



處處與人計較，猜疑忿恨，心中充滿貪瞋癡，就是地獄；念念行戒定慧，慷慨布施，心中充滿真善美，就是天堂。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

他心通

文 / 星雲大師

唐肅宗上元年間（760~761），來自西天的大耳三藏到京城弘化，自稱已經證得了他心通。唐肅宗便請南陽慧忠國師來勘驗，探探他是否真的他心通。

南陽慧忠國師對大耳三藏說：「聽說你已證得他心通，你可知老僧現在在什麼地方呢？」

大耳三藏故作疑惑地問說：「和尚是一國之師，您不在京城，怎麼跑到西川（四川）去看賽舟了？」

過了一會兒，南陽慧忠國師又問說：「老僧目前又在何處呢？」

大耳三藏同樣回答說：「和尚是一國之師，為什麼這一會兒，又到了天津橋上看狢猴耍把戲呢？」

沒多久，南陽慧忠國師再問：「那麼，現在你知道老僧去了哪兒嗎？」

這一次，大耳三藏卻愣了好半晌，沒辦法答得出來。

南陽慧忠國師這時就大聲喝斥說：「你這個野狐精，你的『他心通』呢？」

這一聲怒斥，不禁使得大耳三藏面紅耳赤，無言以對。

寬鼎畫語

天上聖母

文與圖 / 王瑋名



本件水墨創作以「天上聖母」為核心意象，融合傳統工筆與現代審美語彙，呈現媽祖慈悲莊嚴、庇佑萬民的形象。柔和的色彩與流動的衣紋，象徵媽祖慈悲如水、無所不在的護佑力量；背景雲氣，則寓意信仰的流轉與天地之間的連結。期望在喧囂的時代，以靜謐莊嚴的畫面展現信仰的安定力量。

人間佛教 前進哈佛

【人間社記者王一帆波士頓報導】4月22日至25日，佛光山人間佛教研究院與趙廷箴文教基金會合作，先後於衛斯理學院、哈佛大學及麻省理工學院（MIT）展開系列學術交流，透過主題演講、佛學座談與跨學科研討，將人間佛教帶入美國頂尖高校，與國際學界、青年學子及宗教界人士展開深度對話。

此行延續2024年於麻省理工學院舉辦「談佛教待人與待己的慈悲」論壇的因緣，由佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師與趙廷箴文教基金會執行長趙辜懷箴共同策畫，象徵人間佛教於美洲學術場域的持續推進。

25日於麻省理工學院舉辦「環境與生態危機：佛教觀點的對話」跨學科研討會，研討會由麻省理工學院人文、藝術與社會科學院攜手趙廷芳基金會及佛光山人間佛教研究院共同主辦，匯聚來自12所頂尖學府的20位學者，吸引逾百位專家學者、學生及宗教界人士參與。

學術會議前夕，麻省理工學院校務長Melissa Nobles特別會見趙元修、趙辜懷箴伉儷，以及人間佛教研究院院長妙凡法師及副院長妙光法師，就佛教研究、跨文化交流與人間佛教於國際學術場域的推展交換意見。

當代生態議題 佛教回應實踐

研討會圍繞「自然世界與佛教思想」、「佛教生態學是否存在」及「生態倫理與佛教實踐」3大主題展開，從思想根源、理論建構到行動實踐，層層推進，探討佛教如何回應生態危機。

3場座談由各大學學者發表，波士頓大學Daigengna Duoc、天普大學馬德偉、麻



趙元修（左3）、趙辜懷箴（左4）伉儷與衛斯理學院校長保拉·約翰遜（右4），並同妙凡法師（右2）、妙光法師（右3）進行會面交流。

省理工學院Megan Black擔任與談人，從佛教經典、自然觀、哲學倫理、環境行動與宗教實踐等面向，呈現佛教回應當代生態議題的多元路徑。

在麻省理工學院研討會前，人間佛教亦先後走入衛斯理學院與哈佛大學。4月22日，佛光山人間佛教研究院一行應邀前往美國著名女子文理學院衛斯理學院交流，並與校長Paula A. Johnson會面。

《佛光大辭典》英文版 年底問世

4月23日，人間佛教走入哈佛大學文理學院中國藝術媒體實驗室。此為該實驗室首度舉辦的宗教主題講座，由副主任呂晨晨策畫、研究員廖彩羽主持，邀請妙光法師發表「慈悲的『編碼』：人間佛教、辭

典與跨宗教知識體系的建構」專題演講，介紹佛光山人間佛教研究院多年打造的《佛光大辭典》英文版。此一成果由加州柏克萊大學終身榮譽教授路易斯·蘭卡斯特博士學術引領，預計紙本與數位版將於2026年12月同步問世，共計10大冊，收錄逾3萬2千條詞目、約1000萬字，並保留3000餘幅插圖，為佛教知識國際化與數位弘法開啓新篇章。

從衛斯理學院的生命實踐對話，到哈佛大學的佛教知識國際化，再到麻省理工學院的生態危機跨學科研討，人間佛教以不同形式進入美國高等教育場域：既回應青年身心安頓的生命課題，也推動佛教典籍與知識體系的全球傳播，更以佛法智慧面對地球共同命運。

觀音聖誕朝山 步步行願長養慈悲

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺於4月6日（農曆2月19日）觀世音菩薩聖誕日晚間舉行朝山禮佛，共有112人參與。在誦念「南無大悲觀世音菩薩」佛號聲中，大眾三步一拜，自頭山門一步一腳印禮拜至大雄寶殿。朝山之行，寓意於禮拜之中昇華身心，啟發慈悲願心，體悟自性佛性。

待大眾抵達大雄寶殿，已歷時一個多小時。有人雙頰微泛紅，額間滲出細細汗珠，臉上仍帶著微笑。此時清風徐徐拂來，為現場送來一陣清涼。

主法慧澤法師帶領大眾唱誦「三皈依文」，並恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈向

觀世音菩薩祈願文〉，以〈佛光四句偈〉回向。

隨後，慧澤法師以中英文開示，拂來的清風乃觀世音菩薩慈悲示現，為大眾送來清涼。並進一步指出，朝山何以為修持？佛光山開山祖師星雲大師曾言：「一個人寧可什麼都沒有，但是不能沒有慈悲。」慈悲常被視為與北傳大乘佛教關聯較深，然實則不論南傳或北傳，僧侶修行之中皆可見其實踐。

觀世音菩薩以「慈悲救苦救難」深植人心，慧澤法師勉勵大眾效法其精神，不沉溺於個人際遇的不順，轉而關懷他人之苦，拔苦與樂。透過身體力行，實踐慈悲真



大眾三步一拜，自頭山門一步一腳印虔誠禮拜。

義，讓溫暖與愛心在人間流轉，世界亦將因此更加美好。

大眾賦歸前，西來寺以壽桃與眾結緣，共享觀世音菩薩聖誕之喜，為朝山禮佛畫下圓滿句點。

西來大學博士班一日修持



佛光山西來寺住持慧東法師（前排右4）、知客組滿光法師（前排左4）、西來大學校長謝明華（前排左3）與學員們大合影。

【人間社記者心禹洛杉磯報導】美國西來大學「東方哲學與管理博士班」於1月29日在佛光山西來寺海會堂舉行一日修持，共有10位學員參與。課程結合講授、修持與座談，從東方智慧出發，回應當代社會的混亂、恐懼與人心安頓課題，協助學員將哲學思考落實於生命體驗、管理實務與社會實踐之中。

活動開始，西來寺住持慧東法師致詞，歡迎來自各國、各界背景的學員齊聚西來寺共學共修。法師指出，道場同時也是學校，學習不僅在於知識的吸收，更在於身心的安住與實踐。

隨後，滿光法師為學員講授「六度波羅蜜」，說明成佛沒有捷徑，如同取得學位亦需時間累積，重要的是在過程中建立正確觀念，持續實踐。

課程中，特別禮請加州大學柏克萊分校終身榮譽教授Lewis R. Lancaster解析人間佛教的核心精神。

在修持體驗方面，慧軒法師帶領學員進行坐禪體驗。慧澤法師帶領抄經。

活動最後，由慧東法師、滿光法師及西來大學謝明華校長與學員進行座談分享，交流學習心得與生命反思。與會者表示，此次一日修持不僅深化對佛法與東方哲學的理解，也提供一條在變動時代中，以智慧與慈悲回應世界的實踐方向。

英文一日禪 語默動靜體安然

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】少了手機提醒聲，時間在木魚聲與香板聲的節奏中流動。1月24日，64位英語人士於佛光山西來寺參加「一日禪修」，暫時脫離日常節奏，回到最單純的覺知狀態。學員在止語中體驗「動中有靜、靜中不離動」，透過行走、站立與坐禪，逐步覺察心念的變化。課程內容包括立禪、行禪、坐禪、跑香、「食存五觀」食禪，以及「五蘊觀心」司茶。

慧澄法師引導學員調整身心狀態，行走時穩定、站立時挺直、坐時安然、臥時放鬆。坐禪以「毗盧七支坐法」為基礎，並配合正念呼吸，透過數息與觀察呼吸長短，讓散亂的心逐漸歸位。當覺察念頭偏離，無須責備，只需輕輕「重設」，再度回到呼吸與當下。最後，慧澄法師提醒，一日禪修只是開始，真正的功夫在於回到日常後，是否仍能保留那一分覺照，讓禪修不只停留在道場，而能持續滋養生活。



時間在木魚聲與香板聲的節奏中流動。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
5/30 (六)	中英文八關齋戒修道會
5/31 (日)	光明燈法會
6/7 (日)	BLYSO公演
6/7 (日)	佛光西來英文書院 6/7(日)-6/21(日)