



沒有解不了的怨仇，只有除不了的私欲；
沒有放不下的負擔，只有看不破的感情。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

石頭的主人

文 / 星雲大師

有人送了一顆石頭給無德禪師，並且一再強調說：「師父！這是一顆世間罕見的石頭，不但有天然的山水畫，而且石上的竹林，彷彿有竹林七賢在下棋，奇妙無比。我特地送來給師父，請您務必收下。」

無德禪師接受了以後，囑咐侍者將它放在客堂裡供大眾欣賞。

不久，有關這塊石頭珍奇不凡的消息就傳了出去，許多奇石專家紛紛慕名前來觀賞。

有人對無德禪師說：「這塊石頭如果拿到英國大英博物館或法國羅浮宮，收藏價值一定很高，您可以先賣給我，讓我去轉賣。」

無德禪師毫不考慮地回答：「那不是這塊石頭的歸宿。」

接著，又有人向禪師說：「這塊石頭太奇妙了，你就賣給我吧！我可以獻給上級領導，說不定他一高興，就會賞給我個一官半職。」

無德禪師淡淡地說：「那也不是這顆石頭的希望。」

後來，有一位信徒前來拜訪無德禪師，他在客堂裡一看到石頭，便忘情地專注欣賞，左看右看，看了許久，叫他吃茶，他都說等一會兒；叫他吃飯，他也回應不要緊，就一直盯著石頭瞧。

無德禪師終於說：「你很喜欢這顆石頭嗎？」

他回答說：「禪師，這塊石頭太奇妙了，真是人間的稀世珍寶。」

無德禪師一聽，毫不猶豫地說：「這是人家贈送我的，既然你歡喜，我就把它轉送給你了。」

信徒非常高興地問說：「能這樣嗎？」

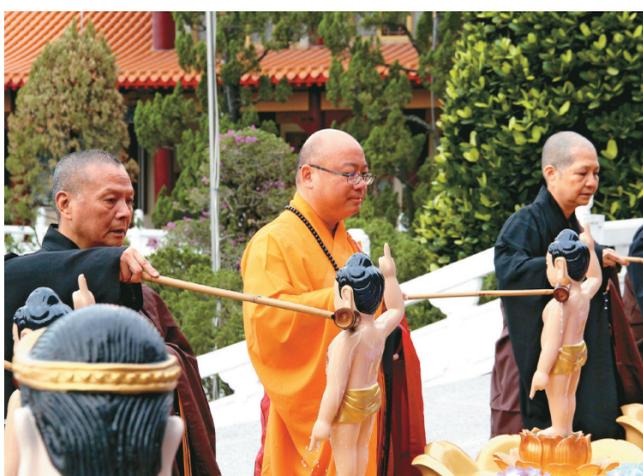
禪師說：「這顆石頭真正的主人，就是喜歡它的人。」

生活快門

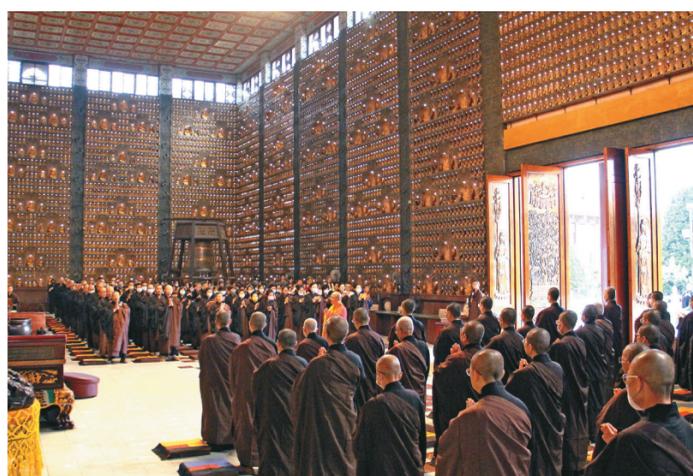
日本木造鳥居

文與圖 / younger

鳥居是日本神社的建築之一，用來區分神社的內與外，在鳥居之後，便是神明的領域。因此，在參拜前後，信眾常會在鳥居前脫帽鞠躬，表達敬意。埼玉縣川越冰川神社的鳥居高達十五公尺，是全日本最大的木造鳥居。這麼高的建築，讓人在從俗世進入神域前，一定得先抬頭，好好景仰一番。



↑心保和尚（中）、慧傳法師（左）、永本法師（右），偕同大眾依序浴佛。



↑農曆四月初八佛誕節，心保和尚在大雄寶殿帶領早課。

圖 / 人間社記者李生鳳

【人間社記者李生鳳高雄報導】農曆四月初八佛誕節，又稱浴佛節，佛光山高雄寶殿外設有浴佛亭，供大眾浴佛，為期至5月19日止。5月15日一大早於大雄寶殿，由佛光山住持心保和尚帶領早課，早課後在〈浴佛偈〉莊嚴音聲中，由心保和尚帶領全山大眾浴佛。

當天早課於大雄寶殿浴佛，佛光山常務副住持慧傳法師、副住持慧昭法師、佛光山電子大藏經主任永本法師、國際佛教促進會依恩法師等，以及長老蕭碧霞師姑與眾多法師、信眾、義工、遊客，陸續前來浴佛。現場備有香湯、佛誕餅與眾結緣。

各國佛光人 陪同人瑞浴佛

佛光精舍45位老菩薩前來浴佛，隨後前往禮拜佛光山開山祖師星雲大師，由佛光精舍主任覺方法師陪同。百歲人瑞王鈺鏢、99歲張李種，雖然年事已高，但都行動

自如，還可跪拜禮佛，兩人直說：「浴佛很歡喜。」王鈺鏢來自浙江，他說大師在的時候他就來了，大約在1981年時入住，至今已經40多年了，「很感謝大師啊，住在佛光山很快樂。」

新州佛光山的黃淑蘭，滿臉歡喜地前來浴佛。黃淑蘭為照顧母親，從去年9月開始準備從美國搬回台灣，前幾天才完全底定，近日則是來山做義工。他說以往都是在國際佛光會世界會員代表大會或是暑假期時，回到佛光山；這是第一次佛誕節在佛光山浴佛，非常開心。

紐西蘭北島佛光山的青年蕭勤哲，近日回馬來西亞探親，途中停留台灣，就是為了到佛光山走走，也是他第一次踏上佛光山。他說5月14日才到，先前沒特別留意，沒想到翌日就是佛誕節，隨眾參加大雄寶殿早課並浴佛，直說：「很歡喜，是很不可思議的緣分」。

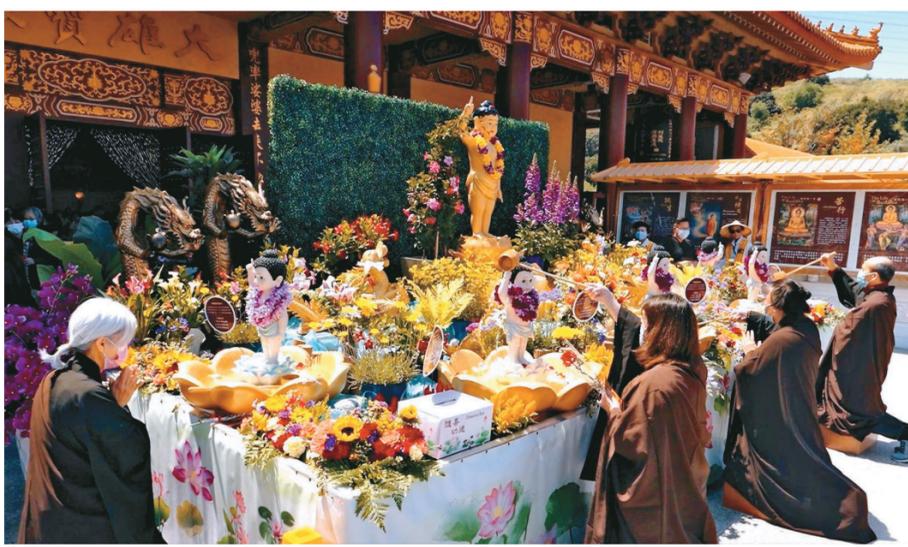
來自法國的國際義工Jean Baptisteu，一星期前抵達佛光山。他說剛來的時候很有壓力，但經過一個星期後，感受到這裡的生活過得很健康，如今身心舒適。第一次體驗浴佛，雖然不完全明白其中意義，但覺得這是個很好的學習機會。

陪母親過節 共慶佛誕佳節

南屏別院院藝老師陳香香，5月15日由於下午要上課，因此早上就帶著教學作品前來浴佛。作品上有佛祖的形象、菩提葉葉拓、永生花、流體畫，是他的教學內容，也應景佛誕節。

台北的楊翠貞，他的計畫是母親節後的車潮、人潮較少，再替「兩位母親」好好慶祝母親節，一位是他87歲的母親，另一位是他的舅媽。前一天一起參訪佛光山佛陀紀念館，晚上掛單佛光山，竟剛好遇上佛誕節，前來浴佛，大家開心不已。

浴佛禪修看畫展 佛子同慶如來降誕



↑佛光山西來寺5月12日慶祝佛誕節浴佛法會。

圖 / 佛光山西來寺提供

【人間社記者心譽、黃小洪洛杉磯報導】佛光山西來寺5月12日舉行慶祝佛誕節暨母親節浴佛法會，法會結束時，住持慧東法師於大殿內發康乃馨祝福現場的所有

母親。佛光緣美術館西來館同時舉辦佛誕節特展開幕典禮，展出藝術家劉彥水「星河燦爛，煙雲供養」禪畫。三好學園的孩子也趁著佛誕節回到寺裡參訪、禪修及浴

異鄉食情

亞麻雜糧麵包

文與圖 / 童言



食材：

乾酵母25公克、水700c.c.、食用油3湯匙、全麥麵粉800公克、中筋麵粉200公克、鹽1~2茶匙、亞麻子1湯匙、小米1/2湯匙、奇亞子1/2湯匙。

作法：

①取一大盆，放進乾酵母。將水、食用油放進深鍋攪拌，加熱至手指能接受的溫度，然後倒進裝有乾酵母的大盆，攪拌溶解均勻。

②全麥麵粉、中筋麵粉、鹽逐步加入1中，攪和5~10分鐘，搓揉至光滑的麵團後，蓋上布發酵至少30分鐘。

③雙手沾上麵粉，在工作檯上撒一層乾麵粉，放上發酵好的麵團，分成兩半，各自擀成50×55公分的長方形麵皮。

④將麵皮的一長邊向中心摺疊，另一邊再摺上去，成為三摺後，分成10~12小長方塊。另一半的麵皮如法炮製後，將所有切



好的小長方形麵團放在鋪有烘焙紙的烤盤上，蓋上布醒約45分鐘。

⑤用水塗抹在醒好後的長方形麵團上，再撒上亞麻子、小米、奇亞子。烤盤放進以210度預熱的烤箱中層，烤15~20分鐘，表面金黃即可取出，放涼食用。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/8 (六)	佛光青少年交響樂團公演
6/9 (日)	2024西來英文書院 (6/9—6/23)
6/14 (五)	大悲懺法會
6/20 (四)	光明燈法會