



有用的人，什麼事都不難，
無用的人，什麼事都困難。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不可向你說

文／星雲大師

有許多人向覆船洪薦禪師參學問道，結果皆因此而開悟，所以十方學人都爭相前往參拜覆船禪師。

有一個學僧在參訪覆船禪師的路上，碰到一個賣鹽的老翁，於是趨前請教說：「請問老人家，覆船路如何去？」

老翁聽了良久不語，於是學僧又問了一次。

老翁很不高興地說：「我已經向你說過了，你聾了嗎？」

學僧不知所以：「你根本沒發出一點聲音，怎麼說已經說了呢？」於是反問老翁：「你向我說過什麼？」

老翁：「向你說覆船路。」

學僧一聽，這賣鹽老翁似乎也是一位禪者，於是就問：「難道您老人家也學禪嗎？」

「不只學禪，所有的佛法我都會。」學僧再問：「那你說說看，什麼是佛法？」老翁一句話也不說，挑起鹽籃便要走。

學僧不解，說聲：「難啊！」老翁回過頭來：「你為什麼說難？」

學僧：「鹽翁！」

老翁：「有何指示？」

學僧：「請問您怎麼稱呼？」

老翁：「不可向你說這是鹽。」

詩

葉上露

文／水晶 圖／樂山



此時 點亮一盞涼如水的燈
即使懷藏夜裡雨的心緒
我夢 猶清圓

不長的未來
或許我將逐日光而去
如同公主人魚
幻作海上浮蕊

柔弱的心，請別要忘記
我曾真摯地
等待又等待
只爲了，爲了這一瞬晶瑩
能爲你遠映
漫天
瑰似繁花的晨彩

心保和尚 當選佛光山第11任住持



▲心保和尚期許大眾持續秉持人間佛教理念、遵循星雲大師集體創作精神，繼續弘揚佛法。

【人間社記者陳德啓、李生鳳高雄報導】佛光山宗務委員會第10屆第8次會員大會，8月30日在佛光山如來殿大會堂召開，選出第11屆11位宗務委員，再由新任宗委共同推舉心保和尚爲佛光山宗務委員會第11屆宗長、佛光山第11任住持。

佛光山開山祖師星雲大師於影片中開示，強調選舉應該要「選賢與能」，佛光山以選舉方式選出宗委，在佛教界被認可成爲民主化的佛光人。「少了一票，就少了一分民主」，希望衆人不要放棄神聖一票，選出能弘化一方，並具足能量、出家10年以上的宗委，給予增上力量。並直言：「佛光山是現代化教團，倡導人間佛教是責任，也是義務。」

佛光山住持心保和尚感謝大師將佛光山帶向民主制度，佛光人是集體創作、團結合作的教團，希望每個人都能珍惜受常住肯定而獲得的選舉權，並將神聖的一票投給爲常住發心的人。

2成首投族 選舉新氣象

心保和尚偕同歷任宗長泰華寺住持心定和尚、退居和尚心培和尚，以及長老慈莊法師、慈惠法師、慈容法師、依空法師出席會員大會。選務執行長慧傳法師說明選

舉辦法，依據宗務委員選舉辦法超過二分之一人數投票選舉，選務工作由都監院、傳燈會和長老院承辦，選務採無記名連記法。候選人由宗委會、長老院及傳燈會共同推選。此次近五分之一爲「首投族」，爲宗委選舉帶來新氣象。

適逢「佛光山2024年海內外徒衆講習會」，世界各地徒衆齊聚佛光山，依據宗務委員選舉辦法超過二分之一人數投票選舉，選出11位宗委：心保和尚、慧傳法師、妙士法師、如常法師、慧讓法師、覺培法師、慧知法師、慧寬法師、慧屏法師、妙光法師、覺容法師。候補宗委五位：妙南法師、滿謙法師、妙廣法師、覺居法師、覺念法師。由退居和尚暨泰華寺住持心定和尚公布名單。

隨後11位當選宗委推舉心保和尚爲第11屆宗委會宗長、佛光山第11任住持。

晚間由心定和尚宣布當選名單，道出這是佛光山第2個50年的希望。讚歎心保和尚秉性厚道、慈悲、溫和，當選佛光山住持，「衆望所歸，名山得人」。

心保和尚期許持續秉持人間佛教理念，即使沒有天時地利，只要「人和」，所有困難都能突破。遵循星雲大師的集體創作，這是能夠繼續弘揚人間佛教的力量。隨



▲佛光山宗務委員會第10屆第8次會員大會，8月30日在佛光山如來殿大會堂召開，選出第11屆11位宗務委員，再由新任宗委推舉心保和尚爲佛光山宗務委員會第11屆宗長、佛光山第11任住持。

後，各宗委也發表感言。

民主世代傳承 樹立教團典範

宗委選舉爲佛光山民主與世代傳承精神的展現，1985年，當時已擔任佛光山住持18年的星雲大師，爲維護制度，使法水長流，依佛光山宗務委員會組織章程宣布退位，傳法予大弟子心平和和尚，樹立教團民主化典範。佛光山開山58年來，歷任宗長爲星雲大師、心平和和尚、心定和尚、心培和尚、心保和尚。

心保和尚1964年生，台灣台中人，1986年禮星雲大師披剃出家，臨濟正宗第49代傳人。

心保和尚歷任美國佛光山鹿野苑、溫哥華佛光山職事及佛光緣美術館美國西來館館長、美國西來寺住持8年，2013年接任佛光山寺住持。爲現任佛光山宗務委員會宗長、佛光山現任住持、國際佛光會世界總會總會長、中華傳統宗教總會總會長。

去年2月5日佛光山開山祖師星雲大師圓寂，於同年8月8日於宗務委員會中，佛光山長老諸位長老和九名宗務委員一致推舉心保和尚爲「依止大和尚」，是繼星雲大師之後，佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。

佛光寶寶祝福禮 信仰喜傳承



【人間社記者真裕洛杉磯報導】佛光山西來寺7月4日舉行「佛光寶寶祝福禮」，0-8歲寶寶們在佛前皈依三寶、接受甘露灌頂，希望佛光寶寶們在諸佛菩薩庇護下，平安健康長大。共有百位兒童報名，約

300人出席。

活動由國際佛光會洛杉磯協會督導委員會承辦，並由洛杉磯佛光青年第一分團團員，及佛光西來學校暑期班實習老師策畫遊戲。

蔬食園地

葛鬱金

文與圖／伊蓮小姐

葛鬱金是台灣古早太白粉的來源，更是原住民早期的作物與糧食。葛鬱金嘗起來的口感有些近似玉米的味道，通常煮熟就可吃，也可以煮成湯品來喝。

根據資料，葛鬱金在台灣民國35年至70

年間，爲民間廣植，是製作澱粉的原料。後來由於人們很少種植，太白粉和樹薯粉反而取代了天然葛鬱金。

葛鬱金能清涼降火及消除疲勞，其膳食纖維對體內環保與養顏美容，亦有助益。家用電鍋簡單料理即能淺嘗，緩解暑熱。

◆電鍋煮封藏葛鬱金的甜

- 1.備好適量的葛鬱金、清水。
- 2.把葛鬱金用清水洗乾淨，去除鬚角薄膜，洗好的葛鬱金放入電鍋蒸，外鍋放1.5杯水煮熟，開關跳起後續燜5分鐘，即可開蓋拿出。



▲2009和2012奧林匹克世界跆拳道冠軍吳靜鈺（右1）也利用在美進修期間，與同修侯琨帶女兒前來參加祝福禮。

◀家人和寶寶們一起於典禮結束大合照。
圖／人間社記者張志誠

住持慧東法師領衆齊誦《心經》和皈依，並恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈爲佛光寶寶祈願文〉，慧東法師表示，佛光寶寶在佛前皈依三寶，在他們心識中種下的這類種子，必能引導他們日後人生的道路上，遵循正見，做一個正當的人。

從小在西來寺長大、佛化婚禮的佛光青年第一分團督導Richard Yeung和Emily Chen-Yeung，帶著3個月大的兒子Ezra Yeung；2009和2012奧林匹克世界跆拳道冠軍吳靜鈺也利用在美進修期間，帶女兒前來參加。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
9/17 (二)	光明燈法會
9/21 (六)	西來英文一日精進修持
9/28 (六)	北美人間學院—秋季開學 (9/28—12/14)
9/28 (六)	佛光西來書院—秋季開學 (9/28—12/14)