、雲林、嘉義、台南、高雄及屏東等地，沿途經過11個縣市、25個鄉鎮區。民眾扶老攜幼恭迎，祈福隊伍在莊嚴佛號聲中緩步前行，所到之處皆受到信眾熱情護持與結緣，許多殊勝感人的畫面令人難忘。

行程晴雨不定 如同修行路

5月10日下午，托鉢隊伍在佛光山普門中學集合返回佛光山，由戒常住都監慧傳法師主法啟程祝禱。他向大眾開示，為期8天的行腳托鉢，在北部因為晴雨不定，天氣冷熱交加，讓行程充滿挑戰。

寓意就如同佛光山開山祖師星雲大師在創建佛光山時，所面臨的困難阻險一樣，在修行路上，就是要安住既定的步伐，勇往前行。

下午的南台灣烈日高照，行腳僧頭戴斗笠，從普中出發，綿延數公里的祈福隊伍穿越社區街道，信眾設香案祈福，虔誠祝禱，民眾把握難得因緣布施植福、祈求平安吉祥；其中更有拄著拐杖、坐著輪椅的長輩歡喜供養，讓整條行腳路線瀰漫著溫馨、祥和的氛圍。適逢母親節，不少子女特地陪伴母親與長輩投鉢布施。



↑托鉢隊伍在佛光山普門中學集合，返回佛光山。

圖 / 人間社記者莊佳穎

行腳近兩小時的路程，當隊伍返回佛光山的路上，信眾夾道歡迎，開堂和尚慧思法師、戒常住都監慧傳法師分領兩路祈福隊伍，緩步上山，信眾熱情投鉢，還有年輕父母抱著襁褓的幼兒歡喜結緣，感謝法師祝禱。

綿延數公里長的行腳戒子循著頭山門、不二門，穿越朝山會館，拾階登上華藏玄門，信眾布施結緣，熱情不減，其中還有多名年逾90歲長者，乘坐輪椅布施植福，種下了和佛祖相映的善因。

為期8天，三壇大戒行腳托鉢戒子順利返回佛光山高雄寶殿，由得戒阿闍黎心保和尚主法總回向，大眾誦經讚頌功德。

成就道心道業 發願興盛佛教

心保和尚開示，行腳托鉢行程將佛教的

慈悲智慧帶進街道的巷弄之間，也是弘揚人間佛教的體現。一路上受到很多單位協助、信眾護持，還有學校、宮廟、員警、醫療等單位的護法等，尤其《人間福報》及人間衛視記者隨行，快速真實的傳遞訊息；眾緣和合正呼應星雲大師所說「生命由五蘊積聚而成」的意涵。

他說，此次的行腳托鉢是教化，能讓信眾智慧增長、甚至能解脫生死輪迴，也成就道心、道業，盼大眾莊嚴自己，為教爭光、為己爭榮，共同讓佛教興盛起來。

三壇大戒祈福弘法行腳圓滿落幕，教授阿闍黎心培和尚、心保和尚、中華傳統宗教總會秘書長陳和順、佛光山長老慈容法師、慈善院院長依來法師及功德主與250名戒子、短期出家戒子等於成佛大道上合影，為活動畫下圓滿的句點。

地球日博覽會 洛杉磯佛光人活力閃耀



↑洛杉磯協會攤位提供蔬菜種子、「三好多肉植物」與民眾結緣。

圖 / 人間社記者潘青霞

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】洛杉磯縣鑽石吧市（City of Diamond Bar）於4月25日，在南海岸空氣品質管理局（AQMD）停車場舉辦「地球日博覽會」，現場匯聚社區各界單位與民眾，近350人參與。

活動透過多元展攤、互動交流，倡議珍愛地球、實踐永續發展，傳遞人與自然和諧共生的理念，國際佛光會洛杉磯協會亦共襄盛舉。

「您知道如何節能嗎？如何省水？如何做好垃圾分類？什麼是永續？植樹又該選擇哪一種樹？」現場由 Walnut Valley Water District、Southern California Gas Company (SoCalGas)、Southern California Edison (SoCal Edison)、Valley Vista Services等單位設攤，為民眾解答疑問，並提供多元資源與課程資訊。各攤位發送環保餐具、可自然分解垃圾袋、地球造型減壓球等，吸引人潮駐足參與。頭戴皇冠的當地高中女生——Diamond Bar City Princess (鑽石吧市公主)以公益參與者身分現身活動，為現場增添青春活力。

洛杉磯協會白塔一、洛城一、核桃分會共11位佛光人參與設攤，推廣Vege Plan A 蔬食A計劃，並提供蔬菜種子、「三好多肉植物」、自然迷迭香香包等。亦設有地

球日知識輪盤挑戰、拓印、地球日英文單字搜尋等內容，吸引親子參與。協會會長蔡月琴、副會長許珍蓉、西來寺知客組滿光法師亦到場關心。

現場亦展出學區學生參與環保繪畫比賽的得獎作品，並由市長鄧嘉猷 (Chia Yu Teng) 頒獎。市長致詞感謝民眾熱情參與，並期盼大眾攜手努力，共同讓地球環境更加美好。

鑽石吧市市立圖書館員為幼童朗讀地球主題童書，從故事中引導環保概念。Discovery Cube (OC & LA) 以互動遊戲環節，教導孩童惜物觀念並辨識過度包裝。小鸚鵡農場 (Little Parrot Farm) 指導民眾製作「蜂旅館」(Bee Hotel)，提供獨居型原生蜜蜂 (solitary native bees) 棲息空間，協助牠們在都市中生存與繁衍，並促進植物授粉與生態多樣性。

Pantera Elementary School學子於現場展示環保主題專題作品，內容涵蓋水污染防治、動物保護等議題。

全球復蔬公益路跑 佛光人走出護生願力



↑哈崗與白塔二分會於阿卡迪亞洛杉磯縣立植物園「孔雀園」健走。

【人間社記者心禹洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會25個分會、佛光青年一團，4月12日至19日於大洛杉磯地區12個場地舉辦VEGRUN，並獲西來大學、佛光西來學校、佛光西來童軍團及三好學園響應。逾650人參與，年齡從1歲至92歲，累積里程超過658英里。活動有健走、八段錦、易筋經、戶外禪、太極、採橘、自行車等形式，並完成GPS軌跡有機愛心圖樣，象徵眾人以腳步與願心連結。



↑南灣一、二分會4月12日率先於Point Vicente Lighthouse開跑。圖 / 洛杉磯協會提供

今年VEGRUN活動形式多元，處處可見佛光人的創意。南灣一、二分會4月12日率先於Point Vicente Lighthouse開跑，原本清晨陰雨，活動前雲霧散去，海景開闊。30位會員參與。

4月18日，西來分會、喜瑞都分會、西來寺三好學園及西來大學組成的腳踏車隊，有110人齊聲響應。大眾於南艾爾蒙地市Whittier Narrows Recreation Area集合，以騎行響應「2026VEGRUN全球復蔬公

益路跑」，也緬懷佛光山開山祖師星雲大師1953年創立宜蘭青年歌詠隊、騎著鐵馬弘法的精神。

洛城一、西敏、柔斯密、蒙市一、蒙市二分會於Chino Hills English Springs Park聯合舉辦健行、太極拳與慶生，68人參與。

白塔三與爾灣分會則在Dana Point鹽溪海灘公園舉辦「海天一色」健行禪修，有52位會員與家人沿海岸線健行。

核桃與白塔一分會約60人於Fullerton Craig Regional Park健走，最小參與者僅14個月，最長者80歲。

哈崗與白塔二分會於阿卡迪亞洛杉磯縣立植物園「孔雀園」健走，有55位會員在湖泊、瀑布與孔雀間親近自然。

河濱、洛城二與長堤分會則走進Riverside橙園，近30位參與者在果香中健行、摘橘、遊戲與茶敘。

羅蘭一、二及聖博一、二分會於Schabarum公園踏青，從易筋經、八段錦、快走慢跑到素食聯誼。