



稱人之善，是善美的修養；揚人之短，是鄙劣的行為。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## 星雲禪話

### 維那挨打

文 / 星雲大師

臨濟義玄禪師有一次與大眾出普坡（勞動服務），看到黃檗希運禪師遠遠走來，他就拄著鋤頭不動，站在原地。黃檗禪師走近問說：「你是不是太累了？」

臨濟禪師說：「我還沒有開始工作，怎麼會太累了？」

黃檗禪師聽了，隨手就一棒打過去。臨濟禪師抓住黃檗禪師打過來的棒子，用力一推，便把黃檗禪師推倒在地。臨濟上前把黃檗禪師扶起，口裡說：「對不起，把你推倒了，現在，我拉你起來。」

黃檗禪師說：「不必了！我根本就沒有跌倒，何必需要你來拉？」

臨濟禪師就將手收回，黃檗禪師叫說：「維那（相當於訓導長的僧職），趕快扶我起來！」

維那上前將黃檗禪師扶起來，說：「臨濟把您推倒，老師千萬不要原諒這個無禮的漢子。」

黃檗禪師站起來之後，立刻棒打維那。臨濟禪師在旁一面鋤地，一面說：「其他地方都是火葬，我這裡卻是一起活埋。」

意思是，參禪就是要把動靜、來去、榮辱、起臥等對待的分別意識，全部拋棄，全部埋葬。

為山靈祐禪師後來聽到這段公案，就問仰山慧寂禪師：

「黃檗禪師不打臨濟，卻打維那，不知其用意如何？」

仰山禪師回答：「真正的小偷跑掉了，卻讓追捕的人挨揍。」意思是說，超越的人永遠解脫，拘泥的人只有挨打！

# 佛光山青年出家 誓度眾生



↑佛光山住持心保和尚（前排中）與傳燈會副會長覺容法師（前排左4）、叢林學院院長妙南法師（前排左2）等法師，和新出家徒眾合影。

→佛光山住持心保和尚為出家青年剃髮畫下三刀，象徵「願斷一切惡事，願修一切善行，願度一切眾生，果證菩提」。圖 / 人間社記者李生鳳

【人間社記者李生鳳高雄報導】來自台灣、巴西、印尼、新加坡、印度、日本等地的8位青年，依止佛光山開山祖師星雲大師推動的人間佛教教法，成為佛光山第三代弟子。3月7日（農曆二月初八）佛陀出家紀念日，於大悲殿舉行剃度出家典禮，恭請依止大和尚、佛光山住持心保和尚，為發心出家者圓頂剃度及為入道者授證，220位親屬觀禮。

心保和尚為發心出家者圓頂剃度、提取法名、頒發清規。發心出家入道青年，誓願遠離俗緣，盡形壽出家為僧，上求佛道，續佛慧命。

心保和尚開示，出家入道，一者為斷煩惱，二者發菩提心，此為自利利他的菩薩行。「自利」就是去除貪瞋痴，既有此福德因緣出家入道，是福報與智慧。能解脫就是不再輪迴生死，貪瞋痴不再相續，斷煩惱，身心自在，是對自己的最大利益。

「利他」就是廣度有情，令正法永住。還有生生世世、累生累劫當中，所結緣的父母乃至親友無量無邊，所以廣度有情就是在行大孝。

### 發菩提心 令正法永住

心保和尚帶領新出家徒眾禮祖，恭讀星雲大師〈為出家修道者祈願文〉，頒授大師一筆字墨寶「佛」。新出家徒眾在大師法像前，懇切發願不忘初心，堅定信仰；恪遵師志，頂戴奉行。

心保和尚開示精進的重要，精進才能去除煩惱，破除障礙，滴水穿石，努力精進，道心就可以增加，從佛法中得到法喜。大師說過他「生於憂患，長於困難」，在不斷精進下，最終「喜悅一生」。以佛法面對困難，有佛法就有辦法，迷悟之間，一個念頭對，世界就對了，善惡就在這一念間。

### 親友祝福 成全修行路

此次出家典禮開堂和尚修持監院室監院慧思法師、傳燈會副會長覺容法師和執行長覺軒法師、男眾傳燈會執行長慧屏法師、佛光山叢林學院院長妙南法師、男眾學部教務長慧中法師、圓福寺住持覺禹法師等出席。

明富師來自台北，但真正讓他接觸佛光山的因緣是遠在澳洲的南天寺。原從事美髮業的他，疫情前在澳洲打工度假，和爾有寺結緣，後來就讀南天寺開辦的青年書院，認定大師的人間佛教是他要追隨的，希望參與弘揚佛法，讓眾生離苦得樂。母親陳鳳珠是道場典座義工，期許女兒用心學習，未來講經說法。

明度師是圓福寺信徒第二代，過去在馬來西亞從事網路社群工作，去年和姐姐鄭喬尹參加短期出家修道會，首次聆聽法師開示，找到疑惑生命的解答，在那之後萌生出家的念頭，和姐姐一同就讀佛學院，認為佛法可讓人真正安住身心。父親鄭名傑認為有捨才有得，希望明度師得到的是自己最歡喜的事。母親黃瑩芮表示，每個人都有自己的因緣，他們也是成就好事。

來自嘉義的明豐師原本從事電商業，看到現代人追求名利、物欲，深感這世間需要佛法，自我期許專心修道，安住常住，弘法利生。明豐師的父親曾裕添、母親黃玉欣表示，既然女兒如此發願，就給予最大的祝福，希望他好好修行。

### 生活快門

## 綻放生命光采

文與圖 / 微雨

在不屬於自己季節的蓮花，該是什麼樣貌？是否也能吐露芬芳？走過小巷，乍見一朵盛開的睡蓮，在陽光下迎風招展著，歲月、季節、眾人的目光都與她無關，凝練了生命光華的她，只是自然地綻放著自己的美麗。

想想人生，儘管兩鬢飛霜，青春不再，但也昇華了智慧與涵養，即使已無田田蓮葉相伴，也沒有一池磅礴絢麗的輝映，也該無懼歲月，勇敢綻放生命的光采，不是嗎？



## 洛杉磯協會募集物資 社區送暖

【人間社記者潘青霞、鄭宏麟洛杉磯報導】佛光山西來寺2024年11月中旬起至12月中旬，與國際佛光會洛杉磯協會攜手傳愛解憂，發起玩具、衛生用品、素食食品及二手衣物募集活動，共有超過6萬件玩具、近千件衛生用品及6200磅白米等食品陸續送到社區團體、學區及警察機關。

佛光人落實佛光山四大宗旨之一「以慈善福利社會」，進行二手衣募集，與當地團體哈崗促進會（HHIA）、Hacienda Heights Woman's Club（HHWC）、SaferHH愛心串聯，HHIA和聯合救濟機構（Union Rescue Mission, URM）皆派代表到場協助。2024年12月15日，募集的二手衣物裝滿URM的16個大貨箱。

洛杉磯佛光人2024年12月7日在佛光山

西來文教館進行玩具、衛生用品分類與包裝，洛杉磯縣警察局工業市分局派遣警員在館外駐守，確保活動順利，物資將分發給轄區內的家庭及單位，包括29 Palms Marine Base、加州公路巡警聖塔菲泉分局、哈崗社區中心、LA County Probation Department、公益團體New Horizon、Whitter First Day Homeless Shelter。

素食食品募捐共計募得6200磅白米、750罐罐頭、近150盒麵條，還有果汁、營養穀片、豆類等食品，送至哈崗拉朋地聯合學區（HLPUSD）埃爾蒙地市學區（El Monte City School District）、法鼓山道場、社區家庭、退伍軍人機構、29 Palms Marine Base、Foothill Unity Center、St. John Vianney Church等處所，並於15日在



↑佛光山西來寺監院依宣法師（前排右5）、活動總幹事黃少芬（前排右7）及洛杉磯佛光人、加州公路巡警聖塔菲泉分局警員攜手傳遞愛與溫暖。圖 / Jonathan Thang

西來文教館設點發送給民眾。應Making Spirits Bright（MSB）慈善團體邀請，活動總幹事督導黃少芬和許珍蓉等4位佛光人，8日出席在鑽石吧市（Diamond Bar）舉辦的「Lee Mao Toy Drive」活動，鑽石吧市長Chia Yu Teng在會中感謝大眾的愛心付出。

## 佛光青少年交響樂團 奏響飛翔音符

【人間社記者潘青霞、鄭宏麟洛杉磯報導】奏響青春飛揚的音符！佛光山西來寺佛光青少年交響樂團（BLYSO）於2024年12月29日至2025年1月1日舉辦「冬令音樂營」。

58位學員在專業老師的指導下提升技術造詣，並透過茶禪、禪繞畫及團體活動培養專注力、表達力與凝聚力。樂團於元旦在西來寺舉行的「祈求世界和平音樂會」中公演，並將於7月赴台巡演。

學員每日進行共計6小時的團練與分組練習，禮請擁有近40年指揮經驗的Dr. Robert Sage及專業師資群指導。曲目涵蓋古典與現代，結合電影與佛教元素，包括舒伯特〈未完成交響曲〉、柴可夫斯基〈天鵝湖〉、柯普蘭〈平凡人的號角〉、布拉姆斯〈悲愴序曲〉，以及電影〈馴龍高手〉主題曲、〈佛教靠我〉、〈惜別歌〉等16首。

西來寺資訊組組長慧人法師教授「禪繞畫」，慧人法師表示，藉由繪圖加強表達與溝通能力，進而更能用飛揚的音符傳達



內心的情感。知行法師在指導「茶禪課」前，帶領學員在每個步驟練習靜心禪定。

佛光西來男童軍（Hsi Lai BSA Troop 8888）帶領團體活動，挑戰學員的反應力及培養向心力。

31日的跨年晚會上，共有135位學員及親友出席。西來寺住持慧東法師頒發結業證書並致詞，他肯定學員的精進，並表示在「祈求世界和平音樂會」中，學員以和諧樂聲傳遞「人我一體」（We Are One）的信念，與來自不同宗教與文化背景的大眾



↑住持慧東法師頒發結業證書，並肯定學員的精進努力。圖 / 人間社記者張志誠

←團練，禮請專業師資群及擁有近40年指揮經驗的Dr. Robert Sage指導。

結善緣，是值得珍惜的機會，並感謝所有老師及家長的付出。

小提琴手Jenny Fang和長笛手Erika Hsieh在去年音樂營中結識，並約定今年再度參加。Jenny表示，今年學員人數增多，音樂營內容有組織，條理清晰且豐富多彩。Erika表示，期待音樂營已久，很高興能結識朋友，彼此互相啟發。

樂團將於2025年7月赴台巡演，家長義工在文化走廊舉辦義賣募款活動，凝聚各方支持，讓青春飛揚的音符從洛杉磯翱翔至台灣。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
3/30 (日)	孝親報恩清明水懺法會
4/11 (五)	大悲懺法會
4/12 (六)	光明燈法會
4/12 (六)	西來寺、西來大學、UCLA APA 義診活動