



不可告訴人的快樂，
不是真快樂；
能與人分享的快樂，
才是真快樂。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

一日只看一字

文 / 星雲大師

唐末趙州觀音院的從諗禪師，俗姓郝，曹州（今山東荷澤）人，一說青州臨淄人。幼年出家，十八歲時參訪南泉普願禪師，在其門下隨侍二十多年，成為洪州宗傳人。他重視日常生活中的修行，以「平常心是道」開悟心地。後來，以趙州（今河北趙縣）為中心，大振南宗禪風，對臨濟宗有很大的影響。

有一天，趙州從諗禪師看到一位學僧正在讀經，於是走過去問他：「你一天能讀多少佛經？」

學僧恭敬地回答：「學人一天大約讀七、八卷，有的時候，也可以讀到十卷左右。」

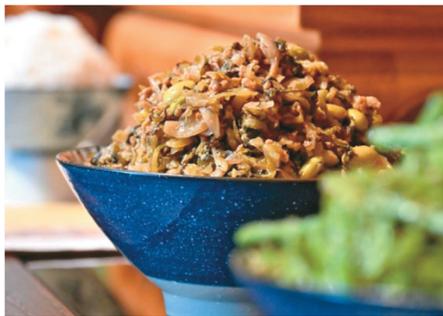
趙州從諗禪師看了他一眼，緩緩地說：「我看你這個樣子，其實是不懂得怎麼看經的。」

學僧心中感到納悶，便問趙州禪師說：「那麼，和尚您一天可以讀多少經呢？」

趙州從諗禪師停頓了一會兒，悠悠地說：「老衲呀，一日只看一字。」

學僧一聽，當下若有所會，就地合十禮拜。

佛光山宗長、宗委就職



↑佛光山宗委會決議農曆二月初一信徒香會日，全世界佛光弟子要吃「鹹菜便當」。

→法脈傳承，心保和尚（左3）與第11屆宗委在海內外逾千名僧信的見證下，宣誓就職。誓願「以師心為己心、以師志為己志」，帶領僧信齊心努力行佛。

圖 / 人間社記者趙啓超

【記者王淑芬高雄報導】農曆二月初一是佛光山開山祖師星雲大師出家紀念日也是信徒香會，佛光山2月28舉行宗務委員宣誓就職，在僧信二眾共2000人的見證下，心保和尚成為佛光山第11屆宗長、第11任住持，誓願「以師心為己心、以師志為己志」，感念大師恩德，勉大眾為教爭光、一起努力！

佛光山第11屆宗務委員宣誓就職典禮在佛光山舉行，有來自海內外的僧信二眾觀禮，見證佛光山宗長、住持及宗務委員履任的歷史時刻。

出席觀禮還有佛光山長老、法師、宗委，天下文化事業群創辦人高希均、國際佛光會世界總會副總會長劉招明、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥及副總校長林聰明、大仙寺住持圓智法師、靈巖山寺住持自興法師、福智佛教學院校長如得法師、荷蘭阿姆斯特丹自由大學教授Jense Renken、佛光祖庭大覺寺信徒總代表趙辜懷箴，以及來自澳洲、香港等海內外信徒大眾逾2000人。

佛光山第11屆宗委會是於2024年8月30日以民主方式選舉出11名宗委，並由新任宗委推舉心保和尚為宗長、住持。心保和尚宣誓典禮在星雲大師影片的開示下揭開序幕。大師指出，佛光山是人間的、是團



隊的、是開放的、是傳承的，期勉「發菩提心弘法利生、永不退轉」。

為教爭光 為己爭榮

心保和尚在星雲大師法相座前宣誓以師志為己志、弘法利生、傳承宗風、道基發展、不負大師所託、帶領信眾皆大歡喜。接著10位新任宗委在心保和尚的監督下，包括慧傳法師、妙士法師、如常法師、慧讓法師、覺培法師、慧知法師、慧寬法師、慧屏法師、妙光法師、覺容法師等人也完成宣誓。候補宗委妙南法師、滿謙法師、妙廣法師、覺居法師、覺念法師列席見證。

心保和尚致謝詞並開示，因為大師的出家才有信徒香會、弘法利生的志業，大師「人間佛教」的理念是要讓佛法普及，讓每個人都有慈悲、智慧，允諾以「師心為己心、師志為己志」讓佛光普照三千界、法水長流五大洲；勉大眾「行三好」，為教爭光、為己爭榮，並於日常生活中行佛就能心生慈悲、智慧。

高希均於祝賀詞時分享他與星雲大師逾30年的因緣，推崇大師以一己的力量致力於佛教永不休止的傳播，散播慈悲、智慧，他的言行於全世界掀起了風潮。他並歸納大師10項影響深遠的成就，包括比企業

家更懂得人性、比政治家更贏得人心、比政府更能助人、比富豪更有財富、散播無形財富、比作家更會書寫文章及筆墨、勤勞全年無休、奉獻信仰、有慈悲心、有包容力。

集體領導 眾緣和合

劉招明讚揚宗委會以民主選舉產生宗委，恭賀新任宗委眾望所歸；因為「集體領導、眾緣和合」而建立佛光山正派的口碑。他說懷念浩瀚的師恩，僧信二眾都應遵囑咐，「以師志為己志」成就佛光志業，護持佛法僧，才能千秋萬世，讓人間佛教「向前有路 光明在望」。

心保和尚帶領大眾恭讀星雲大師〈為社會大眾祈願文〉的祝禱聲中，典禮圓滿。

此外，佛光山宗委會決議農曆二月初一信徒香會，全世界佛光弟子要吃「鹹菜便當」。佛光山常務副住持慧傳法師表示，大師17歲出家那年在棲霞律學院就讀，瘡疾讓他病痛折騰逾半月，命在旦夕。當時志開上人遣人送予半碗鹹菜，讓大師滿腔熱淚，當下發誓「願盡形壽，將全副身心奉獻給佛教，以報師恩。」

慧傳法師勉勵大眾，學習大師為教精神，報答大師帶領我們學佛，發菩提心、行菩薩道，以此作為精進的目標。

生命書寫

那年冬天

文與圖 / 岩蘭草

那年冬天
來看你
過了春天夏天秋天
又冬天
春天和夏天
山依然矗立
天空依然湛藍
我們的心
一如往昔
那年冬天
來看你
藏在花瓣裡的露水
是我心上的鑽石
始終發光
照亮我眼眸



西來盃公益籃球賽 300件玩具愛心助攻



↑西來寺住持慧東法師（左2）主持開球儀式。
圖 / 人間社記者 Iris Cheng

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺與國際佛光會洛杉磯協會攜手，2024年12月14日在西來文教館舉辦第2屆「西來盃公益籃球賽」，活動以捐贈新玩



↑加州公路巡警聖塔菲泉分局（CHP Santa Fe Springs）募得近300件玩具，將捐贈社區。

具作為入場門票，加州公路巡警（CHP）、哈崗拉朋地聯合學區（HLPUSD）及哈崗促進會（HHIA）等單位近300人參與。為加州公路巡警聖塔菲泉分局（CHP

Santa Fe Springs）募得近300件玩具，將捐贈社區。

活動由佛光西來男童軍及女童軍（Hsi Lai BSA Troop 8888 & Pack 8888）、佛光山西來寺三好學園（Hsi Lai Temple TAG School）、及國際佛光會洛杉磯協會佛光青年第二分團共同承辦。

慧東法師致詞肯定各隊的表現，並感謝大眾對公益籃球賽的支持。洛杉磯縣第一區縣政委員Hilda Solis副區主任Ryan Serrano致詞時，表示能參與這樣將公益與社區緊密連結的活動感到榮幸，並向四隊隊伍代表及西來寺致贈表揚狀。

出席嘉賓包括聖塔菲泉分局局長Melissa Hammond、鮑德溫公園分局局長Vic Walton、哈崗拉朋地聯合學區總監Alfonso Jimenez、HHIA 會長Phyllis Rokus、加州大學柏克萊分校榮譽教授路易斯·蘭卡斯特（Dr. Lewis R. Lancaster）、洛杉磯協會會長吳帥倫及副會長周潮森及幹部。

花栗鼠帶隊 公路巡警前進西來三好學園



↑吉祥物花栗鼠「Chipper」警官非常受學生們的歡迎。
圖 / 人間社記者 Jonathan Thang

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺三好學園2024年11月24日舉辦安

全講習（Show&Tell），近80位學生，迎接加州公路巡警聖塔菲泉分局的3位警官及吉祥物花栗鼠「Chipper」，學生們圍繞著警官，對現場展示的三輛警車及重達900磅的警用摩托車，提出了各種問題，藉由互動增進對警官的信任與尊重。

警官Zachary Salazar、Rene Gonzalez、Brian O'Toole和Olivia Limon一同前來，其中，Limon警官身著加州公路巡警吉祥物花栗鼠「Chipper」的造型服裝，與學生們進行互動。警官Salazar以問答方式向學生講解行路安全，說明停、看、聽的重要性，提醒學生不可分心，騎腳踏車、玩滑板時必須戴安全帽。警官Salazar並強調毒

品的危害，指出毒品會損害大腦，影響判斷力，進而危及自己及他人安全。當警官Salazar問到「對毒品要說什麼」時，學生們齊聲回答：「No！」

隨後，學生們參觀警車，親身體驗坐在警車裡的感覺，對騎乘重達900磅的警用摩托車也躍躍欲試。他們圍著警官，詢問警車內的設備，如攝影機及玻璃是否具備防彈功能，並探究警官隨身裝備警棍和電擊器的用途，以及警官執勤的各種經驗。

三好學園輔導法師慧澄法師表示，感謝警官前來，通過互動，展現親民形象，讓學生們更了解警官工作內容，對警官的印象更加正面，警民互相尊重，社會必定會更加和諧。慧澄法師並代表西來寺致贈結緣品及感謝狀給警官們，學生們簇擁著警官們，拍下了大合照。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/14 (五)	光明燈法會
3/14 (五)	大悲懺法會
3/14 (五)	第十九期佛光西來書院開學
3/18 (二)	觀音菩薩聖誕紀念日—上供