



思想是無形的談話，好的思想，能激發智慧的火花；行為是有形的語言，善的行為，能顯現典雅的內涵。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## 星雲禪話

### 一口好牙

文 / 星雲大師

佛光禪師門下有很多的弟子，他對這些弟子們非常慈悲、愛護，不僅養育他們、教導他們，弟子當中有人生病了，他也用心地看護、醫療。此外，對於徒眾們的出外參學及生活所需，他也都考慮周詳，因此弟子們的衣食日用從來不曾短少過。

有一天，掌管財務的職事拿來一疊請款收據，蹙著雙眉對佛光禪師說：「師父！最近住眾們患牙病的人特別多，花費相當龐大，是不是考慮稍加節制醫療的費用！」可是佛光禪師仍然交待財務人員，好好照顧大眾，不必吝惜醫藥費。

負責財務的職事聽佛光禪師這麼回答，非常不以為然地說：「可是有些人受到常住這樣的恩惠、照顧，不但不思回報，有時還不知足地批評常住，不滿常住，想想為他們花費這筆錢真是不值得啊！」

佛光禪師聽了以後，只是淡淡地對負責財務的職事說：「這些人口中雖然說不出什麼好話，但是卻不能不給他們一口好牙。」

## 寬鼎畫語

### 中橫

文與圖 / 簡君惠

實地至中橫大魯閣峽谷寫生，將子母橋置於畫面右方，襯托出峽谷的穩定與柔和，讓橋梁與周圍的高山、峽谷、河流共同構成一幅氣勢磅礴的畫面。同時利用筆觸、光影和色彩的變化，以印象派手法展現岩壁紋理、植被的層次感，強調涼亭與橋樑在這片險峻地勢中的存在感。

斜陽映照在霧氣中的光影變化，讓峽谷顯得深邃且神祕。孤立高處的涼亭感覺既渺小又堅韌，散發出一種不畏艱險的精神；橋梁往外連結，則象徵中橫公路對台灣交通、文化的重要意涵。呈現景觀的同時，也彰顯出人工建築與自然環境之間的微妙關係。

↓ 簡君惠〈中橫〉油畫，72.5×60.5cm，2024。



# 西來寺賀新年 多元族裔齊聚迎春



【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】「祝您『蛇』麼都大吉！」佛光山西來寺於1月29日農曆乙巳蛇年正月初一，展開為期15天的新春平安燈會，活動內容以文化交流為重點，包括以「蛇王護佛」為主燈的燈會、新春文化表演、蔬食園遊會、叩平安鐘、點燈祈福、祈願樹、東方藝術聯展等。當天逾3萬各族裔民眾齊聚西來寺，共迎吉春。

## 促進各族裔團結 官員頒發感謝狀

「新年快樂！」西來寺自清晨5時即湧現人潮，在各處服務的義工也面帶微笑問候、服務民眾。住持慧東法師於「禮千佛法會」開示，強調透過稱念諸佛菩薩聖號與佛結緣，意義深遠，更重要的是發願學習諸佛菩薩的精神，利益他人。在祈求新年「財源廣進」的同時，更應致力於培養智慧、慈悲等無量的善財。

慧東法師並於文化表演前代表道場致詞歡迎大眾，提及洛杉磯自年初面臨野火挑戰，以佛光山開山祖師星雲大師的新春法語「向前有路 光明在望」勉勵大眾，攜手互助、不畏艱難。

加州第38選區聯邦眾議員Linda Sanchez、加州第30選區州參議員Bob Archuleta的代表Kyle Miller、加州第56選區州眾議員

▲佛光山西來寺於1月29日農曆正月初一，展開為期15天的新春平安燈會，安排「蛇王護佛」為主燈的燈會、新春文化表演、蔬食園遊會、叩平安鐘、點燈祈福、祈願樹、東方藝術聯展等。初一當天逾3萬各族裔民眾齊聚西來寺，歡慶新春到來。圖 / 人間社記者張志誠

Lisa Calderon的代表Alberto Ruiz、洛杉磯縣第一區縣政委員Hilda Solis，以及加州聖蓋博市長John Wu先後致詞，向大眾賀歲，並讚揚西來寺促進社區各族裔團結的貢獻，頒發感謝狀以示肯定。

其他嘉賓包括：洛杉磯工業市警察局分警長Glenn Emery、加州公路巡警（CHP）聖塔菲分局局長Melissa Hammond、哈崗拉朋地聯合學區（HLPUSD）教育委員會副主席Gino Kwok、哈崗促進會（HHIA）會長David Fang、加州工業市長Cory Moss、鑽石吧市長Chia Yu Teng、佛光山西來大學校長謝明華、國際佛光會洛杉磯協會會長蔡月琴等。

「安可！安可！」在成佛大道上的新春文化表演包括「北少林武術團」的舞龍舞獅、漢唐樂坊的演奏、日本太鼓的表演、亞洲服飾展、阿茲特克文化舞蹈。民眾紛紛錄影、拍照，隨著節奏打拍子、歡呼。

成佛大道兩側的花海中設有「通往幸福之路」，民眾可以在其中漫步，沿途可見12生肖的卡通造型，每個生肖旁邊都有星雲大師的墨寶，闡述該生肖的特點，旨在啟發眾人發揮各自生肖的優勢，帶來幸福。

，花海上方懸掛了各色平安燈。

## 美味蔬食撲鼻香 文化表演最吸睛

美術館及二合堂正展出「東方藝術聯展」，讓民眾體驗文化手作的樂趣。人群排隊敲響「平安鐘」，鐘聲陣陣迴盪，「祈願樹」吸引親子參與，許多幼兒被父親扛在肩上投擲祈願彩帶，當彩帶順利掛上樹枝時，笑聲四起。另設有「解法語」區，讓民眾能夠更深入了解法語智慧。

「來喔！來喔！歡迎品嚐蔬食！」國際佛光會洛杉磯協會、佛光山西來學校、西來寺佛光青少年交響樂團（BLYSO）和佛光山西來女童軍Troop 18894集體創作，在五聖殿前舉辦園遊會，匯集中、越、泰等各式特色蔬食小吃，各攤位前香氣撲鼻，人潮絡繹不絕。

鄭宏麟發心擔任多天的交通安全組義工，表示：「星雲大師樂於廣結善緣，讓我深受啟發，或許與每位訪客這輩子只有這麼一次相遇，但此次相遇能結下未來的善緣。以大師『來時歡迎，去時相送』的精神服務大眾，春節過得特別有意義。」

## 隨行翻譯 談星雲大師言教與身教



信眾聆聽妙光法師分享星雲大師的身教和言教，引導弟子們在生活中實踐佛法的慈悲與智慧。圖 / 人間社記者Jonathan Thang

【人間社記者黃小洪洛杉磯報導】佛光山西來寺於2024年11月24日舉辦專題講座，禮請佛光山人間佛教研究院副院長暨《佛光大辭典》英譯計畫總召集人妙光法師主講「我『師』，故我在：談星雲大師的言教與身教」。西來寺住持慧東法師、監院依宣法師，現場約120人出席聽講。

妙光法師用感動來形容看見「人間佛教」在西來寺蓬勃發展，如同見到佛光山開山祖師星雲大師的身影，並例舉多個弟子和大師互動的故事，引眾了解星雲大師如何引導弟子們實踐佛法的慈悲與智慧。

大師一生用佛法的光照耀著眾生。妙光



法師以「雲水三千」光碟「獻給開燈的人」為例說明，在佛學院時，大師總是守護著弟子們到最後一刻，為了感恩大師，於是替「雲水三千」光碟下標為「獻給最後關燈的人」。大師說：「我不關燈，我是開燈的人」。

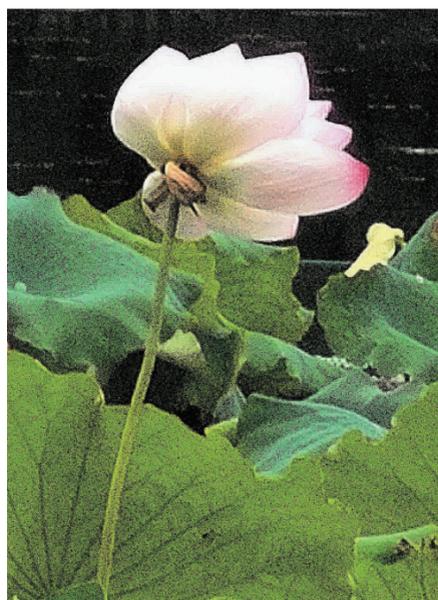
妙光法師舉2015年星雲大師前往海南島出席「博鰲亞洲論壇」，雖然無法久站，仍具足威儀地站立等候與各國元首合照。妙光法師表示，大師站出中國大陸13億人口學佛的因緣。妙光法師勉眾要繼續努力延續大師的慈心悲願，心不退轉，共同迎接大師乘願再來。

## 詩

### 為荷而來

文與圖 / 葉川

千百度的回眸  
千百朵濃淡相宜的笑靨  
萬把翠扇輕輕地搖  
搖出了風情萬種  
乘著雲 踩著綠浪  
穿越長長夢境終究見到了你  
不意又跌入一闕古雅的詩卷裡  
蘇堤上行吟的可是那年東坡  
只聞幽細清香四方襲來  
傍花舉杯與美人相對淺酌  
人間回首且任它一派悠悠  
誰家麴院仍飄著醉人酒香  
誰撐著一朵藕色款款而來  
古典了小橋與水榭亭台  
只見娉婷眾荷含笑地向我招手  
低頭忽見自己也成了一朵風荷



## 菩提學子座談 以佛法應對現代挑戰

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】佛光山西來學校2024年11月16日舉辦「Ask Me Anything」座談會，邀請佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師，於西來文教館禪堂與23位菩提學子面對面交流接心。

菩提學子Selestle Tapia提問：「每天提升專注力和增長智慧的最佳練習是什麼？」妙光法師以不同的呼吸方式為例，啟發學子在日常生活中，透過靜坐觀察和調整自己的思緒。

菩提學子鍾逸晴則提問：「在多元的社會中，每天接收到大量資訊，該如何處理侵入性思維（intrusive thoughts）？」妙光法師鼓勵學子運用創意轉念，雖然無法改變外在環境，但可以透過選擇接收的資訊，保持內心的平衡與正念。

90分鐘的座談會在充實的交流中不知不覺地結束。菩提學子們的筆記上滿載法師的智慧，這些法語將陪伴他們在未來的生活中持續實踐與成長。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
2/21 (五)	第19期雲水禪心生命體驗營 (2/21-2/23)
2/28 (五)	光明燈法會
2/28 (五)	佛光山開山祖師星雲大師出家紀念日
3/1 (六)	人間學院英文課程春季開學