



幫助受刑人，  
行義又行仁；  
關懷殘疾苦，  
才是大丈夫。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 慢心障道

文/星雲大師

妙高禪師十分精進，總是晝夜不停地禪修，可是打坐時總會不自覺的打瞌睡。

為了糾正這個壞習慣，妙高禪師就選擇到懸崖峭壁邊上打坐，因為如果一打瞌睡，就有可能掉落萬丈深淵而喪命，藉此來提高自己的警覺性。

有一次，禪師打坐時又睡著了，果真從懸崖上跌了下去，心想：「這下一定跌得粉身碎骨。」剛掉到半山腰時，忽然覺得有人用雙手把他托住。禪師驚訝地問：「是誰？」空中有聲說：「護法韋馱。」

妙高禪師忍不住得意地問韋馱菩薩：「像我這樣用功的人很少吧？所以你會來為我護法。」

空中的聲音答：「比你用功的人多如恆河沙，像你這樣貢高我慢，我二十世不再為你護法！」

妙高禪師聽了慚愧不已，虔誠懺悔後，仍然繼續回到懸崖上打坐。不久，禪師又打瞌睡了，又跌了下去，心想：這回可真的沒命了。結果還是安然無恙，原來護法韋馱又救了禪師。

禪師不解地問：「菩薩不是說二十世都不來護法嗎？」

韋馱菩薩祥和地回答：「你一念慚愧心起，這一念的勇猛心就超越了二十世了！」

## 生命素語

### 心靈自由

文與圖/張素玲

真正的自由不是遠離人群，而是一種心境的選擇。

就算身處喧囂的塵世，依舊能擁有一片不被擾動的淨土。

當我們不再迎合他人的眼光、不再害怕失去，卸下偽裝的面具並接納不完美的自己，靈魂就能自由地呼吸。

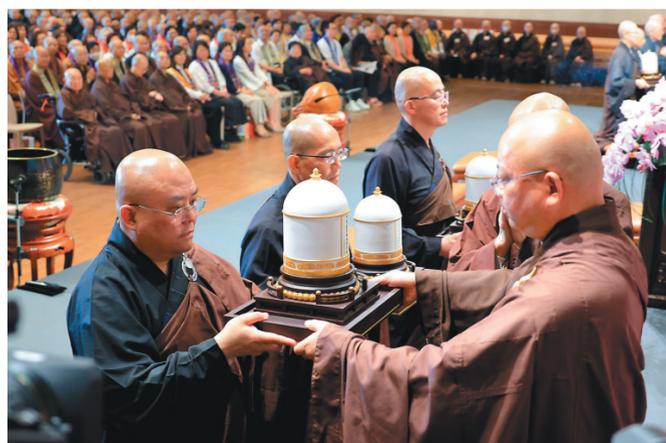


# 星雲大師靈骨分燈五大洲



↑五大洲12處道場代表法師，手捧大師舍利塔遊行佛光山。

圖/人間社記者趙啟超



↑五大洲12處道場代表法師，從心保和尚(右1)接過大師舍利塔。

圖/人間社記者莊佳穎

【記者羅智華高雄報導】萬眾合掌、梵唄繚繞，「佛光山開山祖師星雲大師靈骨分燈五大洲典禮」3月19日於佛光山舉行，全球12處道場分燈代表及海內外佛光人匯聚於此，藉分燈緬懷星雲大師慈悲願行，象徵人間佛教精神永續流傳，也為近代佛教史首開先河，現場與會及線上觀禮近萬人見證開啓弘法新紀元的歷史時刻。

欣逢佛光山開山六十周年與星雲大師百歲誕辰，典禮選在農曆二月初一、大師出家紀念日舉行，意義深遠。大師一生心繫佛教，從棲霞出家、叢林積學到來台建立道場，實踐「佛光普照三千界，法水長流五大洲」願景。此次分燈，正是將大師弘法精神化為一盞盞法燈，傳向世界各地。

典禮在莊嚴鐘鼓聲中揭幕，僧信二眾恭迎佛光山住持心保和尚、退居和尚心定和尚、心培和尚入席主法。現場貴賓雲集，

佛光山信徒總代表吳伯雄、立法院長韓國瑜賢伉儷、佛光祖庭宜興大覺寺信徒總代表趙辜懷箴、遠見·天下文化事業群創辦人高希均、長庚醫院名譽院長陳肇隆、國際佛光會中華總會總會會長潘維剛、嘉義市長黃敏惠、中華人間佛教聯合總會代表、佛光山教團系統大學總校長林聰明，以及美國、加拿大、巴西、澳洲、印度、南韓、日本、星馬、印尼、泰國等地佛光人皆與會。

### 遍傳大師悲智 延續法身慧命

心保和尚開示時談到，此次分燈至全球12處道場，不只成為人間佛教重要據點，也代表將大師慈悲與智慧傳至世界各地，見到靈骨，猶如見到大師法身，每位佛光人都是大師法身慧命的延續，應努力落實「三好、四給、五和、六度」，讓世界更

美好。

### 度化無數眾生 影響深植人心

在萬人見證下，靈骨分燈儀式隆重登場。心保和尚領眾恭讀〈星雲大師靈骨分燈祈願文〉，字字句句流露對大師的緬懷與感恩，眾弟子齊聲發願致力延續佛光山宗風。

佛光祖庭大覺寺(暫奉佛光山)、美國西來寺、巴西如來寺、歐洲法華禪寺、馬來西亞東禪寺、日本法水寺、泰國泰華寺、菲律賓萬年寺、印度德里文教中心、南韓首爾佛光山寺、非洲南華寺及大洋洲南天寺等12處道場代表，在大師聖像前頂禮三拜，依序從心保和尚手中恭敬承接大師靈骨；信眾見證歷史一刻，這不只是大師慈悲與智慧的精神延續，亦象徵人間佛教弘揚五大洲，持續照亮人心、光照寰宇。

## 西來學校菩提學子 佛光山尋根



↑佛光西來學校菩提學子禮拜佛光山開山祖師星雲大師。

圖/巡山知客組提供



↑大家開心和佛光山住持心保和尚擊掌。

圖/人間社記者李生鳳

【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光西來學校菩提學子一行24人，在美國學校寒假及耶誕節假期，於2025年12月21日至26日至佛光山展開尋根之旅，前往禮拜佛光山開山祖師星雲大師，參加2025世界神明

聯誼會。與曾任西來寺住持、西來學校校長的佛光山住持心保和尚接心，分享他們從兒時在西來學校的學習，到現在成為菩提學子發心服務的歷程。

23日禮拜星雲大師，在大師面前發願弘

揚人間佛教。國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山慈善院院長依來法師、堂主依照法師、佛光祖庭大覺寺都監妙士法師於茶席區會面。慈容法師了解大家在西來學校的學習，給予親切勉勵。隨後佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師，介紹佛光山典藏的各版本《大藏經》。

23日晚間，佛光山常務副住持慧傳法師傳燈樓會面，勉勵在生活中多方學習，結萬種緣，做萬種事。邀請大家將來可以到佛光山普門中學、大慈育幼院交流。

心保和尚24日於佛陀紀念館禮敬大廳三樓佛前香會面，讚歎大家做菩提學子的發心，服務大眾就是菩薩義工。相信大家在幫助一名小學生時，會覺得在幫助過去的自己。大家發心做菩提學子，幫助學校和更多學生，這是信仰的傳承。佛光山在五大洲都有道場，大家無論在哪都可以回到自己的家，身為佛光人很幸福，無論在何處都是佛光普照。

## 尋根之旅 北部弘法中心參學

【人間社記者廖麗珠台北報導】美國洛杉磯佛光西來學校菩提學子24人，由執行長滿兆法師領團於2025年12月31日參訪佛光山台北道場，住持滿謙法師歡喜接心，並贈每人一把由常住法師手工染製，印有佛光山開山祖師星雲大師「一筆字」祝福語，獨一無二的團扇及甘露水，祈祝平安吉祥。期間佛光山長老慈莊法師，特來關懷給予祝福並合影留念。

滿兆法師說明「佛光山尋根之旅」緣起與規畫，佛光西來學校是星雲大師於1989年設立。第一次帶菩提學子回山尋根

，因名額有限，除需考量學生的寒假時間，行程安排及經費籌措外，又因學生介齡13-18歲之間，其出國有些需要有人陪同等問題需要克服。80多名學生當中，最後只有19位通過審核後成行。並強調佛光西來學校行政主任何祥鈺隨團關心，從小親近西來寺學習成長，在疫情期間協助培訓線上教學，深具成果。

王婁名表示，他目前是台灣大學牙醫學系大一學生，14歲時成為菩提學子，在西來寺時通過華語文能力測驗，喜歡協助老師和學弟妹，義賣自己製作手工品幫助學



↑佛光山長老慈莊法師(中)，特來祝福並合影留念。

圖/台北道場提供

校等。他分享自己在實踐大師慈訓的工作信條「四給精神」中得到喜悅，慶幸自己有佛光山當靠山，到處都是家。

## 三好學園十年有成 見證孩子成長



↑學前班小朋友表演〈Connecting Hearts〉。

圖/人間社記者楚顏靜

【人間社記者楚顏靜洛杉磯報導】佛光山西來寺三好學園2025年12月7日在法堂舉行秋季課程結業典禮，逾300位學子、家長與老師齊聚一堂，以人間音緣歌曲搭配舞蹈展現三好理念，一起觀看呈現一學期的學習成果影片，並頒發教師與義工感謝狀，向所有付出者表達謝意。

學子們精心準備表演，少年班唱跳〈一起來學佛〉與〈四海都有佛光人〉，動作整齊、有活力，展現佛光青少年的朝氣與自信；少兒班則以〈Open Your Heart〉呈現純真歌舞，孩子們以笑容與歌聲展現人間佛教的力量，讓在場教師與家長們歡喜感動。

### 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
4/5 (日)	孝親報恩清明法會 禮拜慈悲三昧水懺
4/6 (一)	觀音菩薩聖誕紀念日- 上供，朝山
4/12 (日)	玫瑰陵春季追思祭典 三時繫念法會
4/18 (六)	世界地球日慶祝活動 北美洲